



Dolomites  
San Vigilio



# Fahrradfahren

MTB - RENNRAD - DOWNHILL & FREERIDE

San Vigilio \ La Pli \ Rina

San Martin \ Antermoia \ Lungiarü







# Inhaltsverzeichnis

- 6 Verleihe Bikes & E-Bikes
- 8-9 Bike School San Vigilio
- 10 Verkauf Bikekarte
- 11 Verhaltensregeln für Radfahrer
- 12-24 Mountainbike
- 25 Kronplatzking
- 28-36 Rennrad
- 37-39 Downhill & Freeride
- 40 Bergbahnen
- 41 Bike Shuttle San Vigilio-Furkelpass
- 42 Regelungen öffentliche Verkehrsmittel
- 43-44 Radwege
- 45 Top 5 must do's
- 46 Skills Park Cir
- 47 Design & Innovation Award
- 48 Holidaypass
- 49 Wichtige Telefonnummern

# 600 km

## Mountainbike-Routen

---





## San Vigilio Dolomites „Approved Bike Area“

Das einzige Qualitätslabel für Mountainbike-Regionen, mit dem Ziel, Ihnen die bestmögliche Qualität und Leistung während Ihres Mountainbike-Urlaubs zu garantieren.



# Verleihe & Shops Bike & E-Bike

## LA MOBILITÉ

San Vigilio, Str. Catarina Lanz 14  
Tel. (+39) 0471 172 76 78  
Mobil (+39) 335 121 8327  
[www.lamobilite.it](http://www.lamobilite.it)

## MIARA

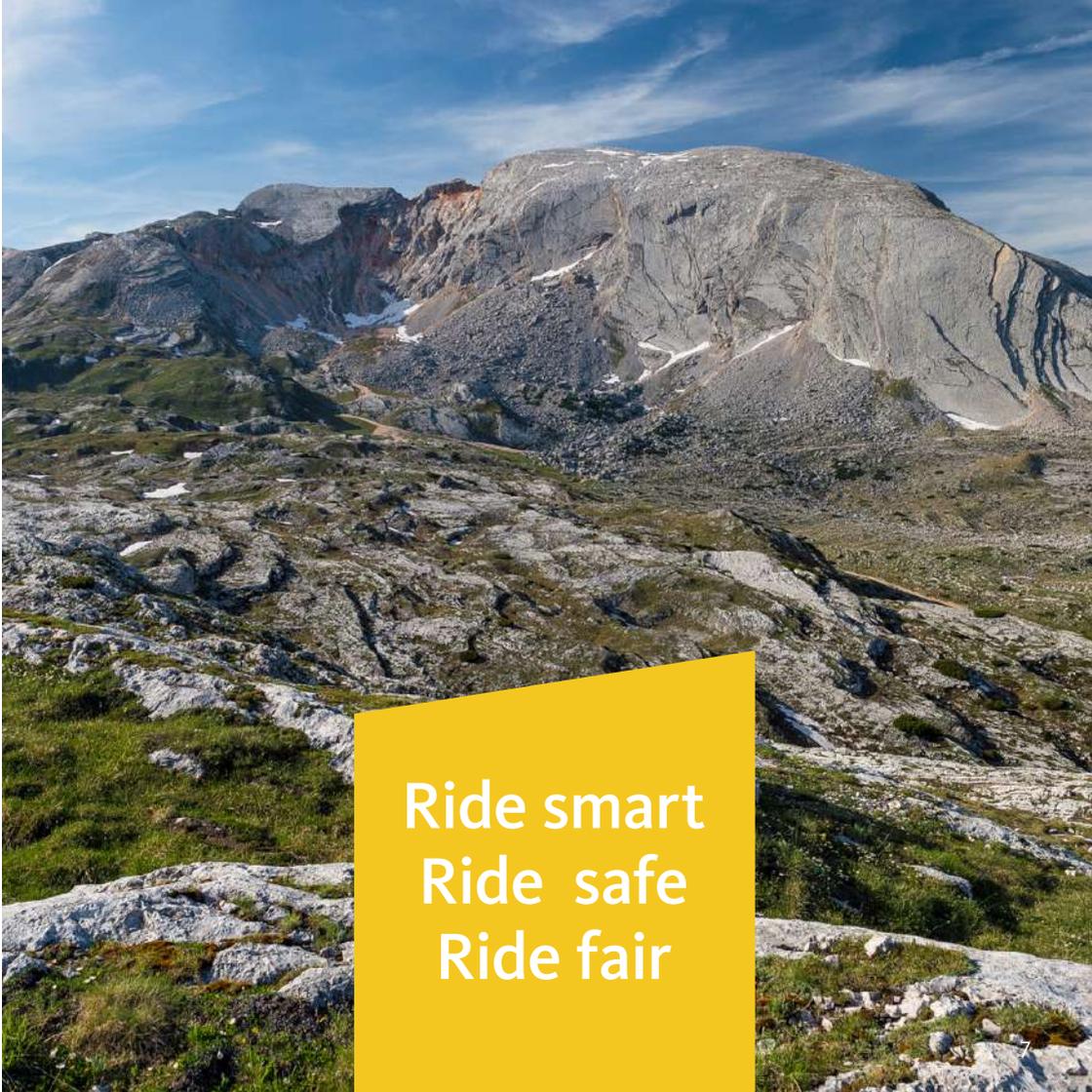
San Vigilio, Str. Plan de Coronas 76  
Tel. (+39) 0474 506 383  
[info@skiareamiara.it](mailto:info@skiareamiara.it)  
[www.skiareamiara.it](http://www.skiareamiara.it)

## MIRIBUNG

San Vigilio, Str. Catarina Lanz 16  
Mobil (+39) 349 368 0259  
Mobil (+39) 388 891 0507  
[www.miribung.it](http://www.miribung.it)

## SPORT HEINZ

San Vigilio, Str. Catarina Lanz 17  
Tel. (+39) 0474 506 078  
Mobil (+39) 338 853 6112  
[www.sport-heinz.com](http://www.sport-heinz.com)



Ride smart  
Ride safe  
Ride fair



# Bike School San Vigilio



**BIKE SCHOOL**  
**SAN VIGILIO DI MAREBBE**

☎ 331 7429586

Die Bike School in San Vigilio stellt sechs junge, ausgebildete Mountainbike-Guides zur Verfügung um Ihnen ein einzigartiges Erlebnis bieten zu können. Die traumhafte Landschaft der Dolomiten wird durch ihre Begleitung auf ausgewählten Touren zum reinsten Genuss. Ob MTB, E-Bike oder Gravel Touren, Fahrtechniktraining oder Downhillunterricht, es gibt für jeden das richtige Angebot.

Wenn Sie in einem Partnerhotel der Bike School San Vigilio übernachten, können Sie an das umfangreiche Wochenprogramm teilnehmen. Darüber hinaus erhalten Sie Ermäßigungen auf alle Angebote. Fragen Sie in ihrer Beherbergungsstruktur nach!

Tel: (+39) 331 742 95 86  
[www.mtb-sanvigilio.it](http://www.mtb-sanvigilio.it)

# Verkauf Bikekarte

## MTB und Roadbike

Die schönsten Biketouren von San Vigilio-San Martin finden Sie in einer kleinen und praktischen Karte; inklusive der Beschreibung mit Höhenprofil. Die Karte ist für 10,00 € in den Tourismusbüros erhältlich.



# Verhaltensregeln für Radfahrer

- > Halten Sie sich an Absperrungen; Wege dienen vordergründig der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung
- > Schließen Sie die Weidegatter
- > Fahren Sie mit kontrollierter Geschwindigkeit; es können jederzeit Hindernisse auftauchen
- > Nehmen Sie Rücksicht auf Fußgänger; nur im Schritttempo überholen
- > Achten Sie auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätzen Sie Ihr Können als Biker genau ein
- > Benutzen Sie einen Helm und kontrollieren Sie immer die Ausrüstung wie Bremsen, Klingel, Licht, usw.
- > Nehmen Sie Rücksicht auf Natur und Wild, verlassen Sie die gekennzeichnete Route nicht
- > Hinterlassen Sie keine Abfälle
- > Fahren auf Forst- und Wanderwegen auf eigene Gefahr

# Mountainbike

Rund um San Vigilio und San Martin gibt es eine Vielzahl an interessanten Mountainbiketouren die sich sowohl für sportliche Mountainbiker als auch für Familienausflüge bestens eignen. Durch die einzigartige Dolomitenlandschaft rund um dem Naturpark auf der einen Seite und den Kronplatz mit den Enduro-Trails auf der anderen Seite ist für jeden etwas dabei. Wir stellen Ihnen hier die besten Bike-Touren unserer Region vor.





## Schwierigkeitsgrade



leicht



mittel



schwer

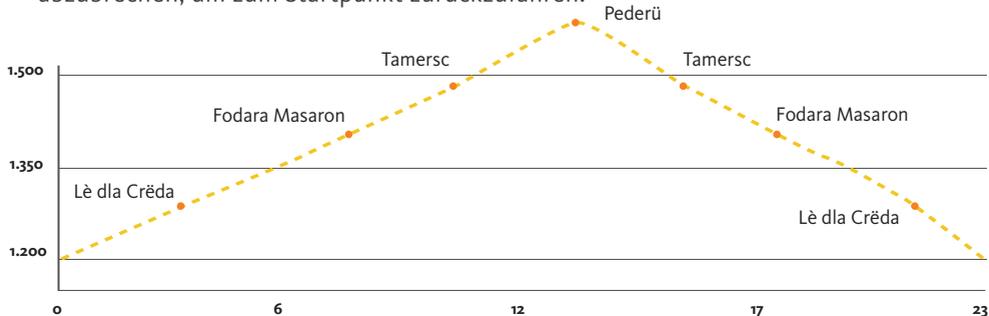


für E-Bikes  
geeignet





Die perfekte Einstiegsstrecke für Anfänger. Die Tour auf geteuerter Straße weist nur zwei kurze Anstiege auf – man kann sich seine Kräfte also gut einteilen. Nach dem ersten kurzen Anstieg biegt man rechts ab und legt die ersten 6 Kilometer auf der Straße San Vigilio – Pederü zurück. In Fodara Masaron, im Naturpark Fanes-Sennes-Prags angelangt, folgt man ganz unkompliziert dem Radweg, der direkt bis zum Berggasthof Pederü führt. Dort gibt es 360° Dolomiten-Bergblick auf 1.548 m. Die Rückfahrt erfolgt auf derselben Strecke, daher ist das Ziel bereits zum Greifen nah. Und nicht ganz so trainierte Mountainbiker haben jederzeit die Möglichkeit, die Tour abzubrechen, um zum Startpunkt zurückzufahren.



## SAN VIGILIO - VAL DLA TOR - COSTA - SAN VIGILIO



📍 Kirchplatz San Vigilio ⌚ 1 Stunde ⬆️ 250 m ↔ 9 km

Die kurze Tour startet direkt vom Dorfzentrum San Vigilio, von dem aus man sich über die Strada Al Plan dessora, vorbei am Hotel Monte Paraccia stetig bergauf bis zum Trinkwasserspeicher aufmacht. Dem Hinweisschild „Torpëi > A Sorëdl“ folgt man auf asphaltierter Straße, bis man schließlich über die sonnigen Hänge hinauf Torpëi erreicht. Hier zweigt man rechts ab und bezwingt einen wirklich ganz kurzen Anstieg nach dem man sofort mit der Fahrt durch Wiesen (Noares) und Wald belohnt wird. An der Riff'a-Hütte, überquert ein Bächlein und fährt weiter zum Weiler Val dla Tor und bis zur Häusergruppe von Costa, indem man den Waldhügel rechts umfährt. In weiten Kehren geht es nun abwärts durch die Wiesen nach Ras und zurück nach San Vigilio.

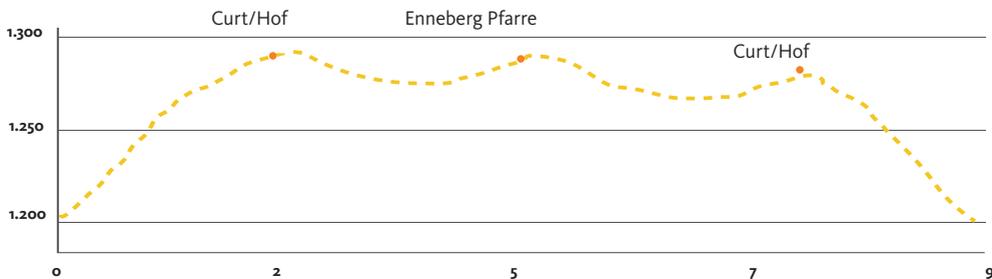


## SAN VIGILIO - LA PLI/ENNEBERG PFARRE - SAN VIGILIO



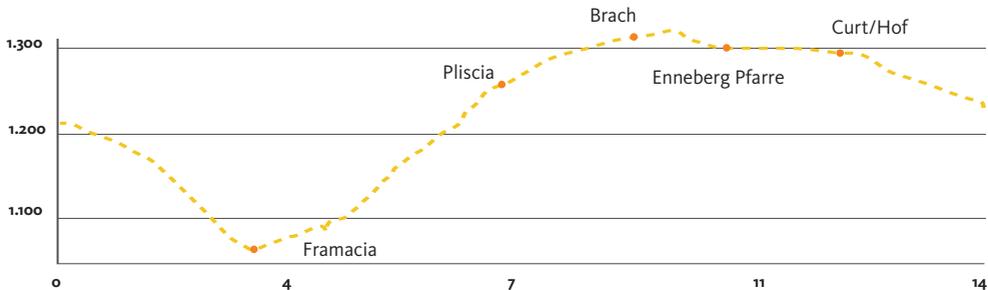
📍 Kirchplatz San Vigilio ⌚ 40 Min. 📏 ↑ 150 m ↔ 9 km

Diese familienfreundliche Strecke nach Enneberg Pfarre führt durchwegs über asphaltierte Straßen und ist somit auch mit normalen Tourenrädern gut machbar. Ihren Start nimmt die leichte Strecke auf der Asphaltstraße mit einem kurzen Anstieg vor dem Weiler Curt/Hof (Abzweigung nach Curt und La Pli de Mareo/Enneberg Pfarre beim Hotel Al Sole). Der Weiler Curt wird von einem idyllischen Kirchlein mit einer tollen Aussicht überragt – auf jeden Fall ein kurzer Stopp wert! Von Curt sieht man den Dorfkern von Enneberg Pfarre, den man direkt über die geteerte Landesstraße erreicht. Die Kirche mit dem hohen, gotischen Turm, war einst Mutterkirche für das gesamte Gadertal und ist bis heute ein Wallfahrtsort.





Diese leichte Rundstrecke zum Weiler Pliscia führt ohne nennenswerte Höhenunterschiede entlang typischer Streusiedlungen zurück zum Ausgangspunkt nach San Vigilio. Die 14 km sind ein wahres Pläsier! Von San Vigilio fährt man auf der Landesstraße zuerst Richtung Zwischenwasser bis zum Plan dal Ega (kleines E-Werk auf der linken Seite). Dort angelangt, zweigt man rechts ab und folgt dem alten, leicht ansteigenden Weg Richtung Pliscia. An der Straße, die von Enneberg nach Maria Saalen führt, angelangt, biegt man scharf nach rechts ab und fährt hoch nach Pliscia, wo zur Belohnung ein schönes Kirchlein mit Zwiebelturm wartet. Weiter geht es an Brach und Enneberg Pfarre vorbei wieder zurück nach San Vigilio.

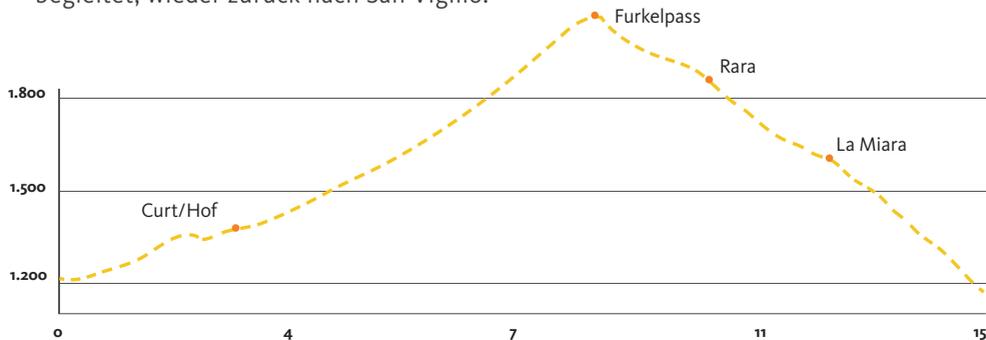


## SAN VIGILIO - FURKELPASS - SAN VIGILIO



📍 Kirchplatz San Vigilio ⌚ 2 - 3 Stunden 🏔️ ↑ 620 m ↔ 15 km

Der Start der wunderschönen MTB Furkelpass-Tour erfolgt direkt im Dorfzentrum von San Vigilio. Auf der Landesstraße geht es zuerst Richtung Enneberg Pfarre, bevor uns die Steigung hinauf zum Furkelpass führt (Abzweigung kurz nach dem Weiler Curt/Hof). Gleich nach dem Hotel Jü Furcia biegt man rechts ab und folgt der idyllischen Waldstraße immer der Beschilderung Nr. 1 über Rara und La Miara, in denen verzauberte Stille herrscht und sich ein atemberaubender Blick auf San Vigilio und die Krone der Dolomiten auftut. Hier scheinen Raum und Zeit stehengeblieben zu sein, der Charme der Ladinischen Tradition ist fühlbar. Von hier aus geht es, von der Sonne begleitet, wieder zurück nach San Vigilio.



# SAN VIGILIO - FANES - COL DE LOCIA - CAPANNA ALPINA - SAN VIGILIO

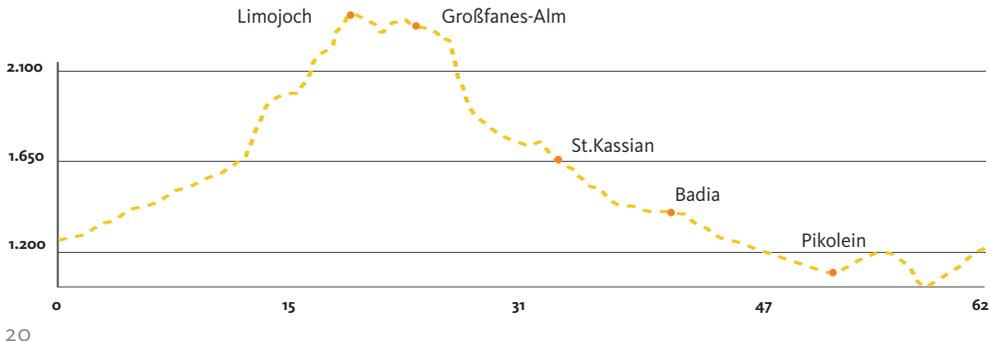


📍 Kirchplatz San Vigilio

🕒 5 - 6 Stunden

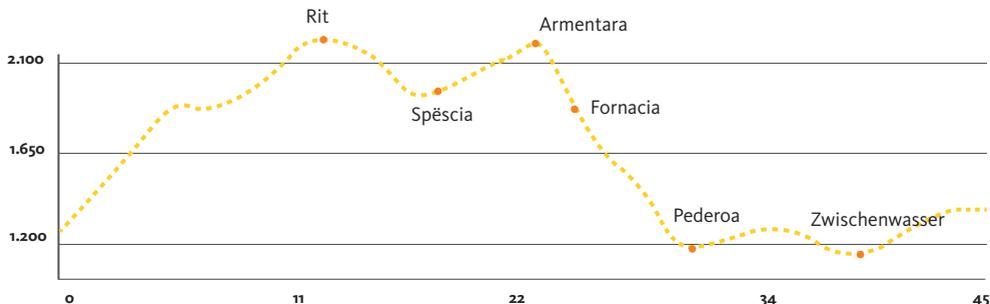
⬆️ 1.695 m ↔ 62 km

Sehr lange, landschaftlich überragende Rund-Tour durch das märchenhafte Fanesgebiet. Achtung! Sehr steile Schiebe- bzw. Tragepassage hinunter zur Capanna Alpina. Hier sind Technik und Ausdauer gefragt. Die Tour führt vom Dorfzentrum San Vigilio über die Pederü-Hütte bis zur Fanesalm. Von dort geht's kurz bergauf zum Limojoch und dann, mit ganz wenig Steigung, durch das große Fanestal – das, mit Sicherheit, schönste Hochtal der Alpen! Piz Taibun und Cima Scotoni bilden die malerische, unvergessliche Kulisse. Nach einem flachen Trail zum Col de Locia beginnt die sehr schwere Trailabfahrt zur Capanna Alpina – mit kurzer Schiebe- bzw. Tragepassage. Das Verbindungsstück führt locker und leicht bergab über das Gadertal bis Zwischenwasser und schließlich weiter zurück zum Start nach San Vigilio.





Zum Einstieg folgt man der geteerten Straße Richtung Piz de Plaies. Beim Joch Jú geht es links weiter Richtung Rit/Wengen. Auf den herrlichen Almwiesen angekommen beginnt der Abstieg nach Spëscia. Oberhalb vom Weiler Spëscia dreht man nach links in Richtung „Armentara/La Crusc“ (Beschilderung 13 und dann 15). Hier kann man bei den Armentarawiesen stark nach links zur Wallfahrtskirche Heiligkreuz abbiegen, dann gelangt man auf der gleichen Strecke wieder zurück oder man erweitert seinen Radius einfach weiter zur Ortschaft Fornacia. Ab hier führt die geteerte Straße zuerst nach Wengen und dann weiter nach Pederoa. Bei der Kreuzung rechts Richtung Bruneck fährt man über die Staatsstraße direkt zurück nach San Vigilio.

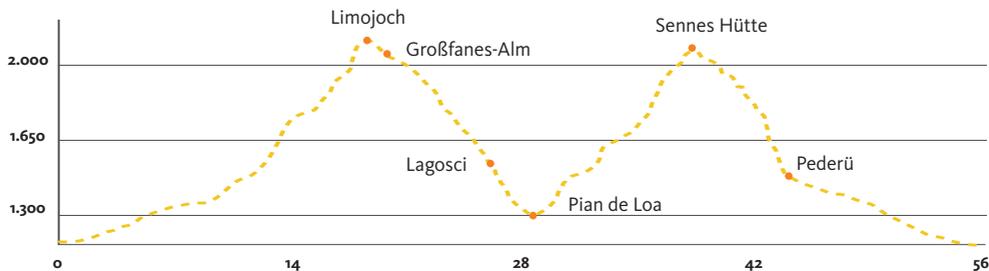


## NATURPARKRUNDE SAN VIGILIO - FANES - SENES - SAN VIGILIO



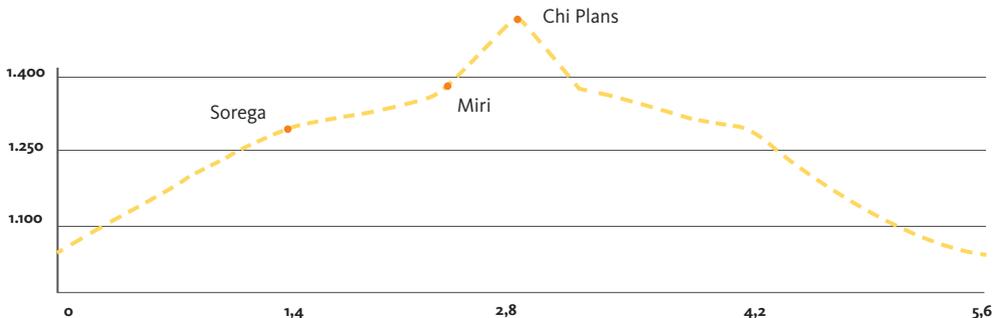
📍 Kichplatz San Vigilio ⌚ 6-7 Stunden 📏 ↑ 1.900 m ↔ 56 km

Landschaftlich eine der schönsten Touren Europas: die Fanes-Senes-Runde führt von San Vigilio über die schmale Mautstraße 13 Kilometer sanft bergauf zur Pederü-Hütte Mitten im Naturpark. Dort beginnt eine zum Teil steile und recht grobe Schotterstraße, die zur gemütlichen Faneshütte und weiter zum Limojoch führt. Weiter geht's, nicht minder grobschottrig, bergab Richtung Cortina d'Ampezzo. Kurz vor dem Parkplatz Fiammes verläuft der zum Teil steile Schotterweg bergauf zur Malga Ra Stua und weiter auf 2.126 m zur Senneshütte. Der Panoramablick von hier ist gewaltig! Nach der Abfahrt zur Fodara-Hütte bis Pederü steht zum Abschluss noch ein besonderes Schmankerl auf dem Programm: der entspannende Waldtrail zurück nach San Vigilio. Mit dem E-Bike empfehlen wir die Tour in die entgegengesetzte Richtung.





Diese einfache, auf wenig befahrenen Nebenstraßen verlaufende Strecke durch Wald, Wiesen und Felder verläuft durchgehend auf Asphalt. Somit ist der Miri-Track auch mit dem Tourenbike oder Rennrad gut machbar. Vom Fußballplatz in San Martin führt die wunderschöne und einfache Panoramatur auf der Gemeindestraße an alten Bauernhöfen in Miri vorbei bis zur kleinen Ortschaft „Chi Plans“, unweit von Antermoia. Zurück geht es auf dem gleichen Weg wieder bis nach San Martin.

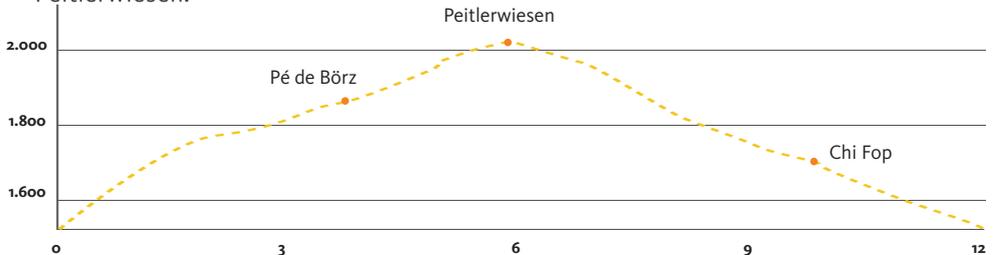


## ANTERMOIA - BÖRZ/WÜRZJOCH



📍 Dorfzentrum Antermoia ⌚ 2,5 Stunden 🏔️ ↑ 700 m ↔ 12 km

Der MTB Börz-Track bietet eine Erkundungstour auf wunderbaren Waldwegen, gespickt mit sensationellen Ausblicken auf die umliegende Bergwelt. Es geht bis hinauf zum Würzjoch und weiter zur Munt de Fornela Hütte am Fuße des mächtigen Peitlerkofel. Der Start erfolgt im Dorfzentrum von Antermoia. Gleich am Ende des Dorfes den Weg Nr. 1b einschlagen und bis zum Parkplatz Pé de Börz fahren. Auf dieser Strecke genießt man einen tollen Ausblick auf die Hl. Kreuzkofelgruppe und den emporragenden Peitlerkofel. Ab Pé de Börz 300 Meter auf der Landesstraße bergauf fahren, bevor man ab der ersten Rechtskehre der Rodelbahnstrecke bis zum Parkplatz Börz/Würzjoch folgt. Nach einem kurzen Aufstieg gelangt man zu den zauberhaften Peitlerwiesen.





**KRONPLATZKING**  
MTB MARATHON

800 but only one king

## Kronplatzking MTB Marathon

Dieser einzigartige Mountainbike-Marathon hat es in sich:

2 Strecken mit 50 km oder 64 km, davon 8 km Freeride-Track, 9 km Single-Trails und einer Bergankunft auf 2.275 m. Die jährliche Krönung der Mountainbike-Könige findet immer im Sommer auf dem Kronplatz statt.

[www.kronplatzking.com](http://www.kronplatzking.com)



Naturpark Fanes-Sennes-Prags, UNESCO Weltnaturerbe

A wide-angle photograph of a mountain range. In the foreground, a valley with brownish, rocky slopes and some green patches leads towards the mountains. The middle ground shows more rugged, brownish mountain ridges. In the background, dark, jagged mountain peaks rise against a cloudy sky, with some snow patches visible on the higher elevations. The lighting suggests late afternoon or early morning, with a warm glow on the slopes.

„Die Berge liefern die Kulisse. Es liegt an uns, sie mit Geschichte zu füllen.“

Nicolas Helmbacher



# Rennrad

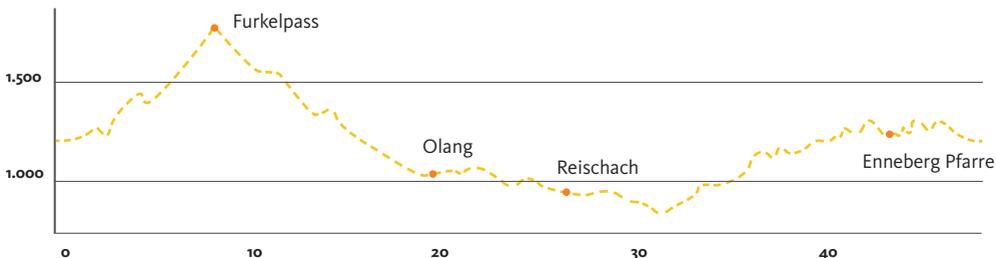
San Vigilio und Umgebung ist schon längst kein Rennrad-Geheimtipp mehr. Die Dolomitenpässe, Cortina d'Ampezzo, Misurina sowie viele weitere Naturschönheiten des UNESCO Weltnaturerbes der Dolomiten sind von San Vigilio und San Martin aus zu erreichen. Die einzigartigen Ausblicke, imposante Gipfel, Almen und Bergwiesen gelten als Lohn für die Anstrengung der jeweiligen Tagestour.

## KRONPLATZRUNDE



📍 Kirchplatz San Vigilio 📏 ↑ 1.145 m ↔ 48 km

Der Start der legendären Runde erfolgt im Dorfzentrum von San Vigilio und führt auf der Landesstraße Richtung Enneberg Pfarre direkt über den Furkelpass nach Olang. Im Ortszentrum von Mitterolang biegt man links auf den asphaltierten Radweg ab. Man fährt an der mittelalterlichen Lamprechtsburg vorbei und gelangt von hier in das Ortszentrum von Reischach, das auf einer Hügelkette auf 956 m am Fuße des Kronplatz liegt. Weiter geht es dann auf der Landstraße nach Stefansdorf und bis nach St. Lorenzen. Bei der Unterführung vor dem Ortskern St. Lorenzen fährt man geradeaus nach St. Martin weiter und folgt der geschwungenen Landstraße bis ins malerische Maria Saalen. Auf der wunderschönen und wenig befahrenen Panoramastraße kommt man schließlich nach Enneberg Pfarre und zurück nach San Vigilio.

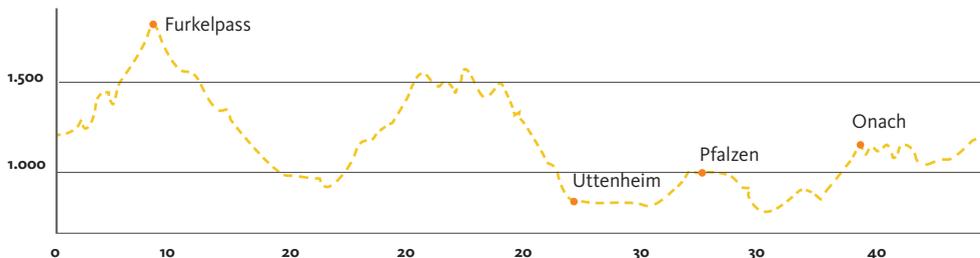


## PUSTERTAL TOUR



📍 Kirchplatz San Vigilio 🏔️ ↑ 2.120 m ↔ 79 km

Von San Vigilio fährt man über dem Furkelpass bis nach Mitterolang. Dort biegt man auf die Pustertaler Hauptstraße ab, über die man bis nach Percha und weiter Richtung Tesselberg gelangt, wo die Strecke ihren höchsten Punkt erreicht. Man folgt der Landstraße in abwechselndem Auf und Ab bis nach Amaten und Mühlbach, wo man die steile Abfahrt nach Uttenheim antritt. Im Talgrund wechselt man auf die Radroute Tauferehr Ahrntal, auf der es flach und rasant über Gais bis kurz vor St. Georgen weitergeht. Auf der Landstraße erreicht man schließlich Bruneck, wo man beim zweiten Kreisverkehr rechts nach Pfalzen abbiegt um über Issing und Kiens, Ehrenburg zu erreichen. Über Montal fährt man weiter bis zum malerischen Bergdorf Onach von wo aus man Zwischenwasser hinter sich lässt und wieder nach San Vigilio zurückkehrt.

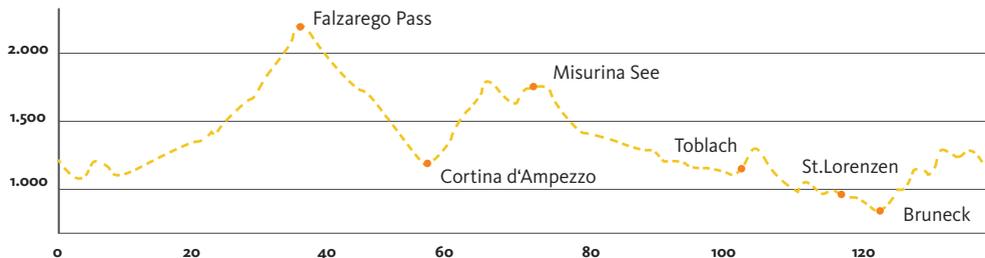


## CORTINA D'AMPEZZO TOUR



📍 Kichplatz San Vigilio 📈 ↑2.820 m ↔ 139 km

Von San Vigilio fährt man zunächst bis La Ila/Stern um dann links über St. Kassian den kurvenreichen Anstieg zum geschichtsträchtigen Falzarego Pass anzutreten, der das Agordino-Tal mit dem Gadertal verbindet. Von dort geht es (wie es sich hier gehört) rasant abwärts bis nach Cortina d'Ampezzo. Von Cortina d'Ampezzo gelangt man folglich über einen Anstieg auf 1.809 m zum pitoreskem Passo Tre Croci. Nicht minder malerisch geht es weiter zum Misurina See, der auf 1.756 m Seehöhe in den Dolomiten thront. Von hier beginnt der Abstieg Richtung Toblach. Ab Toblach kommt man über die Landstraße direkt nach Bruneck und St. Lorenzen bis nach Zwischenwasser, von wo aus man die letzten Kilometer nach San Vigilio in Angriff nimmt.

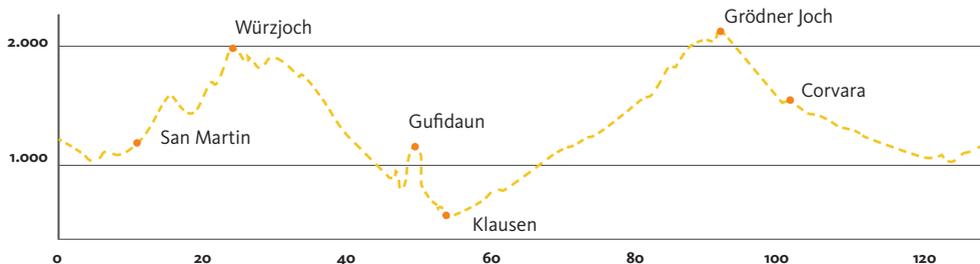


## WÜRZJOCH UND GRÖDNERTAL



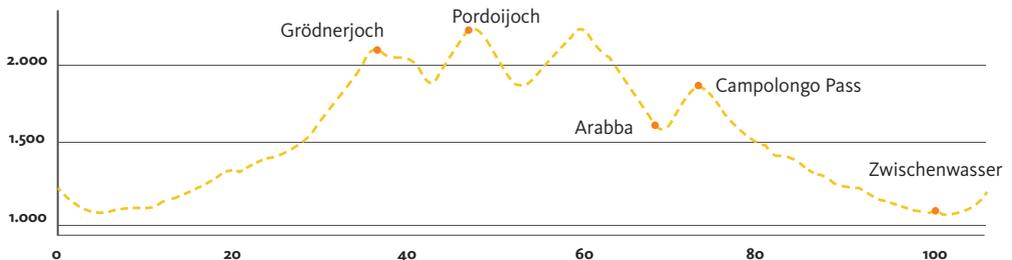
📍 Kichplatz San Vigilio 📈 3.352 m ↔ 129 km

Von San Vigilio startend, erreicht man zunächst Zwischenwasser und San Martin. Dort beginnt der anspruchsvolle Aufstieg zum Gebirgspass Würzjoch. Der Landstraße folgend, fährt man quer durch das malerische Villnößertal und über Gufidaun bis nach Klausen. Weiter geht es über die stetig steigende Landstraße quer durch Gröden an St. Ulrich, Wolkenstein und St. Christina vorbei. Nach einem durchaus anspruchsvollen Anstieg gelangt man auf 2.121 m Sattel des Grödner Joch um von dort die Abfahrt nach Corvara zu genießen. Schließlich fährt man an La Ila/Stern vorbei bis nach Zwischenwasser. Dort biegt man rechts in die Zielgerade Richtung San Vigilio ab.



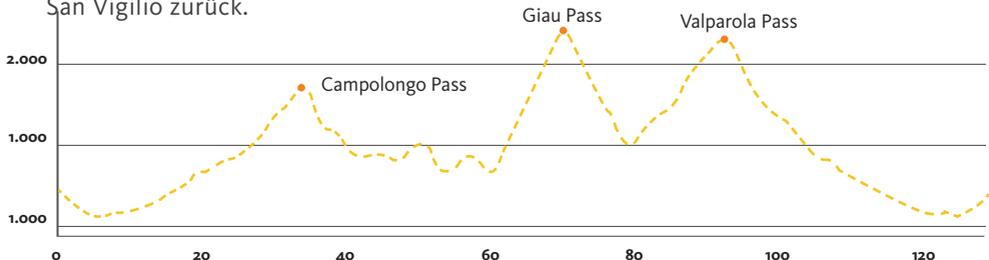


Die Sellaronda führt rund um das Sellamassiv und bietet herrliche Ausblicke auf die legendären Dolomitengipfel. Die Tour startet in San Vigilio und führt Richtung Corvara. Im Ortskern von Corvara biegt man rechts ab und beginnt den lohnenden Aufstieg zum Grödnerjoch. Nach einem kurzen, aber unvergesslichen Blick auf das Sellamassiv folgt man der asphaltierten Straße weiter bis zum Sellajoch. Vom Sellajoch fährt man weiter zum höchsten Pass, dem Pordoijoch, mit einer Scheitelhöhe von sage und schreibe 2.239 m. Von hier aus beginnt eine unvergleichliche 10 km lange Abfahrt mit zahlreichen Kehren, die uns zum letzten Punkt der Tour, dem Campolongo Pass, bringt. Vom Campolongo Pass sind es noch 7 km bis nach Corvara, von wo man über Zwischenwasser wieder zum Ausgangspunkt nach San Vigilio zurückkehrt.



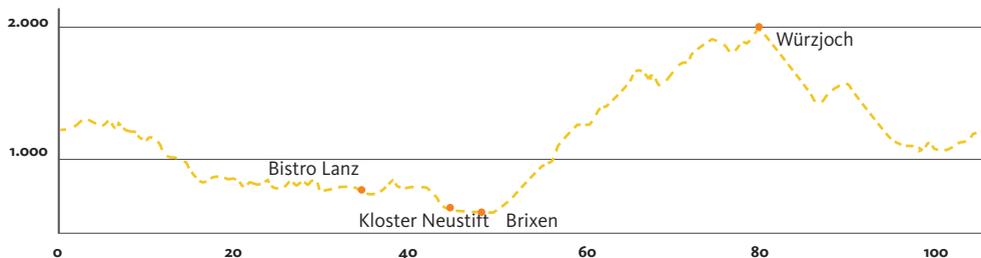


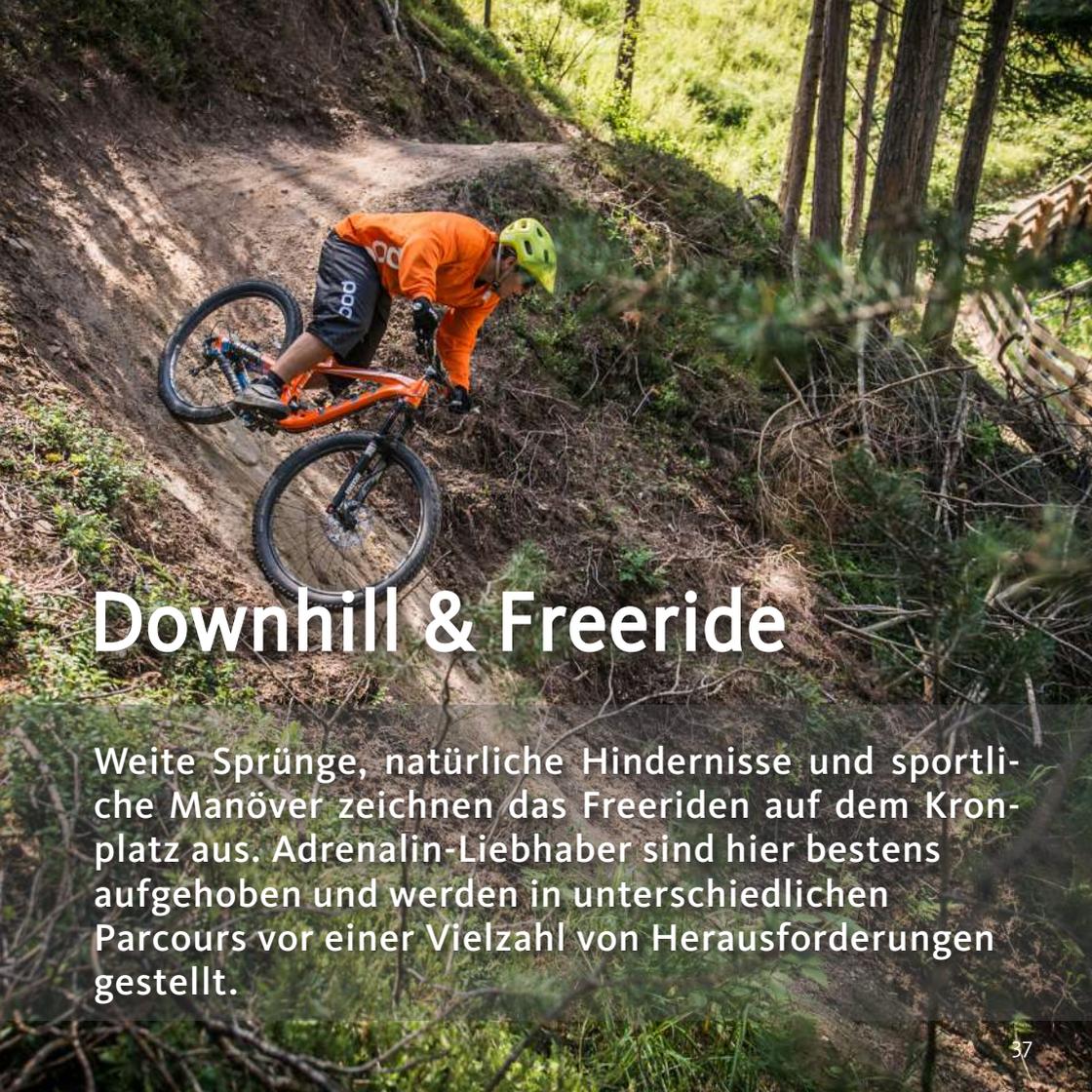
Auf der Landstraße kommt man von San Vigilio bis Corvara, von wo aus es so richtig los geht: denn dort beginnt die serpentinreiche Straße bis zum Campolongo Pass. Den Campolongo Pass hinter sich gelassen, folgt man der Straße bergab vorbei an Arabba bis Selva di Cadore. Nun beginnt der schweißtreibende Anstieg mit rund 900 m Höhenunterschied zum Giaupass. Die Anstrengungen lohnen sich, denn der mit 2.236 m Seehöhe zu Buche schlagende Giaupass, zählt zu den spektakulärsten Gebirgspässen der Dolomiten. Anschließend geht es steil bergab bis Pocol, eine kleine Ortschaft kurz vor Cortina d'Ampezzo, von wo man wieder links die Herausforderung des wirklich letzten Aufstiegs auf den Falzaregopass annimmt. Als Endspurt fährt man über den Valparolapass, St. Kassian, La Ila/Stern und Zwischenwasser wiederum nach San Vigilio zurück.





Ab San Vigilio fährt man über Enneberg Pfarre auf der wunderschönen Panoramastraße ins idyllische Maria Saalen und weiter nach St. Martin wo man bei der Schottergrube die Landstraße überquert und auf dem Pustertaler Radweg bis zum Bistro Lanz in Schabs fährt. Dort verlässt man kurzerhand den Radweg um rechts auf die Landstraße Richtung Schabs abzuzweigen. Hier fährt man an der pulsierenden Bischofsstadt Brixen vorbei bis nach Milland, wo man über vier schnelle Serpentina St. Andrä erreicht. Von St. Andrä geht man durch dicht bewachsene Nadelwälder den schweißtreibenden Anstieg bis zur Gabelung der Villnösser Straße an, von wo aus es weiter bis zum Würzjoch geht. Über Antermoia, San Martin und Zwischenwasser gelangt man schließlich wieder nach San Vigilio zurück.





# Downhill & Freeride

Weite Sprünge, natürliche Hindernisse und sportliche Manöver zeichnen das Freeriden auf dem Kronplatz aus. Adrenalin-Liebhaber sind hier bestens aufgehoben und werden in unterschiedlichen Parcours vor einer Vielzahl von Herausforderungen gestellt.



## GASSL KRONPLATZ - OLANG

📍 Kronplatz ⚡ ↓ 1.100 m ↔ 8,4 km

Dieser Trail besteht aus zwei Abschnitten: Der erste Teil ist wunderbar für Anfänger geeignet; der zweite Abschnitt hingegen ist durchaus anspruchsvoll und besticht durch seine abwechslungsreiche Linienführung. Dabei kommt man von den Bergstationen am Kronplatz zur Talstation Olang 1+2 in Olang.



## PIZ DE PLAIES COL DL ANCONA - SAN VIGILIO

📍 Kronplatz ⚡ ↓ 419 m ↔ 3,6 km

Immer der Nase und der Freeride Strecke nach! Von der Bergstation der Aufstiegsanlage Piz de Plaies am Col dl Ancona (1.620 m) geht es im Flow hinunter bis nach San Vigilio. Die durchschnittliche Neigung der Strecke beträgt 10%. Die durchschnittliche Fahrfreude 100%.



## FURCIA KRONPLATZ - FURKELPASS



📍 Kronplatz ▲ ↓ 525 m ↔ 4,6 km

Vom Kronplatz zum Furkelpass – MTB-Herz was willst du mehr?! Folgen Sie der FREERIDE Strecke direkt von der Bergstation der Aufstiegsanlage Ruis am Kronplatzgipfel (2.275 m). Die Panoramablicke nicht vergessen und dann zum Furkelpass und Downhill zurück zum Ausgangspunkt. Durchschnittliche Neigung: 15 %.



## HERRNSTEIG KRONPLATZ - REISCHACH



📍 Kronplatz ▲ ↓ 1.251 m ↔ 7,4 km

Kurvenreich, lang und extrem fordernd – dieser Trail ist Fortgeschrittenen vorbehalten. Vom Gipfel des Kronplatzes gelangt man bis zur Ortschaft Reischach, von wo man in etwa 15 Minuten mit der Umlaufbahn den Gipfel wieder erreichen kann. Dem Variantenreichtum sind dabei keine Grenzen gesetzt, denn links und rechts vom Original-Trail zweigen immer wieder abwechslungsreiche Spielarten ab, um die Abfahrt bei Bedarf auch etwas leichter zu gestalten.



## Bergbahnen

<b>Ruis</b>	Furkelpass - Kronplatz	Mitte Juni - September (täglich) Anfang Juni und Anfang Oktober nur am Wochenende
<b>Piz de Plaies</b>	San Vigilio - Col dl'Ancona/ Ju	Juli - September
<b>Kronplatz 2000</b>	Reischach - Kronplatz	Juni - Mitte Oktober
<b>Olang 1 +2</b>	Olang - Kronplatz	Ende Juni - September
<b>Ried</b>	Percha - Kronplatz	Juli - September



## Kostenloser Bike Shuttle San Vigilio - Furkelpass

7 Mal pro Tag bringt dich ein kostenloser BIKE SHUTTLE vom Parkplatz der Seilbahn Miara in San Vigilio wieder zum Furkelpass und verbindet somit alle offenen Aufstiegsanlagen!

Die Betriebszeit ist die gleiche wie bei der Seilbahn Ruis

Abfahrt (San Vigilio): 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | 13.00 | 14.00 | 15.00

Ankunft (Furkelpass): 9.15 | 10.15 | 11.15 | 12.15 | 13.15 | 14.15 | 15.15

# Öffentliche Verkehrsmittel

Nahverkehrszüge können etwa 16-20 Fahrräder in Fahrradabteilen oder Abteilen transportieren. Fahrräder können nur dann in öffentlichen Verkehrsmitteln transportiert werden, wenn Platz vorhanden ist und die Sicherheit gewährleistet ist. Aus Sicherheitsgründen dürfen Fahrräder in Bussen nur dann transportiert werden, wenn sie mit Gepäckständer ausgestattet sind. Für die Beförderung mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird eine Gebühr von 7,00 € pro Tag erhoben (unabhängig von der Anzahl und Länge der Fahrten).

Alle Fahrpläne der öffentlichen Verkehrsmittel finden Sie unter: [www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info)

# Radwege



Die Südtiroler Landschaft ist ein besonders guter Grund für Ausflüge auf dem Rad. Im ganzen Raum werden gemütliche Radwege angeboten, vor allem für Genussfahrer, Familien und Anfänger. Ein spannendes Abenteuer auf 2 Räder auf Entdeckungsfahrt zwischen den Dolomiten.



Diese abwechslungsreiche Strecke auf dem Radweg „Pusterbike“ ist vor allem für Familien bestens geeignet. Dabei werden Wälder, Wiesen und idyllische Dörfer des Hochpustertales beschaulich durchquert. Für die Hinfahrt empfehlen wir die Pustertaler Bahn von Bruneck bis nach Innichen – ihr Fahrrad wird selbstverständlich mittransportiert. Für Rennräder ist die Strecke nicht geeignet.



Hier werden Grenzen überschritten! Die durchgehend asphaltierte Strecke führt in leichter Abfahrt bis über die Staatsgrenze nach Österreich. Am Weg finden sich immer wieder Haltestellen, die es ermöglichen die Etappe zu verkürzen, falls die Kraft doch nicht bis ins Nachbarland reicht. Für die Panorama-Rückfahrt empfehlen wir, mit der Bahn nach Innichen oder nach Bruneck zurückzukehren. Natürlich ist auch hier das Fahrradtransport möglich.

# TOP 5 MUST DO'S

---

1

Fahrtechniktraining mit den Profis  
der Bike School San Vigilio

**#ebike #professional #bikeschoolsanvigiliodimarebbe**

2

Die Naturparkrunde, eine der schönsten  
MTB-Touren Europas in Angriff nehmen

**#nature\_perfection #dolomites #naturalpark #unesco**

3

Panoramastraße bis St. Lorenzen - Brixen -  
Würzjoch mit Genussaussicht auf dem Peitlerkofel

**#view #motivation #mountainlove #photography**

4

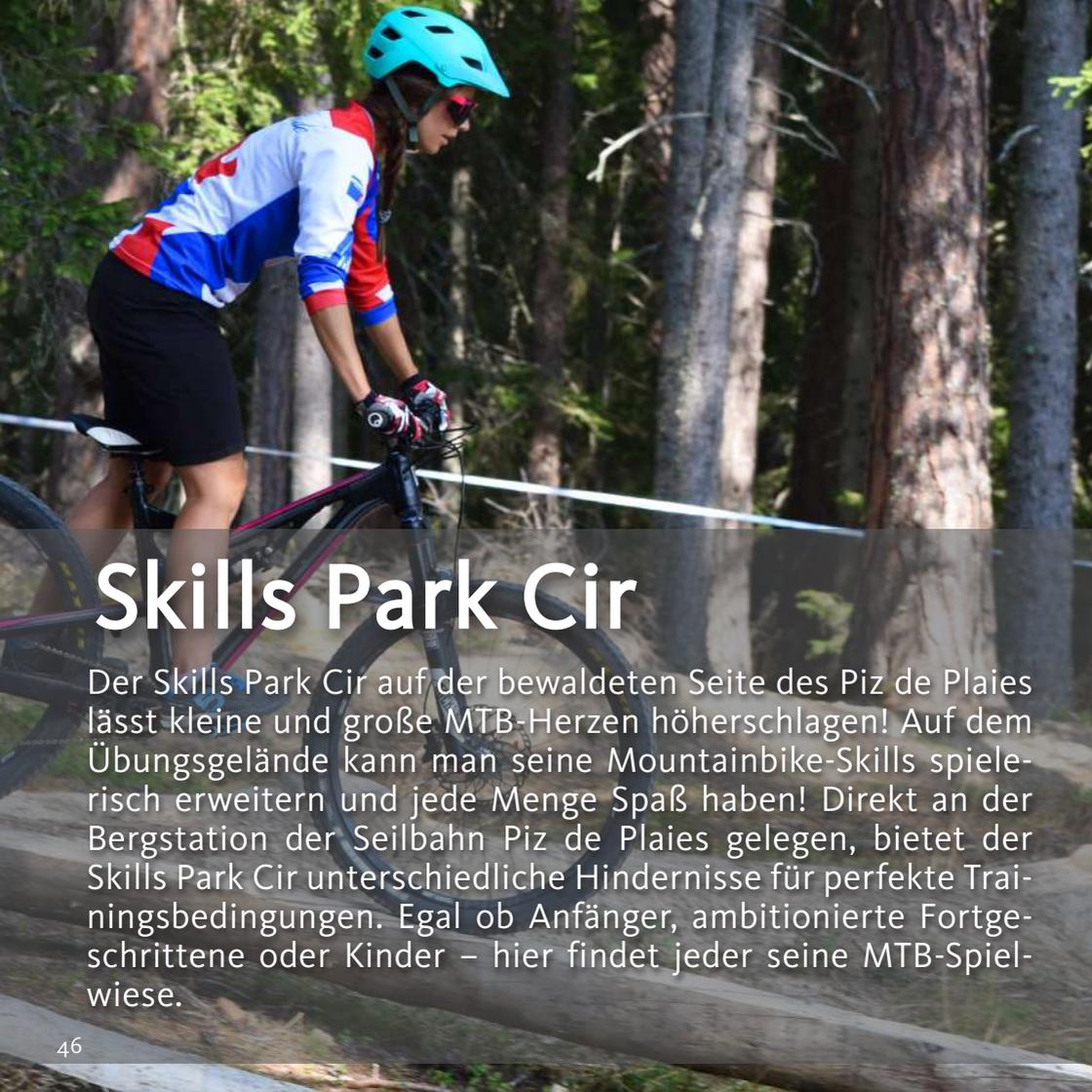
Adrenalin tanken beim Freeriden auf der  
Downhillstrecke Furcia

**#adventure #speed #bikeswithoutlimits #kronplatz**

5

Neues ausprobieren am Skills Park Cir auf Piz de Plaies

**#training #jump #kids #funtimes #mtb**



# Skills Park Cir

Der Skills Park Cir auf der bewaldeten Seite des Piz de Plaies lässt kleine und große MTB-Herzen höherschlagen! Auf dem Übungsgelände kann man seine Mountainbike-Skills spielerisch erweitern und jede Menge Spaß haben! Direkt an der Bergstation der Seilbahn Piz de Plaies gelegen, bietet der Skills Park Cir unterschiedliche Hindernisse für perfekte Trainingsbedingungen. Egal ob Anfänger, ambitionierte Fortgeschrittene oder Kinder – hier findet jeder seine MTB-Spielwiese.



# DIE BESTEN UND INNOVATIVSTEN PRODUKTE

Der einzige Award mit realen Produkttests, ganzheitlicher Beurteilung und kritisch fundierten Aussagen, findet jährlich in San Vigilio Dolomites statt.

[www.design-innovation-award.com](http://www.design-innovation-award.com)





# Holidaypass Mobil in ganz Südtirol

Gratis

Während Ihres Aufenthalts in San Vigilio Dolomites finanziert und schenkt Ihnen Ihr Gastgeber als Mitglied der Tourismusgenossenschaft einen Freifahrtschein, der Sie zur unbegrenzten Nutzung aller öffentlichen Verkehrsmittel inkl. der regionalen Bahn in ganz Südtirol berechtigt. Alternativ können Sie eine Wochenkarte (Mobilcard) für 28,00 € erwerben.

Die Mitnahme von Fahrrädern ist auf öffentlichen Verkehrsmitteln nur teilweise möglich.



## Notrufzentrale

---

Apotheke San Vigilio  
(+39) 0474 501 240

Gesundheitssprengel Gadertal  
(+39) 0474 524 552

Krankenhaus Bruneck  
(+39) 0474 581 111

Carabinieri San Vigilio  
(+39) 0474 501 031

Skipassbüro  
(+39) 0474 501 131

Tierarzt  
(+39) 335 54 33 699

Bike School San Vigilio  
(+39) 331 742 95 86

„Nicht der Berg ist es, den man  
bezwingt, sondern das eigene Ich“

- Edmund Hillary





[www.sanvigilio.info](http://www.sanvigilio.info)

# Dolomites San Vigilio

siehe auch

Aktiv im Winter  
Aktiv im Sommer  
Kinder & Familien  
Gastronomie, Shopping, Wellness  
Dolomiten UNESCO & Kultur  
Unterkunftsverzeichnis

Follow us

@sanvigilio #sanvigiliodolomites



Tourist Office San Vigilio & San Martin  
Str. Plan de Corones 38/1  
I - 39030 San Vigilio di Marebbe (BZ)

(+39) 0474 501037  
[info@sanvigilio.com](mailto:info@sanvigilio.com)  
[www.sanvigilio.com](http://www.sanvigilio.com)