



Dolomites
San Vigilio

Aktiv im Sommer

San Vigilio \ La Plì \ Rina
San Martin \ Antermoia \ Lungiarù



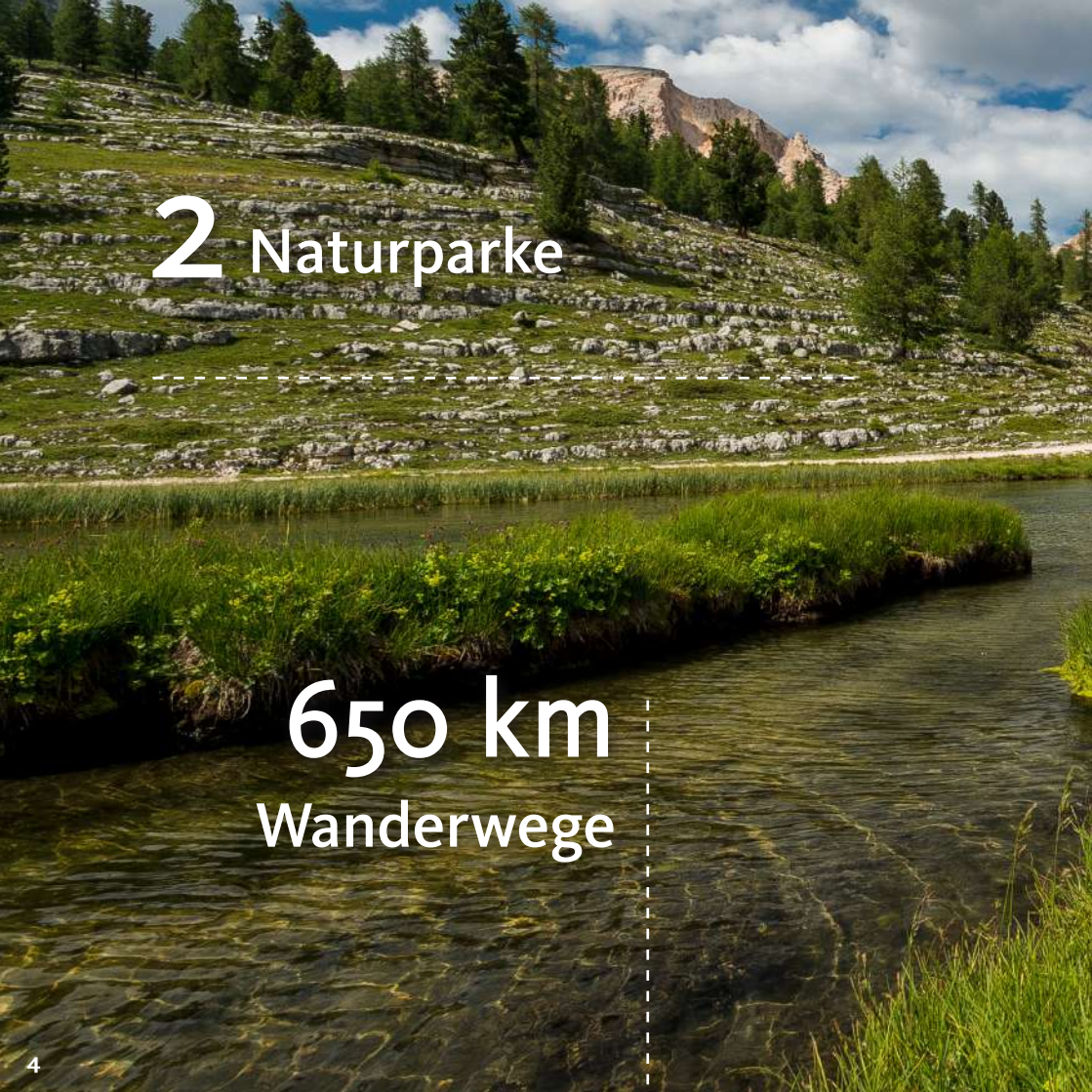


**Fojedöra im Naturpark Fanes-Senes-Prags,
Dolomiten UNESCO Welterbe**



Inhaltsverzeichnis

- 6-7 Ortschaften und Startpunkte
- 8-22 Spaziergänge / Wanderungen San Vigilio
 - 23 Verleih Ferngläser Swarovski Optik
- 24-25 Hinweis Trinkwasser
- 26-34 Spaziergänge / Wanderungen San Martin
 - 35 Bergbahnen
 - 36 Verhaltensregeln
 - 37 Grillstellen
- 38-39 Zipline
 - 40 Top 5 must do's
 - 41 Spiaggetta Cimaor
- 42-43 Reiten
 - 44 Tennis / Kegeln / Angeln
 - 45 Tandemflüge / Rafting
- 46-47 Pilzesammeln
- 48-49 Eulenpark San Vigilio
- 50-51 Virtuelles Informationsbüro
 - 52 Holidaypass - Mobilitätskarte
 - 53 Wichtige Nummern



2 Naturparke

650 km
Wanderwege



600 km

Mountainbike-Routen

Über 25 Gipfelerlebnisse im Alleingang möglich

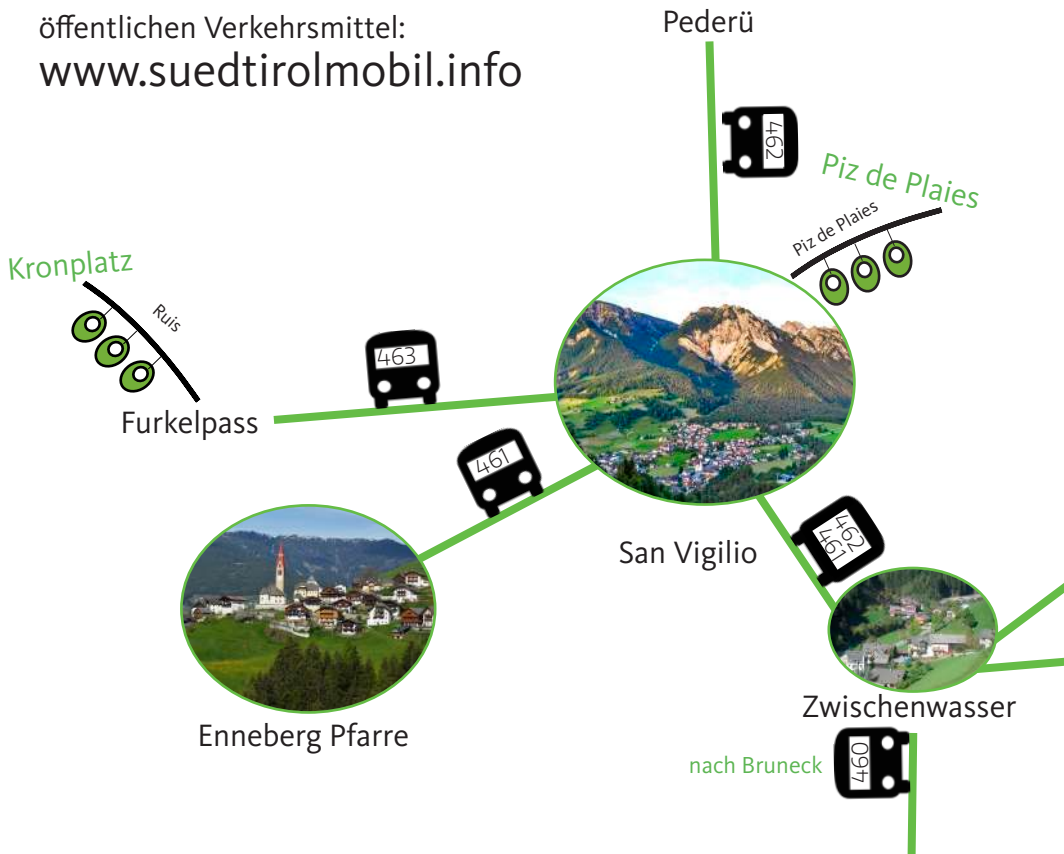
Fanes im Naturpark Fanes-Senes-Prags,
Dolomiten UNESCO Welterbe

Ortschaften und Ausgangspunkte

und wie man mit öffentlichen Verkehrsmitteln dorthin gelangt

Für alle Verbindungen und Fahrpläne der
öffentlichen Verkehrsmittel:

www.suedtirolmobil.info



Alta Badia



San Martin



Picolin



Welschellen

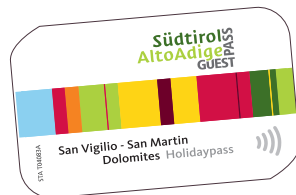


Lungiarü



Antermoia

Würzjoch



Mit der Holidaypass-Karte
kostenlose Beförderung auf allen
öffentlichen Verkehrsmitteln

A vibrant landscape photograph. In the foreground, there are lush green bushes with bright pink flowers. The background shows a range of mountains under a bright sun that creates a lens flare effect. The overall scene is warm and scenic.

„Blumen sind das
Lächeln der Erde“

Ralph Waldo Emerson

Wanderungen im Alleingang

Legende



= Offizielle Wegnummerierung



= Rundweg (Wanderzeit)



= Startpunkt



= Wanderzeit (nur Hinweg)



↑ = Höhenunterschied im Aufstieg



= machbar mit Trekkingkinderwagen

Die kostenlose Sommerwanderkarte für Ausflüge in den Gemeinden Enneberg und St. Martin in Thurn finden Sie in den Tourismusbüros und in den dazugehörigen Unterkünften.

Spazierwege und Wanderungen mit Ausgangspunkt

San Vigilio



SPIAGGETTA CIAMAOR

📍 Kirchplatz ⌚ 1 Stunde 📈 ↑ 50 m 🛏️

Überqueren Sie die Brücke nach dem Restaurant Tabarel. Vor Ihnen ist der Weg „Ciamaor“ ausgeschildert, der Sie zur „Spiaggetta“ führt. Entlang des Weges, am linken Ufer des Flusses, befindet sich auch die Ruheoase „Plan de Salt“, ideal für jene die Ruhe und Besinnung suchen. Zurück nach San Vigilio, halten Sie sich rechts und folgen Sie dem „Tru dles Liondes“ (Sagenweg) bis zum Naturparkhaus.

LÉ DLA CRĚDA

📍 Kirchplatz ⌚ 2 Stunden 📈 ↑ 200 m 🛏️

Auf dem Kirchplatz nehmen Sie die Straße zwischen das Geschäft Sport Erich und das Restaurant Tabarel. Nach dem Überqueren der Brücke, sehen Sie die Schilder für „Ciamaor“ vor Ihnen. Nach der „Spiaggetta Ciamaor“, gehen Sie weiter am Fluss entlang bis zu einer kleinen Brücke auf der linken Seite, überqueren Sie sie und in etwa 10 Minuten erreichen Sie den „Lè dla Creda“. Der Rückweg nach San Vigilio führt anfangs über die Hauptstraße, dann aber über den Spazierweg bis zum Camping Al Plan.

SAN VIGILIO - TAMERSC – PEDERÜ

⦿ Kirchplatz ⌚ 3 Stunden ▲ ↑ 350 m 🚶

Auf dem Kirchplatz nehmen Sie die Straße zwischen das Geschäft Sport Erich und das Restaurant Tabarel. Nach dem Überqueren der Brücke finden Sie direkt gegenüber die Beschilderung des „Cimaor“-Wegs zur gleichnamigen „Spiaggetta“ und dann weiter auf dem Weg „Tres la Val“, der durch Wiesen und Wälder von seltener Schönheit etwa 10 km bis nach Pederü führt. Sie können mit dem Shuttlebus ins Dorf zurückfahren oder denselben Weg gehen.

BRÜSCIA

19 – 19A ➡ ⦿ Hotel Monte Paraccia

⌚ 1,5 Std. ▲ ↑ 350 m 🚶

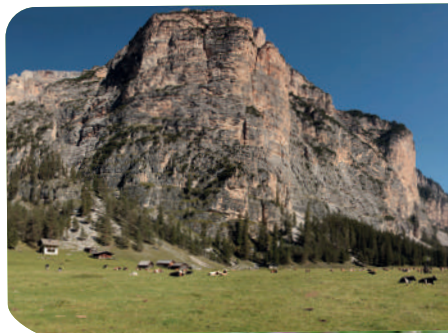
Vom Hotel Monte Paraccia aus folgen Sie der Straße bergauf, die mit „Torpëi > A Sorëdl“ ausgeschildert ist, bis zum Aquädukt. Auf der rechten Seite führt eine schöne kleine Straße durch den Wald nach Cimaor. Rückkehr nach San Vigilio über den Sagenweg.

TORPËI – PINËI

19 – 1A – 1 ➡ ⦿ Hotel Monte Paraccia

⌚ 1,5 Std. ▲ ↑ 300 m 🚶

Vom Hotel Monte Paraccia aus folgen Sie dem Weg bergauf bis zum Weiler Torpëi. Dort genießt man einen wunderschönen Blick auf San Vigilio. Anschließend führt der Weg an Bauernhöfen vorbei. Durch den Weiler Pinëi gelangt man wiederum ins Dorf zurück.





CHI VAI – TORPËI

1 – A Sorëdl – 1A ➡ ☉ Kabinenbahn Miara

🕒 2 Std. ⬆️ 300 m 🚶

Von der Seilbahn Miara aus folgen Sie der Beschilderung „Torpëi“; wenn die Straße wieder asphaltiert ist, können Sie zwischen 2 Routen wählen, die zurück nach San Vigilio führen.

VAL – COSTA – RAS

1 – A Sorëdl ➡ ☉ Kabinenbahn Miara

🕒 1,5 Std. ⬆️ 300 m 🚶

Von der Seilbahn Miara aus folgen Sie den Schildern „Furkelpass“ und dann „Costa“. Durch den Weiler „Val“ geht es weiter durch den Waldweg Costa und über „Ras“ dann zurück nach San Vigilio.

SARJËI – JU

21 (Variante 21 A) ➡ ☉ Hotel Les Alpes 🕒 3 Std. ⬆️ 200 m

Vom Hotel Les Alpes auf der Straße bis zur Mittelstation der Kabinenbahn Piz de Plaies. Dort rechts abbiegen und über den Panoramaweg inmitten grüner Wiesen nach Sarjëi. Ab besagtem Weg verläuft die Strecke durch einen Waldweg bis zum Weiler Ju. Für den Rückweg empfiehlt sich die Route zur Bergstation der Kabinenbahn Piz de Plaies und zurück nach San Vigilio.

CIASÉ

📍 Restaurant Ciolà ⌚ 1 Stunde ⬆️ 100 m 🚶

An der Kreuzung beim Restaurant Ciolà nimmt man die Straße nach „Ciasé“, die zu den gleichnamigen Wohnungen führt. Von dort führt eine Schotterstraße hinauf zum Bella Vista Hotel Emma. Den Hotelparkplatz überqueren, rechts abbiegen und auf dem Gehsteig zurück nach San Vigilio gehen.



FURKELPASS

1 🚶 📍 Kabinenbahn Miara ⌚ 2 Std. ⬆️ 550 m 🚶

Von der Miara-Seilbahn aus folgen Sie an jeder Weggabelung den Schildern zum „Furkelpass“. An der Riff'a-Hütte angelangt, führt ein Waldweg zum Hotel Restaurant Spaces. Von hier aus nehmen Sie die asphaltierte Straße bergauf und folgen den Schildern zum „Furkelpass“. Für die Rückfahrt gelten die gleichen Hinweise.



FURKELPASS – HÜTTE ÜCIA BIVACCO

1 🚶 📍 Furkelpass ⌚ 45 min. ⬆️ 100 m 🚶

Der Weg beginnt hinter dem Kirchlein am Furkelpass (Markierung Nr. 1) und nach ca. 45 Gehminuten erreicht man die Hütte Ücia Bivacco (Verpflegung und Sonnenterrasse).





FURKELPASS - HÜTTE ÜCIA PICIO PRÉ

3 - 25 ➡ Ⓞ Furkelpass ⌚ 45 min ⬆️ 150 m

Der Start der Route befindet sich gegenüber dem Speicherbecken am Furkelpass. Man folgt zunächst der Markierung Nr. 3 für ca. 15 Minuten bis zur Abzweigung, dann der Markierung Nr. 12 bis zur Hütte Ücia Picio Pré (Verpflegungsmöglichkeit und Sonnenterrasse).



RODA DLES VILES – WEILERRUNDGANG

A: 12 - 12A ; B: 12 - 2 ➡

Ⓞ Kirchplatz von Enneberg Pfarre ⌚ 2 Std. ⬆️ 300 m

Bei der Kirche von Enneberg Pfarre beginnen zwei sehr malerische Wege (A oder B), welche zu den Enneberger Höfen führen. Dieser kulturelle Rundgang ist zur Erkundung der Schönheit dieser Landschaft und der architektonischen Besonderheiten der Weiler gedacht.



A SORÉDL – THEMENRUNDWEG

A Sorédl - 1 - 1A - A Sorédl - 19 ➡

Ⓞ Kabinenbahn Miara ⌚ 2,5 Std. ⬆️ 300 m 🚶

Von der Talstation der Umlaufbahn Miara schlängelt sich der Weg durch die sonnigen Hänge von Ras und Costa hinauf. Immer der Beschilderung „A Sorédl“ folgend, gelangt man über Val bis zum Hof Torpëi. Von dort aus links der asphaltierten Straße entlang, bis schließlich das Dorf auf der Höhe des Hotels Monte Paraccia wieder erreicht wird.

TRES LA VAL

📍 Mantëna ⌚ 3,5 Std. ⬆️ ↑ 300 m 🚶

Der Wanderweg „Tres la Val“ beginnt in Mantëna (App. Sorapunt) und führt, wie bereits der ladinische Name (übersetzt „dem Tal entlang“) ankündigt, auf dem Talboden an San Vigilio, Ciamaor, Lé dla Crëda, Fodara Masaronn und Tamerse vorbei bis zum Zielpunkt, Pederü. Selbstverständlich kann man auf der Strecke nach Belieben ein- bzw. aussteigen.

THEMENWEG TRU DAL EGA

📍 Naturparkhaus ⌚ 2,5 Std. ⬆️ ↑ 250 m 🚶

Vom Besucherzentrum des Naturparks in San Vigilio geht man zum Hotel Aqua Bad Cortina und folgt dem Fluss in Richtung „Tres la Val“. Nach etwa 1 Stunde sehen Sie auf der linken Seite eine kleine Brücke, die zu den 40 Quellen „Les Fontanes“ führt. Zurück auf dem Weg kann man nach einer kurzen Asphaltstrecke einen Abstecher zu den Ciastlins“-Wasserfällen machen. Wenn Sie den Waldweg nach Pederü weitergehen, sehen Sie Schilder zu den Quellen „Ega de San Vi“. Entlang des Weges veranschaulichen mehrere Lehrstationen die Eigenschaften des Wassers.

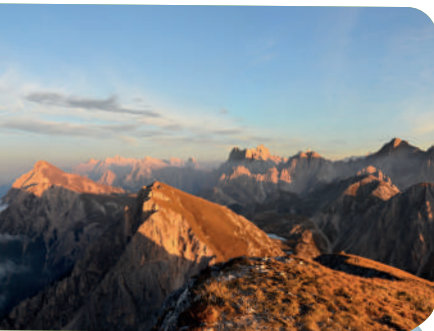
TRU DLES LIONDES

Tres la Val - 25 ➡️ 📍 Aqua Bad Cortina Hotel

🕒 1 Std. ⬆️ ↑ 50 m 🚶

Wir laden alle herzlich dazu ein, den Lehrpfad über die sagenhaften Legenden des „Fanesreiches“ zu bewandern. Der Start erfolgt beim Aqua Bad Cortina Hotel. Mitmachen lohnt sich: im Tourismusbüro bzw. im Naturparkhaus liegt ein lustiges Quiz für Euch auf.





PIZ DA PERES (2507 m)

19 - 12 ➡ Ⓞ Hotel Monte Paraccia ⌚ 4 Std. ⬆️ 1300 m

3 ➡ Ⓞ Furkelpass ⌚ 2 Std. ⬆️ 800 m

Der Start erfolgt beim Hotel Monte Paraccia (Markierung Nr. 19); Ab dem Wegkreuz links der Markierung Nr. 12 bis zum Gipfel folgen. Alternativ kann man auch ab dem Furkelpass der Markierung Nr. 3 bis zum Gipfel folgen (2 Stunden).



KRONPLATZ (2275 m)

1 ➡ Ⓞ Kabinenbahn Miara ⌚ 4 Std. ⬆️ 1070 m

Von San Vigilio bis zum Furkelpass; das auch mit den öffentlichen Transportmitteln erreicht werden kann. Vom Furkelpass den Güterweg entlang bis zum Gipfel oder Steig Nr. 1 an der Panorama-Hütte vorbei; der Rückweg ist auch über Enneberg Pfarre möglich.



PRAGSER WILDSEE

19 ➡ Ⓞ Hotel Monte Paraccia ⌚ 6 Std. ⬆️ 1100 m

3 - 19 ➡ Ⓞ Furkelpass ⌚ 4,5 Std. ⬆️ 630 m

Vom Hotel Monte Paraccia der Markierung Nr. 19 folgen und durch das Fojedöratal bis zur Fojedöra-Alm wandern; von dort erfolgt der Abstieg zum Pragser Wildsee (die Rückkehr ist auch mit dem Linienbus möglich). Alternativ kann man auch vom Furkelpass aus starten und der Markierung Nr. 3 bis zum Fojedörasee folgen.

RIT

21 – 15 – 13   Hotel Les Alpes  5,5 Std.  ↑ 700 m

Vom Hotel Les Alpes aus gehen Sie die Straße hinauf, bis Sie das Schild finden, das den Weg nach „Sarjėi“ anzeigt. Folgen Sie weiter den Schildern nach „Rit“ (Wegweiser Nr. 15). Zurück nach San Vigilio über Ciamaor, auf dem Weg Nr. 13 bergab durch Wiesen und Wälder.



KREUZJOCH - CIASTLINS - LÈ DLA CRÈDA – SAN VIGILIO

19 – 24 – 25   Hotel Monte Paraccia  6 Std.  ↑ 1070 m

Vom Hotel Monte Paraccia der Markierung Nr. 19 folgen, ab dem Kreuzjoch der Markierung Nr. 24 entlang bis zum Bergkessel; dort rechts auf die Markierung Nr. 25 abbiegen; der Abstieg erfolgt zunächst zum Lé dla Crèda und im Anschluss daran nach San Vigilio.



CIASTLINS

25   Lé dla Crèda  4 Std.  ↑ 700 m

Vom Kreidesee aus folgen Sie den Schildern nach Ciastlins und nehmen den Weg Nr. 25; nach etwa 15 Minuten erreichen Sie die außergewöhnlichen Wasserfälle von Ciastlins. Weiter auf denselben Weg, erreichen Sie zwei Jägerhütten und die idyllische Ciastlins-Alm (keine Verpflegung möglich). Rückkehr zum Lé dla Crèda über denselben Weg.





CIASTLINS - SENESALM

25 - 24 - 24 A - 27 - 7A



📍 Lé dla Crêda ⌚ 6 Std. ⬆️ 1250 m

Vom Kreidesee aus nehmen Sie den Weg Nr. 25 und wandern durch das Ciastlins-Tal. Wenn man den Bergkessel erreicht hat, geht man rechts weiter auf dem Weg Nr. 24 bis zum Riciogogn-Joch, von wo aus man zu den Senes-Hütten absteigt. Für den Rückweg gehen Sie über Fodara Vedla nach Pederü.

PEDERÜ – FODARA VEDLA (1980 m) –
SENES (2116 m) - BIELLA/SEEKOFELHÜTTE (2300 m)

7 - 9 - 7 - 6



📍 Pederü ⬆️ 800 m

⌚ Fodara Vedla 1,5 Std. – Senes 2 Std. – Biella 3 Std.

Von Pederü aus nimmt man den steilen Weg nach links, der zu den Fodara-Vedla-Hütten und dann nach Senes führt; von dort aus nimmt man den Weg Nr. 6. (Von der Biella-Hütte erreicht man den Pragser Wildsee in 3 Stunden Gehzeit pro Richtung über den Höhenweg Nr. 1).

PEDERÜ – FANES (2042 m) – LIMOSEE
(2172 m) – GROSS-FANES (2104 m)

7 - 11



📍 Pederü ⬆️ 700 m

⌚ Fanes 2 Sd. – Limosee 2,5 Sdt. – Groß-Fanes 3 Std.

Von Pederü aus folgt man dem Weg nach rechts zur Fanes Alm. Man wandert weiter bergauf bis zum Limo-See und dann zur Gran Fanes-Alm.

FANES – COL BECHEI (2793 m)

11 – 418   Fanes  2 Std.  ↑ 750 m

Von Fanes bis zum Limojoch; links vom See abbiegen und dem markierten Steig Nr. 418 folgen.



PEDERÜ - FANES - SAS DLES DIESC (3011 m)

7 – 12 – 7B   Pederü  4 Std.  ↑ 1450 m

Von Pederü führt der Wanderweg Nr. 7 über Fanes (Lavarella-Hütte) und weiter über verkarstetes Gelände bis zum Ju dla Crusc. Unterhalb des Kreuzkofel-Gipfels gelangt man bis kurz vor Sas dles Diesc. Für das letzte Stück ist ein Bergführer ratsam! Der Abstieg ist auch der Markierung Nr. 12 folgend über Lé Parom möglich.



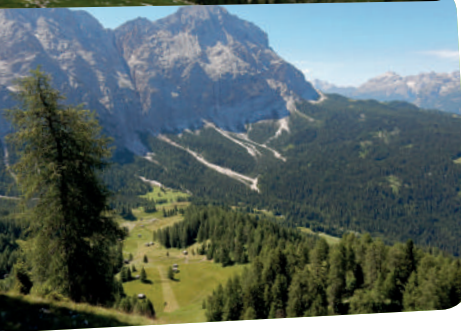
FRIEDENSWEG

FANES - MONTE VALLON BIANCO

7 – 11 – 17 – Via della Pace   Fanes  2,5 Std.  ↑ 640 m

Fanes - Gran Fanes - Monte Vallon Bianco (Markierung VB)





FRIEDENSWEG FANES – FURCIA ROSSA

7 - 11 - 17 - Via della Pace ➡ ⦿ Fanes ⌚ 3,5 Std. ⬆️ 1750 m

Fanes - Gran Fanes - Furchia Rossa (2791 m) - zuerst der Markierung VB folgen, nach ca 1,5 Std. rechts abbiegen. ACHTUNG KLETTERSTEIG!

FRIEDENSWEG FANES - MONTE CASTELLO

7 - 11 - 17 ➡ ⦿ Fanes ⌚ 2,5 Std. ⬆️ 720 m

Fanes - Gran Fanes - Monte Castello - Höhenweg Nr. 1 oder Markierung Nr. 17.

CIAMAOR - RIT- ST. ANTONIUS-JOCH – FANES

13 - (7 Rückkehr über Pederü) ➡ ⦿ Ciamaor ⌚ 7 Std. ⬆️ 1450 m

Von San Vigilio (Ciamaor) über Rit (Markierung Nr. 13) bis nach Spëscia; von dort der Markierung Nr. 13 folgend über das St.-Antonius-Joch zur Fanes-Alm; die Rückkehr ist auch über Pederü möglich.

HEILIGKREUZ

13 - 15 (7 Rückkehr über Abtei) ➡

📍 Cimaor ⌚ 6 Std. ⬆️ 800 m

Von San Vigilio (Cimaor) über Rit, immer dem Weg Nr. 13 folgend, erreicht man Spescia. Dann nehmen Sie den Weg Nr. 15 über die Armen-tara-Wiesen zum Wallfahrtsort Heiligkreuz. Es ist auch möglich, nach St. Leonhard/Abtei zurückzukehren (1½ Stunden zu Fuß oder mit dem Sessellift).



FODARA VEDLA – SAS DLA PARA (2460 m)

7 - (Weg ohne Nummer) ➡

📍 Fodara Vedla

⌚ 1,5 Std. ⬆️ 1480 m

Von der Fodara Vedla-Hütte aus hält man sich rechts und folgt den Schildern, um den Gipfel zu erreichen.



SENES – MONTE SELLA DI SENES (2787 m)

7 - 7 A - 7 - 27 ➡

📍 Senes

⌚ 3 Std. ⬆️ 670 m

Von der Sennes-Hütte geht es weiter zur Munte Senes-Hütte und weiter auf dem Weg Nr. 27 bis zum Gipfel. Es besteht auch die Möglichkeit, über den Riciogogn-Joch und das Ciastlins-Tal zum Kreidesee abzustiegen (Weg Nr. 25/24 - 3 Stunden). Nummerierung für die Rückfahrt über Ciastlins: 24 A - 24 - 25





CONCORDIA PANORAMAWEG (2275 m)

📍 Kronplatzgipfel ⌚ 1 Std. ⬆️ 80 m 🛒

Gemütliche Rundwanderung um das Kronplatzplateau mit Ausgangspunkt bei der Glocke Concordia am Kronplatzgipfel. Der leichte und gut markierte Rundweg ist auch mit dem Kinderwagen gut begehbar.



COL DL' ANCONA RUNDWEG (1650 m)

📍 Bergstation Piz de Plaies ⌚ 1 Std. ⬆️ 100 m 🛒

Leichte und abwechslungsreiche Strecke, ideal für Familien, auch mit Kinderwagen. Der Rundweg startet bei der Bergstation des Piz de Plaies Liftes auf dem Col dl'Ancona und führt bis zum Weiler Gran Ju, von wo ein gemütlicher Waldweg wiederum bis Col dl'Ancona zurückführt.



GLITTNER SEE (2180 m)

26 A - 26 📍 Sportplatz Welschellen ⌚ 2,5 Std. ⬆️ 800 m

Vom Sportplatz in Welschellen aus erreicht man auf einem markierten Weg in ca. 1–1,5 Stunden die Hütte Munt da Rina - Welschellener Alm (Verpflegungsmöglichkeit). Der Weg führt weiter über Col dal Lè bis zu dem idyllischen Glittner See. Die Rückkehr erfolgt auf demselben Weg.

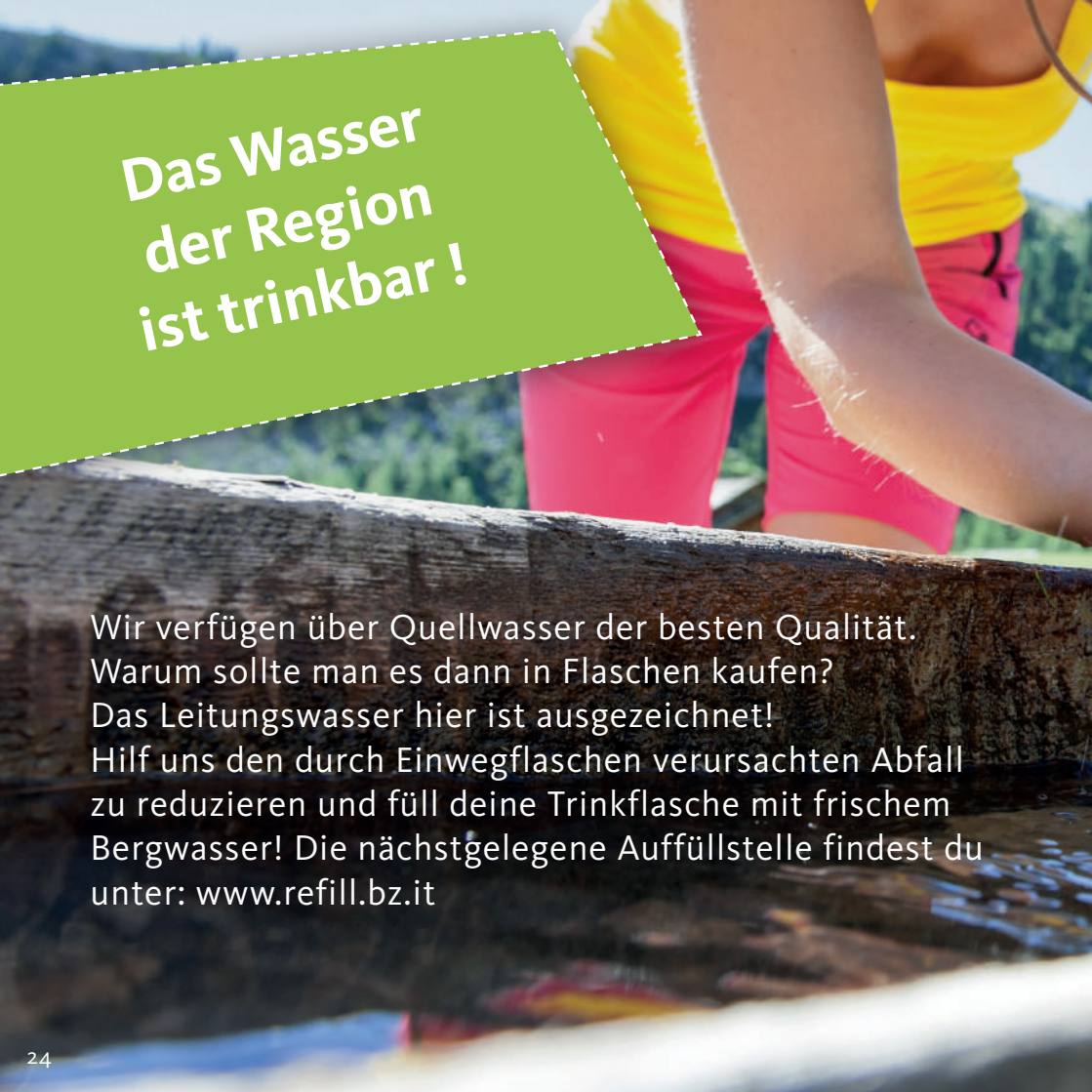
Tiere in Sicht!

Fernglasverleih Swarovski Optik

Es besteht die Möglichkeit, Swarovski-Ferngläser in den Tourismusbüros San Vigilio - San Martin zu mieten, sowie im Naturparkhaus Fanes-Senes-Prags zum Preis von 7,00 € / Tag. Die Einnahmen werden ein naturalistisches Projekt unterstützen.



SWAROVSKI
OPTIK



**Das Wasser
der Region
ist trinkbar !**

Wir verfügen über Quellwasser der besten Qualität.
Warum sollte man es dann in Flaschen kaufen?
Das Leitungswasser hier ist ausgezeichnet!
Hilf uns den durch Einwegflaschen verursachten Abfall
zu reduzieren und füll deine Trinkflasche mit frischem
Bergwasser! Die nächstgelegene Auffüllstelle findest du
unter: www.refill.bz.it



Wasserflaschen
zum Verkauf
in den
Tourismusbüros



Spazierwege und Wanderungen mit Ausgangspunkt

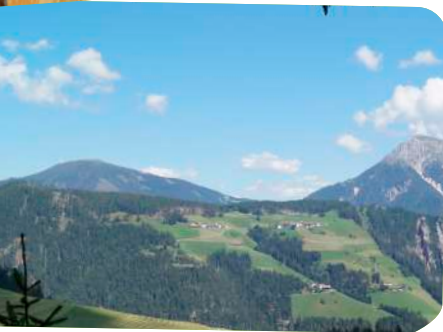
San Martin



TRU VISTLES

Tru Vistles ➡ Ⓞ Kirchplatz ⌚ 1 Std. ⬆️ 100 m 🛒

Auf der Straße gegenüber dem Kirchentor der Beschilderung „Tru Vistles“ folgen. Der Rundweg ist wegen der vielen Spiele auf der Strecke besonders für Familien geeignet.



PIZ DE PLAIES

Ⓞ Bergstation Seilbahn Piz de Plaies ⌚ 30 min ⬆️ 100 m 🛒

Bei der Bergstation der Gondelbahn Piz de Plaies startend wandert man hinter der Hütte Ütia al Cir, durch den Wald bis oberhalb der Siedlung „Ju“. Hier folgt man dem leicht ansteigenden Weg bis zum Aussichtspunkt Piz de Plaies auf 1700 m. Alternativ kann man die Wanderung auf dem Rundweg um den Piz de Plaies verlängern.

LOVARA – COSTA – LA VAL

4 A – 4   Tourismusbüro  2,5 Std.  ↑ 300 m

Folgen Sie der Straße „Pinis“ bis zum Altersheim und wandern Sie leicht bergab nach Lovara. Überqueren Sie die Hauptstraße und folgen Sie dem Weg Nr. 4A nach „Costa“. Von dort führt ein Waldweg zum Weiler „Ciampëi“. Schließlich erreichen Sie Wengen auf der asphaltierten Straße.



PICOLIN - GRAN JU

21   Kirchplatz San Martin  ↑ 400 m  2 Std.
+ 20 min nach Col dl'Ancona | + 30 min nach Piz de Plaies

Dem Gehsteig Richtung „Picolin“ folgen. Biegen Sie am Kruzifix rechts ab, an der Kapelle vorbei und gleich nach der Brücke, rechts hinauf, folgen Sie der Asphaltstraße für etwa 1 km. Dort führt rechts der Weg Nr.21 bis „Gran Ju“. Hier kann man dann weiter nach „Col dl'Ancona“ oder „Piz de Plaies“ wandern. Einkehrmöglichkeiten am „Col dl'Ancona“.



VAL DL' ERT

 Museum Ladin  40 min  ↑ 150 m

Val dl'Ert, aus dem Ladinischen Künstlertal, ist die Dauerausstellung der erworbenen Skulpturen aus den letzten Ausgaben des SMACH-Kunstwettbewerbs. Etwa 200 m oberhalb des Museum Ladin Ciastel de Tor startet der Weg rechts im Wald hinein und erreicht nach 1 km das Künstlertal.



Spazierwege und Wanderungen mit Ausgangspunkt



BERGSTEIGER
DÖRFER

Lungiarü



RODA DLES VILES

WEILERRUNDGANG IN LUNGIARÜ

📍 Dorfszentrum 🔄 4 Std. ⬆ 684 m

Von der Informationsstelle im Zentrum des Dorfes geht man am Hotel Sanvi links vorbei und folgt dem Rundweg, der zu insgesamt 9 Weiler führt, die sicherlich zu den schönsten des Gadertals gezählt werden dürfen. Hier stehen vor allem die bäuerliche Architektur und Kultur heraus.

TRU DI LAGAC

9-5 🚶 Sportplatz 🔄 1,5 Std. ⬆ 170 m

Nehmen Sie den Weg direkt oberhalb des Sportplatzes (100 m vor dem Chalet Morná). Folgen Sie an der Kreuzung der asphaltierten Straße (nicht nach Frëina), vorbei am Reistall Sitting Bull Ranch und der Brücke. Der Forststraße (Nr.9) folgen und bei der ersten Kurve den Weg nach Pares nehmen. Hier mündet man in die Forststraße Nr. 5; bei der ersten kleinen Kreuzung den Pfad nach Misci nehmen. Dieser führt in die unmittelbare Nähe des Mühlentals und des Kalkofens. Beim Kalkofen führt der Weg zurück nach Lungiarü.

VAL DI MORINS – LUNGIARÜ

4   Kirchplatz  2 Std.  ↑ 170 m

Folgen Sie dem Gehsteig in südwestlicher Richtung (Seres/Misci) bis zur Brücke, dann biegen Sie rechts ab in Richtung Frëina. An der Brücke biegen Sie links auf den Weg Nr. 4 ab. Beim Hof Vanc nehmen Sie die Straße links, die zum Mühlental (Val di Morins) führt. Gehen Sie weiter bis zum Kalkofen und biegen Sie dann links in den Weg ein, der durch den Wald zurück zum Dorf führt. Jeden Mittwoch, von Juni bis September, kann man eine Mühle besichtigen.



PARES - JUVAC - SCHLÜTERHÜTTE

5 - 5A - 3 - 35 - 4B   Parkpl. Pares  5,5 Std.  ↑ 900 m

Nach 15 Min. an der Gabelung des Markierung 5A oder 5 (steiler) folgen. Bei der Hütte Ütia Ciampcios (Einkehrmöglichkeit) vorbei bis zur Abzweigung, dann dem Weg Nr. 3 (Abbiegung rechts) bis zum Gipfel Juvac folgen. Von hier weiter zur Schlüterhütte und dann gelangt man über die Nr. 35 und 4B hinunter ins Mühlental und zum Parkplatz Pares.



VAL DI MORINS – SCHLÜTERHÜTTE (2297 m) - PEITLERKOFEL (2875 m)

4 - 4B   Mühlental  ↑ 1340 m

 3 Std. bis zur Schlüterhütte | + 1,5 Std. bis zum Peitlerkofel

Der erste Teil der Tour führt durch das Mühlental (Val di Morins). Am Ende des Tales geht man links weiter (Weg Nr. 4) bis zur Schlüterhütte (3,5 Stunden). Wenn Sie auf dem Weg Nr. 4 bleiben, erreichen Sie die Peitlerkofelscharte, von wo aus man auf dem Weg 4B den Gipfel erreicht.





VI – GÖMA (2106 m)

9  Ⓒ Parkplatz oberhalb von Vi ⌚ 1,5 Std. ▲ ↑ 470 m

Dem Forstweg Nr. 9 bis zu den „Vaciara“ Wiesen folgen. Unterwegs kommen Sie am „Open Air Museum“ vorbei, einer besonderen Ausstellung eines lokalen Künstlers. Vor der Vaciara Hütte führt der Weg weiter nach rechts zum Göma Joch.

VAL DI MORINS – VACIARA - VI - LUNGIARÜ

4 - 35 - 9  Ⓒ Kirche in Lungiarü ⌚ 5 Std. ▲ ↑ 945 m

Überqueren Sie die erste Brücke der Straße Pecëi und folgen Sie der Schotterstraße rechts bis Frëina. Von dort aus geht es weiter durch den Wald bis zur Kapelle von Seres. Folgen Sie der Straße rechts und, nach der Brücke, biegen Sie in das Mühlental (Nr. 4). Nach einem anspruchsvollen Aufstieg erreicht man die Cialneur-Wiesen (Nr. 35). Biegen Sie rechts ab, um die Hütte Ütia Vaciara zu erreichen, von wo der Abstieg nach Vi und Lungiarü beginnt.

MUNTCÖRTA - ANTERSASC (2085 m)

CRËP DALES DODESC (2384 m) - PUEZ HÜTTE (2475 m)

9 - 6 - (12 - Crëp dales Dodesc) - (6 - Puez)  Ⓒ Parkplatz Muntcöрта

▲ ↑ 1100 m ⌚ 2 1/4 Std. bis Antersasc;
+1 Std. von Antersasc nach Crëp dales Dodesc + 1,5 Std. Puez Hütte

Man folgt der Forststraße Nr. 9, die dann zum schmaleren Weg wird, durch den Wald bis zur Antersasc-Alm und geht von dort aus in nördlicher Richtung bergauf nach Crëp dales Dodesc. Zur Puez-Hütte geht man bis zum Ende der Wiese, wo ein Weg bergauf an der Schlucht vorbeiführt. Oben angekommen, erreicht man nach einem kurzen Abstieg die Puez-Hütte.

Spazierwege und Wanderungen mit Ausgangspunkt

Antermoia & Würzjoch

ANTERMOIA - COLAC - VAL - RINA

20   Sportplatz  3 Std.  ↑ 250 m

Der Weg Nr. 20 steigt zu den Höfen von Colac. Der Straße talwärts folgend und dann links haltend, erreicht man die Höfe von Val. Auf der Markierung Nr. 20A kommt man über einen Waldweg – Plattnerweg - zu einer Holzbrücke. Hier links auf der Straße nach Rina (Welschellen) weitergehen.



ALFARËI - COLAC - ANTERMOIA

20 B - 20   Kirchplatz in Antermoia  1,5 Std.  ↑ 200 m

Man folgt der Straße zum Würzjoch bis zur ersten Kehre. Hier zweigt der Weg 20B rechts ab. Nach Überquerung eines kleinen Baches erreicht man den Hof „Alfarëi“. Anschließend führt die Forststraße hinunter bis zu den Höfen von Colac. Die Rückkehr nach Antermoia erfolgt auf dem Weg Nr. 20 Richtung Sportplatz.





RODA DE PAISC ANTERMOIA

8 - 5B - 8   Kirche  1 Std.  ↑ 200 m

Links von der Kirche beginnt der Weg Nr. 8 auf der Gemeindestraße. Bei der Brücke bei Fidelis links auf die Hauptstraße abbiegen und zurück nach Antermoia spazieren.



ALFARËI – LÜSNER JOCH - GLITTNERSEEN

20 B - 1A - 26   Dorfzentrum Antermoia  ↑ 591 m

 1,5 Std. Lüsnerjoch | + 0,5 Std. Glittnerseen

In Richtung Würzjoch, folgen Sie den Schildern nach Alfarëi und anschließend der Nr. 20B hinauf zum Lüsner Joch. Vom Lüsner Joch führt der Weg Nr. 20B zur Col dal Lè-Hütte (geschlossen), von dort gelangt man rechts zu den Glittnerseen.



WÜRZJOCH

1B - 1   Sportplatz Antermoia  1,5 Std.  ↑ 446 m

Den Weg Nr. 1B bis zur Talstation des Skiliftes nehmen, von dort der Markierung „Würzjoch“ folgen. Beim Parkplatz Pè de Börz hinter der Schranke links abbiegen, nach einem weiteren Anstieg erreicht man das Würzjoch.

AL BAGN VALDANDER – GÖMA – WÜRZJOCH

8 - 35 - 8 B - 8 A - 8   Kirche  5-6 Std.  1800 m

Zunächst folgt man dem Weg Nr. 8 bis zu den Häusern im Talschluss, dann auf der Hauptstraße vorbei am Hotel Al Bagn Valdander bis zum Col dal Ermo. Nehmen Sie den Weg Nr. 35 zum Göma-Joch. Von dort aus folgt man zunächst dem Weg Nr. 8B und dann der Beschilderung zum Würzjoch. Von hier geht es wieder hinunter ins Dorf (Weg Nr. 8).



MAURERBERG (2328 m)

20B - 1A   Dorfzentrum  2,5 Std.  650 m

1 - 1A   Parkplatz Pé de Börz  1,5 Std.  470 m

In Richtung Würzjoch, folgen Sie den Schildern nach Alfarëi, dann nehmen Sie den Weg 20B bis zum Lüsnerjoch. Von dort erreicht man den Gipfel auf dem Weg Nr. 1A. Alternative: Vom Parkplatz Pé de Börz dem Forstweg Nr. 1 und dann Nr. 1A zum Gipfel folgen.



PEITLERKOFEL (2875 m)

8 A - 4 - 4B   Parkplatz Würzjoch

 2 Std. 45 min  870 m

Vom Würzjoch führt der Weg Nr. 8A und 4 bis zur Peitlerscharte; dann links zwischen Haupt- und Nebengipfel aufsteigen. Der Gipfel ist dann über einen kurzen seilgesicherten Felssteig erreichbar.





RODA DE PÜTIA

8 A - 4 - 4B - 35 - 8 B - 8 A   Parkplatz Würzjoch

 4 Std.  ↑ 400 m

Vom Würzjoch führt der Weg Nr. 8A und 4 bis zur Peitlerscharte. Dem Weg südseitig abwärts durch die Almwiesen bis zum Göma-Joch folgen; dann weiter zur Nordseite des Peitlerkofels wandern, wo man dann zurück zum Ausgangspunkt gelangt.



SCHLÜTERHÜTTE (2297m)

8 A - 4 - 35   Parkplatz Würzjoch

 1 Std. 45 min.  ↑ 420 m

Vom Würzjoch führt der Weg Nr. 8A und 4 bis zur Peitlerscharte. Von der Scharte rechts dem Weg Nr. 4 (Dolomiten Höhenweg 2) für ca. 15 Minuten folgen. Bei der Weggabelung gelangt man nach einem kurzen Abstieg zur Schlüterhütte.



ROSSALM- HALSLHÜTTE - SCHATZERHÜTTE

8 - 4 - 8   Parkplatz Würzjoch  6 Std.  ↑ 500 m

Man folgt für ungefähr 200 m die Straße und biegt links in den Weg Nr. 8 ab. Diesen Weg bis zur Halslhütte folgen. Dort die Markierung Nr. 4 Richtung Schatzerhütte und Plose einschlagen. Der Rückweg führt über die Rossalm zurück.



Bergbahnen Kronplatz

Seilbahn	Verbindung	Betriebszeit
RUIS	Furkelpass - Kronplatz	Mitte Juni - September (täglich) Anfang Juni und Mitte Oktober nur am Wochenende
PIZ DE PLAIES	San Vigilio - Col dl'Ancona/Ju	Juli - September
KRONPLATZ 2000	Reischach - Kronplatz	Juni - Mitte Oktober
OLANG 1 + 2	Olang - Kronplatz	Ende Juni - September
RIED	Percha - Kronplatz	Juli - September

Öffnungszeiten: 09.00 – 17.00 Uhr (Kronplatz 2000 und Ried teilweise auch bis 18.00 Uhr)

Infos und Verhaltensregeln



Hunde an der Leine



Rasenflächen, Hütten und Zäune
respektieren



Lassen Sie keinen Abfall zurück



Die Picknick Tische werden nicht
desinfiziert



Grillstellen

Gemeinsam mit Freunden beim Grillen verweilen

Die öffentlichen Grillstellen in San Vigilio und San Martin können nur bei Voranmeldung genutzt werden.

- Grillstelle Fodara Masaronn (in Richtung Pederü)
- Grillstelle Muntcörta in Lungiarü (nach dem Reitstall)

Tourismusbüro Tel. (+39) 0474 501 037

- Grillstelle Rina (nach der Ortschaft Rina, Richtung Sportplatz)
- Tel. (+39) 338 536 56 89

Nichts für schwache Nerven!

Die längste Zipline Europas

100 m über dem Boden,
80 km/h Geschwindigkeit,
3000 m Seillänge und 400 Höhenmetern

Adrenaline X-Treme Adventures

Öffnungszeiten: Mai - Oktober

Tel. (+39) 331 418 80 07

info@zipline.it | www.zipline.it



TOP 5 MUST DO'S

1

Wanderung zum Grünsee auf der Fanes-Alm mit dem Parlament der Murmeltiere

#hiking #photography #naturelovers #lake

2

Ausflug mit dem Pferd im Bergsteigerdorf

#bergsteigerdorf #horseriding #nature_perfection

3

Peitlerkofel Rundgang mit einheimischen Spezialitäten auf einer Almhütte

#mountains #dolomites #localspecialities #food

4

Gipfeltour zum Piz da Peres mit einem 360° atemberaubenden Ausblick.

#mountain #photooftheday #nature #view

5

Adrenalin tanken auf der längsten Zipline Europas

#zipline #adventure #adrenaline #funtimes

Spiaggetta Ciamaor

Kurz nach der Sportzone in San Vigilio, in Richtung Pederü können Sie im erfrischenden Bergwasser plantschen. Dazu gibt es eine Liegewiese für alle, die Sonne tanken möchten.







Reiten, reiten, reiten!

Wir bieten nicht nur Reitunterricht, sondern auch spannende Ausritte mit unseren Pferden an. Schnupperstunden für Kinder, Ausflüge für die ganze Familie, Tagestreckings in den Naturparks Fanes-Senes-Prags und Puez-Geisler werden hier geboten.

Sitting Bull Ranch

Lungiarü

(+39) 380 499 05 45

(+39) 347 901 90 61

offen von Juni bis November

Parkmöglichkeit für Wohnmobile

Tennis

Das Schmetter-Paradies in San Vigilio

Zwei Kunstsandplätze und zwei Sandplätze erwarten Sie in der Sportzone Cimaor.

Val dai Tamersc Straße 6

Tel. (+39) 338 531 9852



Kegeln

4 vollautomatische Kegelbahnen beim Gasthof Waldruh in San Vigilio bieten vergnügliche Stunden für Groß und Klein

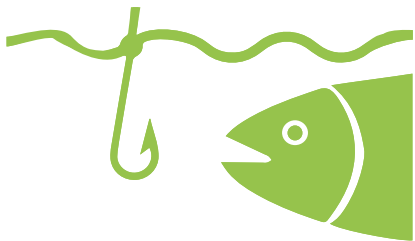
Tel. (+39) 0474 501 068

Angeln

- In San Vigilio beim St.Vigiler Bach;
Lé dla Crëda-Zwischenwasser

- In San Martin und in Lungiarü;
bei den jeweiligen Fischerteichen

Tel. (+39) 0474 501 037 Tourismusbüro



Tandemflüge

Tandemflüge mit dem Gleitschirm mit den Profis von Tandemflights-Kronplatz

Tel. (+39) 349 564 16 05

www.tandemflights-kronplatz.com



Rafting

Ob Rafting, Kajak oder Canyoning, das KreativRaft-Team in Bruneck bietet für die Mutigsten ersten Erfahrungen in den wilden Gewässern der Dolomiten.

KreativRaft, Bruneck

Tel. (+39) 320 366 56 22

www.kreativraft.com



Gemeinsam zum Pilzesammeln

Pilze suchen in den schönen Wäldern unserer Gegend ist ein echtes Abenteuer und eine schöne Schatzsuche zugleich.

Genehmigung:

online auf www.sanvigilio.info

für die Gemeinde Enneberg > Tourismusbüro San Vigilio

für die Gemeinde San Martin > Tourismusbüro San Martin,

Pizzeria Fornata (Lungiarü), Hotel Fontanella (Antermoia)

Uhrzeit: 7.00 - 19.00 Uhr (nur an geraden Tagen)

Gebühr: 8,00 € pro Person/Tag

Menge: bis zu 1 kg pro Person/Tag

Mindestalter: 14 Jahre

Genehmigung online

Wir bieten die Möglichkeit auf

www.sanvigilio.info

die Genehmigung zum Pilzesammeln online zu erwerben.

ACHTUNG: für die Erstellung ist eine Kreditkarte oder PAYPAL erforderlich!





Owl Park San Vigilio

Eulen- und Greifvögelpark



Owl Park
San Vigilio

Der Owl Park San Vigilio, kann sich rühmen, seinen Besuchern bis über 80 Vögel, darunter Eulen und Greifvögel, zeigen zu können. Besitzer Mario, informiert Sie gerne über die Kuriositäten der verschiedenen Arten.

Geführte, eigenständige Touren
und Flugvorführungen.
Führungen auf Italienisch und Englisch.

Mario: Tel. (+39) 393 875 54 24

Str.Val dai Tamersc 6 (zwischen Sportplatz und Spiaggetta Cimaor)

Virtuelles Informationsbüro

Sie planen einen Ausflug, benötigen einen Fahrplan, suchen ein Geschäft, ein Restaurant und dessen Öffnungszeiten oder ein Highlight im Feriengebiet San Vigilio - San Martin? Diese Informationen finden Sie direkt auf Ihrem Smartphone und Tablet unter:

www.sanvigilio.info

Events



Daksy's natural workshop

15:00
Uhr



Sport & Active



Subscriptions
guided activities



Kids & Fun



Ski Schools &
Skipass



Gastronomy



Shops





Holidaypass Mobil in ganz Südtirol

Während Ihres Aufenthalts in San Vigilio Dolomites finanziert und schenkt Ihnen Ihr Gastgeber als Mitglied der Tourismusgenossenschaft einen Freifahrtschein, der Sie zur unbegrenzten Nutzung aller öffentlichen Verkehrsmittel inkl. der regionalen Bahn in ganz Südtirol berechtigt. Alternativ können Sie eine Wochenkarte (Mobilcard) für 28,00 € erwerben.



Notrufzentrale

Apotheke San Vigilio

(+39) 0474 501 240

Gesundheitssprengel Gadertal

(+39) 0474 524 552

Krankenhaus Bruneck

(+39) 0474 581 111

Carabinieri San Vigilio

(+39) 0474 501 031

Skipassbüro

(+39) 0474 501 131

Tierarzt

(+39) 335 54 33 699

A full-page photograph of two skiers on a snowy mountain slope. The skier in the foreground is wearing a blue jacket, orange pants, and an orange helmet, leaning into a turn. The skier in the background is wearing a black jacket and a black helmet, also leaning into a turn. The background shows a vast, snow-covered mountain range under a clear blue sky with some lens flare in the top right corner.

KRONPLATZ

Skiberg Nr.1 in Südtirol

... auch der Winter
wartet auf dich ...



119 km Pisten

32 Aufstiegsanlagen



www.sanvigilio.info

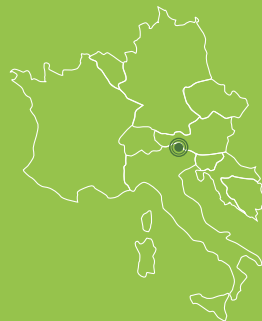
Dolomites San Vigilio

siehe auch

Aktiv im Winter
Fahrradfahren
Kinder & Familien
Gastronomie, Shopping, Wellness
Dolomiten UNESCO & Kultur
Unterkunftsverzeichnis

Follow us

@sanvigilio #sanvigiliodolomites



Tourist Office San Vigilio & San Martin
Str. Plan de Corones 38/1
I - 39030 San Vigilio di Marebbe (BZ)

(+39) 0474 501037
info@sanvigilio.com
www.sanvigilio.com