

**ALBERGO | GASTHOF**  
**LÈ DLA CREDÀ** **A** 1270 m

Taibon Augusta | Str. Val dai Tamerisc Nr. 8 | I-39030 San Vigilio di Marebbe  
Tel. +39 0474 501 051 | Fax + 39 0474 503 628  
taiaugi@dnet.it | www.sanvigiliodimarebbe.it

<b>Estate e Inverno   Sommer und Winter</b>	
Servizio navetta e macchina Shuttledienst und Auto	
Ciastlins (Ücia dessorà) 2102 m	2 h
Fojedöra (Somamunt) 2283 m	3 h
Montejela de Senes 2787 m	3,30 h
Rit 1863 m	2 h
Pederü 1545 m	2,30 h
Pederü 1545 m	2,30 h
Munt de Senes 2176 m	3,30 h
Sennes 2126 m	4 h
Fodara 1980 m	4,30 h
Biella - Seekofelhütte 2327 m	5 h
S. Vigilio - Pederü	
1	

24 letti con DWC, Bar, Ristorante  
24 Betten mit DWC, Bar, Restaurant



**RIFUGIO | HÜTTE**  
**FODARA** **E** 1980 m

Fam. Mutschlechner Arthur | Alpe di Fodara - Vedla Alm Nr. 2  
I-39030 San Vigilio di Marebbe  
Tel./Fax +39 0474 501 093 | Tel./Fax +39 0474 501 538  
rifugio@fodara.it | www.fodara.it

<b>Estate e Inverno   Sommer und Winter</b>	
Pederü 1545 m	
San Vigilio / St. Vigil (Lè dla Creda)	5,30 h
Malga Ra Stua - Cortina d'Ampezzo	1,5 h
Lago di Braies / Pragser Wildsee	5 h
Sas dla Para-Lavinore 2460 m	1,30 h
Croda Ciamin 2612 m	2 h
Banch dal Sé 2330 m	1,30 h
Montejela 2787 m	3 h
Col de Pera Maura 2150 m	0,30 h
Sas dla Porta - Seekofel 2810 m	3,30 h
Piccola Croda Rossa - Kleine Gaisl 2859 m	4 h
Sennes 2126 m	0,45 h
Malga Ra Stua 1668 m	1 h
Fanes 2060 m - Lavarella 2050 m	2,30 h
Pederü 1545 m	0,45 h
Biella Seekofelhütte 2327 m	2 h
1	

24 letti con DWC, 14 cuccette.  
Per i propri clienti, servizio navetta su richiesta.  
24 Betten DWC, 14 Lagerplätze. Für Hausgäste eigener Abholdienst.



**ALBERGO ALPINO | BERGGASTHOF**  
**PEDERÜ** **B** 1545 m

Fam. Frenner | Str. Val dai Tamerisc Nr. 16  
I-39030 San. Vigilio di Marebbe | Tel./Fax +39 0474 501 086  
info@pederue.it | www.pederue.it

<b>Estate e Inverno   Sommer und Winter</b>	
Servizio navetta e macchina Shuttledienst und Auto	
per tutte le escursioni estive e invernali nel Parco Naturale für alle Wanderungen im Naturpark im Sommer und Winter	
Fodara 1980 m	1,30 h
Sennes 2126 m	2 h
Fanes 2060 m	2 h
Lavarella 2050 m	2 h
S. Vigilio - Pederü	
1	

25 Letti con DWC, Bar, Ristorante, Taxi in casa  
25 Betten mit DWC, Bar, Restaurant, Taxi im Hause



**RIFUGIO | HÜTTE**  
**SENES** **F** 2126 m

Fam. Palfrader Erich | Alpe di Senes - Alm Nr. 1  
I-39030 San. Vigilio di Marebbe | Tel./Fax +39 0474 501 092  
Priv. +39 0474 501 837 | info@sennes.com | www.sennes.com

<b>Estate e Inverno   Sommer und Winter</b>	
San Vigilio / St. Vigil (Lè dla Creda)	
Malga Ra Stua - Cortina d'Ampezzo	2 h
Lago di Braies / Pragser Wildsee	4 h
Pederü 1545 m	2 h
Col de Lasta 2297 m	0,30 h
Riciogogn 2650 m	2 h
Quaira di Senes / Seneser Kar-Sp. 2695 m	2 h
Piccola Croda Rossa / Kleine Gaisl 2859 m	4 h
Lavinore Sas dla Para 2460 m	2 h
Biella / Seekofelhütte 2327 m	1 h
Malga Ra Stua 1668 m	1,30 h
Fodara 1980 m	0,40 h
Fanes 2060 m - Lavarella 2050 m	3,30 h
Pederü 1545 m	1,30 h
Munt de Senes 2176 m	0,20 h
1	

7 letti con DWC, 25 letti con DWC comuni, 30 cuccette.  
Per i propri clienti, servizio navetta su richiesta.  
7 Betten mit DWC, 25 Betten mit Etagen DWC, 30 Lagerplätze.  
Für Hausgäste eigener Abholdienst.



**RIFUGIO | HÜTTE**  
**FANES** **C** 2060 m

Fam. Mutschlechner Max | Alpe di Fanes - Alm Nr. 3  
I-39030 San. Vigilio di Marebbe | Tel./Fax +39 0474 501 097  
info@rifugiofanes.com | www.rifugiofanes.com

<b>Estate e Inverno   Sommer und Winter</b>	
Pederü 1545 m	
Cortina d'Ampezzo	4-5 h
S. Cassiano / St. Kassian	4 h
La Villa	4 h
Badia / Abtei	4 h
La Valle / Wengen	4 h
Sas dles Nö 2968 m	3 h
Sas dla Crusc 2554 m	3,5 h
Conturines 3064 m	4 h
Ciastel 2760 m	3 h
Lavarella 2050 m	0,15 h
Pederü 1545 m	1 h
Fodara 1980 m	2,30 h
Sennes 2126 m	3 h
Scotoni 1985 m	3 h
Lagazuoi 2572 m	5 h
Sas dla Crusc 2045 m	4 h
1	

10 letti con DWC, 25 letti con DWC comune in stanze a due o più  
letti, 30 cuccette. A richiesta trasporto al Rifugio. /  
10 Betten mit DWC, 25 Betten mit Etage DWC in Zwei- und  
Mehrbettzimmer, 30 Lagerplätze.



**RIFUGIO | HÜTTE**  
**MUNT DE SENNES** **G** 2176 m

Alpe di Senes - Alm Nr. 2  
I-39030 San. Vigilio di Marebbe | Tel. +39 0474 501 311  
verginer.roman@gmail.com | www.muntdesennes.it

<b>Estate   Sommer</b>	
Pederü	
S. Vigilio - Le dla Creda	2,30 h
Lago di Braies - Pragser Wildsee	4,30 h
Cortina d'Ampezzo - Malga Ra Stua	4 h
Col de Lasta 2297 m	2,30 h
Piccola Croda Rossa / Kleine Gaisl 2859 m	4 h
Lavinore Sas dla Para 2460 m	2,30 h
Montejela de Senes 2787 m	1,45 h
Riciogogn 2650 m	1,30 h
Quaira di Senes Seneser Kar-Sp. 2695 m	1,30 h
Croda del Becco / Seekofel 2810 m	2,30 h
Sennes 2126 m	0,20 h
Biella - Seekofelhütte 2327 m	1 h
Malga Ra Stua 1668 m	2 h
Fodara 1980 m	1 h
Fanes 2060 m - Lavarella 2050 m	4 h
Pederü 1545 m	1,30 h
1	

17 Letti, a richiesta trasporto al rifugio.  
17 Betten, auf Anfrage Hüttentransport.



**RIFUGIO | HÜTTE**  
**LAVARELLA** **D** 2050 m

Fam. Frenner Hanspeter | Alpe di Fanes - Alm Nr. 4  
I-39030 San. Vigilio di Marebbe | Tel./Fax +39 0474 501 079  
Priv. Tel./Fax +39 0474 501 094 | rifugio@lavarella.it | www.lavarella.it

<b>Estate e Inverno   Sommer und Winter</b>	
Pederü 1545 m	
Cortina d'Ampezzo	4-5 h
S. Cassiano / St. Kassian	4 h
La Villa	4 h
Badia / Abtei	4 h
La Valle / Wengen	4 h
Sas dles Nö 2968 m	3 h
Lavarella 3055 m	4 h
Ciastel 2760 m	3 h
Sas dla Crusc 2554 m	3 h
Fanes 2060 m	0,15 h
Pederü 1545 m	1 h
Fodara 1980 m	2,30 h
Sennes 2126 m	3 h
Scotoni 1985 m	3 h
Lagazuoi 2572 m	5 h
Sas dla Crusc 2045 m	4 h
1	

27 letti con alcune stanze a 2 letti, 24 cuccette, riscaldamento,  
docce. A richiesta trasporto al Rifugio.  
27 Betten, einige 2-Bettzimmer und 24 Lagerplätze.  
Zentralheizung, Dusche. Hüttentransport.



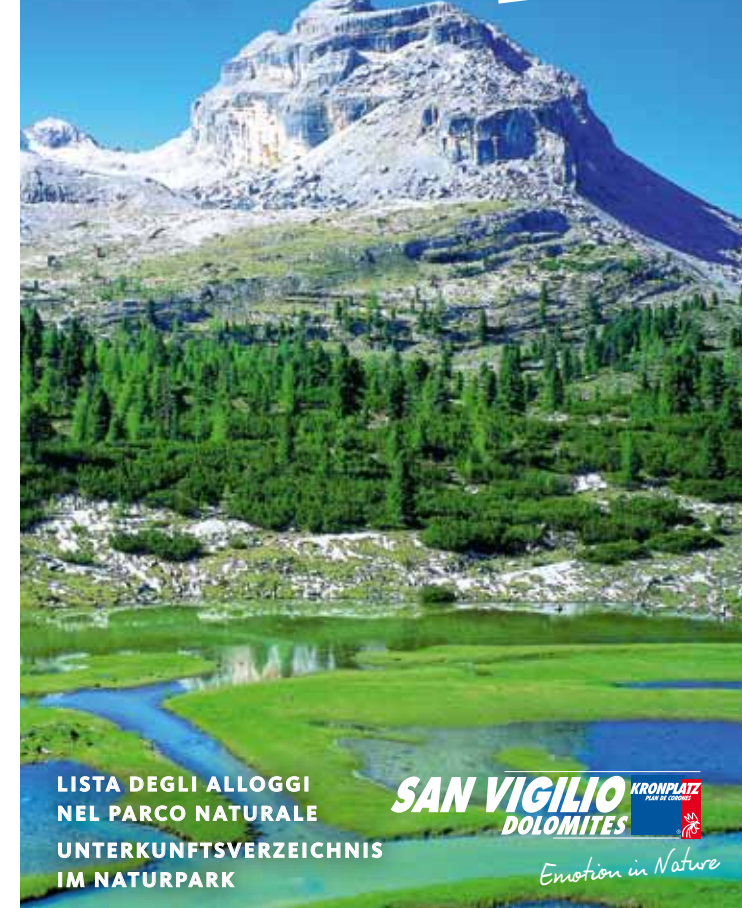
**BÈN ODÜS**  
**BENVENUTI | WILLKOMMEN**

**Il Parco Naturale FANES-SENES-BRAIES,**  
con la sua ricca flora e fauna, le sue maestose cime dolomitiche e  
laghetti dall'acqua cristallina, è uno dei più bei paesaggi del  
mondo.  
Nel mese di giugno 2009 è stato riconosciuto dall'UNESCO,  
patrimonio dell'umanità.  
Auguriamo un soggiorno rigenerante ed indimenticabile a  
S. Vigilio, nel parco naturale di Fanes-Senes-Braies.

**DER NATURPARK FANES-SENES-PRAGS**  
zählt mit seinem unersättlichen Reichtum an Fauna und Flora, den  
herrlichen Dolomitengipfeln und kristallklaren Bergseen zu den  
schönsten Landschaften der Welt und wurde im Juni 2009 zum  
UNESCO WeltNaturerbe erhoben.  
Verbringen Sie gesunde Stunden in der faszinierenden  
Naturlandschaft und sammeln Sie Kräfte für den Alltag.  
Wir wünschen Ihnen einen unvergesslichen Aufenthalt im  
einzigartigen Naturpark Fanes-Senes-Prags in St. Vigil!

Apertura	Öffnungszeiten
Raggiungibile	Erreichbar mit
Raggiungibile	Erreichbar von
Escursioni per	Ausgangspunkt für
Gehzeit	Tempo percorrenza
Segnavia	Markierung
Sulla pista da fondo	An der Langlaufloipe
Tappa Alta Via	Höhenwegetappe
Rifugi vicini	Nachbarhütten

**PARCO NATURALE**  
**FANES-SENES-BRAIES**  
**DOLOMITI**  
UNESCO WORLD  
NATURAL HERITAGE



LISTA DEGLI ALLOGGI  
NEL PARCO NATURALE  
UNTERKUNFTSVERZEICHNIS  
IM NATURPARK

**SAN VIGILIO DOLOMITES**  
Emotion in Nature

**NATURPARK**  
**FANES-SENES-PRAGS**

**Associazione Turistica**  
Str. Catarina Lanz, 14  
I-39030 San Vigilio di Marebbe

**Tourismusverein**  
Str. Catarina Lanz, 14  
I-39030 St. Vigil in Enneberg

Tel. (+39) 0474 501 037  
Fax (+39) 0474 501 566

www.sanvigilio.com  
info@sanvigilio.com



**DOLOMITI**  
UNESCO WORLD  
NATURAL HERITAGE

# WANDERVORSCHLÄGE PROPOSTE ESCURSIONISTICHE

## 01 SAN VIGILIO › SPIAGGETTA CIAMAOR 1 h

**Descrizione del tour:** Partenza dalla piazza principale per Valiares oppure dall'Aqua Bad Cortina Oasis Hotel. Seguire il percorso "Tres La Val" fino a raggiungere la "Spiaggetta Ciamaor". Al ritorno seguire lo stesso percorso oppure, arrivati alla fine del campo sportivo proseguire a destra per il sentiero delle leggende che Vi riconduce fino al centro visite del parco naturale.

**Wegbeschreibung:** Entweder vom Dorfplatz über Valiares oder vom Aqua Bad Cortina Oasis Hotel ausgehend, folgen wir dem Weg „Tres La Val“ bis zur „Spiaggetta Ciamaor“. Für den Rückweg einfach dieselbe Strecke nehmen, oder, am Ende des Sportplatzes sich rechts halten und den „Tru dles Liondes“ (Sagenweg) einschlagen, der bis zum Naturparkhaus führt.

## 02 SAN VIGILIO › LÉ DLA CREDA 2 h

**Descrizione del tour:** Fino a Ciamaor seguire l'itinerario A. Poco oltre la "Spiaggetta Ciamaor", sempre seguendo le indicazioni "TRES LA VAL", si prosegue sulla destra del Rio S. Vigilio fino al ponticello: da qui bastano 10 minuti di cammino per arrivare al Lé dla Creda. Ritorno a San Vigilio in parte sulla strada asfaltata, in parte sul sentiero a destra.

**Wegbeschreibung:** Bis Ciamaor siehe Spaziergang A; kurz nach der „Spiaggetta Ciamaor“, immer den Schildern „Tres La Val“ folgend, geht's rechts vom St. Vigiler Bach weiter bis zur nächsten Brücke kurz vor Lé dla Creda. Ab hier sind es noch ca. 10 Minuten Gehzeit. Der Rückweg nach St. Vigil führt teils über die Hauptstraße und teils über den Spazierweg.

## 03 SAN VIGILIO › TAMERSC › PEDERÜ 6 h

**Descrizione del tour:** Fino al Lé dla Creda seguire l'itinerario B. Proseguire per prati e boschi di pini, in parte a destra e in parte a sinistra della strada, per raggiungere prima la malga di Tamerse e dopo circa 3 km il rifugio Pederü.

**Wegbeschreibung:** Bis kurz vor Lé dla Creda siehe Spaziergang B; von dort weiter durch die Wiesen und Wälder des Rautales bis zu den Tamerse-Wiesen und nach weiteren drei km bis zum Berggasthof Pederü.

## 04 SAN VIGILIO › RIT 3,5 h

**Descrizione del tour:** Partendo dall'Hotel Les Alpes seguire la strada carrabile fino a Sarjei, proseguire fino allo spartiacque (Giogo di Piccolino), qui girare a sinistra sul sentiero nel bosco seguendo il segnavia n. 15 per raggiungere i prati di Rit. Seguendo in discesa il segnavia n. 13 si raggiunge Ciamaor ed infine San Vigilio.

**Wegbeschreibung:** Vom Hotel Les Alpes auf dem Güterweg über Sarjei bis zur Wasserscheide (Joch von Pikolein); dort links auf dem Waldweg abbiegend (Markierung Nr. 15) erreicht man die Rit-Wiesen. Der Rückweg verläuft über steile Felder und Wälder (Markierung Nr. 13) nach Ciamaor und schließlich nach St. Vigil.

## 05 SAN VIGILIO › GIOGO MONTE CROCE › CIASTLINS › LÉ DLA CREDA › SAN VIGILIO 6 h

**Descrizione del tour:** Partenza Hotel Monte Paraccia, segnavia n. 19, al Giogo Monte Croce seguire il segnavia n. 24, nella conca di Ciastlins scendere a destra seguendo il segnavia n. 25, Lé dla Creda, San Vigilio.

**Wegbeschreibung:** Vom Hotel Monte Paraccia der Markierung Nr. 19 folgen; ab dem Kreuzjoch der Markierung Nr. 24 entlang bis zur Krippesmulde; dort rechts auf die Markierung Nr. 25 abbiegen; der Abstieg erfolgt zunächst zum Lé dla Creda und im Anschluss daran nach St. Vigil.

## 06 SAN VIGILIO › CIASTLINS 4 h

**Descrizione del tour:** Dal Lé dla Creda segnavia n. 25 fino alla baita dei cacciatori, ritorno sullo stesso percorso

**Wegbeschreibung:** Vom Lé dla Creda links der Markierung Nr. 25 entlang bis zur Jagdhütte und denselben Weg zurück.

## 07 SAN VIGILIO › CIASTLINS › RICIOGOGN › ALPE DI SENES 6 h

**Descrizione del tour:** Lé dla Creda › segnavia n. 25 per la valle di Ciastlins, a circa 400 m dal primo spartiacque seguire a destra il segnavia n. 24, forcella di Riciogogn, discesa alla malga di Senes (Rifugio Munt de Senes - Rifugio Sennes), ritorno anche per Fodara Vedla › Pederü.

**Wegbeschreibung:** Vom Lé dla Creda links der Markierung Nr. 25 entlang durch das Ciastlinal; von der Krippesmulde (400 m von der Wasserscheide entfernt) zur Markierung Nr. 24 wechseln bis zum Riciogognjoch; von dort erfolgt der Abstieg zu den Seneshütten; der Rückweg ist auch über Fodara Vedla und Pederü möglich.



Venerdì 26 giugno 2009, il Parco Naturale Fanes-Senes-Braies è stato inserito nel prestigioso elenco mondiale del Patrimonio Naturale dell'Umanità. Seit Freitag, 26. Juni 2009 gehört der Naturpark Fanes-Senes-Prags zum UNESCO WeltNaturerbe.

**DOLOMITI**  
UNESCO WORLD  
NATURAL HERITAGE

## 08 PEDERÜ › FODARA VEDLA (1980 m 1 h) › SENES (2116 m 2 h) › BIELLA (2300 m 3,5 h) 6,5 h

**Descrizione del tour:** Da Pederü seguire la strada di accesso alle malghe di Fodara Vedla/Senes, da Senes seguire il segnavia n. 6. Possibilità di discesa al Lago di Braies (Alta Via n. 1), 3 ore da Biella.

**Wegbeschreibung:** Von Pederü aus die Zufahrtsstraße zu den Almen von Fodara Vedla und Senes nehmen; ab Senes der Markierung Nr. 6 folgen; die Rückkehr ist auch über den Pragser Wildsee möglich (Alta Via Nr. 1 – 3 Std. ab Biella/Seekofelhütte).

## 09 PEDERÜ › FANES (2042 m, A: 2 ore) › LÉ DE LIMO (2172 m, A: 2,5 ore) › GRAN FANES (2104 m, A: 3 ore) 7,5 h

**Descrizione del tour:** Da Pederü seguire il sentiero n. 7, indi la strada di accesso alle malghe. Da Gran Fanes possibilità di ritornare via S. Cassiano (3 ore).

**Wegbeschreibung:** Von Pederü der Markierung Nr. 7 folgen; von dort die Zufahrtsstraße zur Fanesalm nehmen; die Rückkehr ist auch über St. Kassian möglich (3 Std.).

## 10 FANES › COL BECHEI (2793 m) 2 h

**Descrizione del tour:** Dall'Alpe di Fanes al Lé de Limo, poi segnavia senza numero.

**Wegbeschreibung:** Von Klein-Fanes bis zum Limojoch; links vom See abbiegen und dem markierten Steig (Achtung: keine Nummer) folgen.

## 11 FANES › SAS DLES DIESC (3011 m) 4 h

**Descrizione del tour:** Fanes (Rif. Lavarella) seguendo il sentiero n. 7 fino al Ju dla Crusc, si passa sotto la Cima Le Ciaval per arrivare nei pressi di Sas dles Diesc. L'ultimo tratto consigliabile solo con guida. Ritorno anche per Lé Parom e segnavia n. 12.

**Wegbeschreibung:** Von Klein-Fanes (Lavarella-Hütte) führt der Wanderweg Nr. 7 über verkarstetes Gelände bis zum Ju dla Crusc. Unterhalb des Kreuzkofel-Gipfels gelangt man bis kurz vor Sas dles Diesc. Für das letzte Stück ist hingegen ein Führer ratsam! Der Abstieg ist auch der Markierung Nr. 12 folgend über Lé Parom möglich.

Tempo di percorrenza	2 h	Dauer der Wanderung	2 h
Confine del Parco Naturale (UNESCO)		Confine des Naturpars (UNESCO)	

## 12 VIA DELLA PACE (ripristinata nel 2003) a/b/c

**Descrizione del tour:**

- a) Gran Fanes › Monte Vallon Bianco 2.684 m (A: 2,5 h › segnavia VB).
- b) Gran Fanes › Furcia Rossa 2.791 m (A: 2 h) prima segnavia VB, dopo ca. 1 ora e mezza tenersi a destra.
- c) Gran Fanes › Monte Castello 2.760 m (A: 2 h) seguire l'AltaVia n. 1 oppure il segnavia n. 17.

**Wegbeschreibung:**

- a) Groß-Fanes › Monte Vallon Bianco 2.684 m (H: 2,5 h - Markierung VB).
- b) Groß-Fanes › Furcia Rossa 2.791 m (H: 2 h) › Zuerst der Markierung VB folgen, nach ca. 1,5 Std. rechts abbiegen.
- c) Groß-Fanes › Monte Castello 2.760 m (H: 2 h) › Alta Via Nr. 1 oder Markierung Nr. 17.

## 13 SAN VIGILIO › SPÈSCIA › PASSO S. ANTONIO › FANES 7 h

**Descrizione del tour:** Da San Vigilio (Ciamaor) via Rit (segnavia n. 13) a Spèscia di La Valle, quindi segnavia n. 13 per Passo S. Antonio › Alpe di Fanes. Possibilità di ritorno via Pederü.

**Wegbeschreibung:** Von St. Vigil (Ciamaor) über Rit (Markierung Nr. 13) bis nach Spèscia; von dort der Markierung Nr. 13 folgend über das St.-Antonius-Joch zur Fanes-Alm; die Rückkehr ist auch über Pederü möglich.

## 14 SAN VIGILIO › SANTA CROCE 7 h

**Descrizione del tour:** Fino a Spèscia vedi escursione n. 13, quindi segnavia n. 15 attraverso i prati di Armentara fino a S. Croce. Possibilità di discesa a Badia (1 ora e mezza a piedi, oppure in seggiovia).

**Wegbeschreibung:** Bis Spèscia siehe Wanderung Nr. 13; von dort zur Markierung Nr. 15 wechselnd über die Armentara-Wiesen zum Wallfahrtsort Hl. Kreuz; der Abstieg ist auch nach St. Leonhard/Abtei (1,5 Gehstunden oder mit dem Sessellift) möglich.

## 15 FODARA VEDLA › SAS DLA PARA ( 2460 m) 2 h

**Descrizione del tour:** Partenza dal rifugio Fodara Vedla per raggiungere la vetta su un facile sentiero segnato.

**Wegbeschreibung:** Der Gipfel ist vom Schutzhaus Fodara Vedla aus auf leicht markiertem Steig erreichbar.

## 16 SENES › MONTE SELLA DI SENES (2787 m) 3 h

**Descrizione del tour:** Dal rifugio Senes su facile sentiero segnato › possibilità di scendere al Lé dla Creda attraverso la forcella di Riciogogn e la valle di Ciastlins (segnavia n. 25/24 › 3 ore)

**Wegbeschreibung:** Vom Schutzhaus Sennes aus auf leichtem, markiertem Steig erreichbar; die Rückkehr ist auch über das Riciogogn-Joch und das Ciastlinal zum Lé dla Creda möglich (Markierung Nr. 25/24 - 3 Std.).