



Dolomites  
San Vigilio



# Attività in inverno

San Vigilio / La Pli / Rina

San Martin / Antermoia / Lungiarü



RECYCLED  
100%





# Indice



- 6-19 Passeggiate a San Vigilio e dintorni
- 20-21 Ciaspolate in solitaria
- 23 Top 5 must do's
- 24-29 Programma attività ed escursioni guidate
- 30-33 Programma guide alpine
- 34-35 Regole di comportamento FIS
- 36-39 Scuole sci
- 40 Prezzi skipass
- 41 Punti vendita skipass
- 42-43 Offerte invernali
- 44-46 Noleggi e depositi sci
- 47 Snowpark
- 48-49 Sciare ad Antermoia
- 50-51 Piste da fondo
- 52-53 Piste da slittino
- 54 Asilo neve Kinderland
- 55 Snow Playground e Snowpark San Vigilio
- 56-57 Escursioni sulla slitta trainata da cavalli
- 58 Owl Park San Vigilio
- 59 Huskysleddog - gite con i cani da slitta
- 60 Guestinfo - ufficio informazioni digitale
- 62-63 Skibus connecting skiers e Holidaypass
- 64 Musei
- 65 Numeri telefonici importanti



# KRONPLATZ

PLAN DE CORONES



32 impianti di risalita



119  
km  
di piste

area Dolomiti Superski



34  
gatti  
delle  
nevi



A winter landscape featuring snow-covered mountains and evergreen trees under a clear blue sky. The foreground is dominated by a thick, undulating layer of snow, with some shadows cast across it. The background shows a range of mountains, with the highest peaks covered in snow and dotted with dark evergreen trees. The sky is a clear, bright blue.

## Passeggiate a San Vigilio e dintorni

I passi sulla neve... non si sente altro. Una spessa coltre bianca attutisce tutti i rumori dando spazio a un benefico silenzio. Benvenuti nel nostro inverno.



## TRU DLES LIONDES

A1

📍 Hotel Aqua Bad Cortina ⌚ 1 ora

Vi invitiamo ad incamminarvi lungo questo sentiero tematico per scoprire le fantastiche leggende del “Regno di Fanes”.



## SAN VIGILIO – LÉ DLA CRĒDA

B

📍 In fondo alla strada Fanes ⌚ 1 ora e 15 min.

Attraversate il parco giochi Pes-Pesc e seguite la strada battuta parallela alla pista da fondo fino quasi ad arrivare alla zona sportiva Ciamaor. Imboccate il sentiero nel bosco a sinistra del campo da calcio e, tenendovi a sinistra, passate sopra al Horse Trekking Mareo fino a raggiungere il lago Lé dla Creda.



## SAN VIGILIO – FODARA MASARONN

C

📍 In fondo alla strada Fanes ⌚ 2 ore

Raggiungete il lago Lé dla Creda seguendo le indicazioni della passeggiata B, poi seguite il sentiero nel bosco fino a Fodara Masaronn. Attenzione: i pedoni che nonostante il divieto percorrono la pista da fondo sono in ogni caso responsabili di eventuali incidenti.

## BRÜSCIA



📍 Hotel Monte Paraccia ⌚ 1 ora

Seguite la strada in salita fino all'acquedotto, poi voltate a destra sulla stradina per Ciamaor e rientrate a San Vigilio lungo il marciapiede.



## SAN VIGILIO – TORPĒI – PINĒI



📍 Hotel Monte Paraccia ⌚ 1 ora

Seguite la strada in salita fino all'abitato di Torpĕi e proseguite superando i masi fino a Pinĕi da dove rientrate a San Vigilio.



## SAN VIGILIO – CHI VAI – TORPĒI



📍 Cabinovia Miara ⌚ 2 ore

Seguite i cartelli „A Sorĕdl“ fino a raggiungere la strada forestale che conduce al nucleo rurale di Torpĕi. Per il ritorno avete due possibilità: a sinistra si scende verso l'Hotel Monte Paraccia, mentre il sentiero a destra rientra in paese all'altezza della stazione a valle della telecabina Miara.





## SAN VIGILIO – VAL – COSTA – RAS

G

📍 Cabinovia Miara ⌚ 1,5 ore

Seguite la strada fino ad arrivare al nucleo rurale di Val. Proseguite sul sentiero nel bosco fino all'abitato di Costa e, infine, passando per Ras rientrate a San Vigilio.



## SAN VIGILIO – SARJËI

H

📍 Hotel Les Alpes ⌚ 1 ora

Partite dal centro del paese in direzione di Valières. Da lì, seguite la strada boschiva per Sarjëi fino ai due rifugi „La Para“ e „Soleseid“.



## SAN VIGILIO – CIASÉ

I

📍 Inizio della Stada Ciasé ⌚ 1 ora

Camminate fino alla zona artigianale Gran Pré, poi svoltate a destra e raggiungete il maso Ciasé. Da qui, superate una lieve salita che conduce al Bella Vista Hotel Emma. Ritornate a San Vigilio lungo il marciapiede.

## SAN VIGILIO – PASSO FURCIA K

🕒 Cabinovia Miara ⌚ 2 ore

Salite all'Hotel Spaces, poi proseguite fino al nucleo rurale di Rara. Svolgate a destra e, passando su un sentiero boschivo, raggiungete il Passo Furcia.



## RODA DLES VILES N

🕒 Pieve di Marebbe ⌚ 2-4 ore

Diverse escursioni (giro A oppure B) conducono alle “Viles” di Brach, Ciaseles, Frontü, Cianoré, Biëi, Fordora, Frena e La Costa. Da ogni abitato si vede il prossimo, e tutti sono collegati da strade e sentieri.



## A SORËDL – SENTIERO TEMATICO O

🕒 Cabinovia Miara ⌚ 2 ore

Seguite la segnaletica “A Sorëdl” e superate Ras e Costa. Attraversando il bosco raggiungete Val e proseguite fino al maso Torpëi. Seguite, infine, la strada asfaltata sulla sinistra per rientrare in paese.





## PEDERÜ – FANES (2.042 m) 9

📍 Pederü ⌚ 2 ore

Seguite il sentiero di accesso n. 7 alla malga Fanes. Sulla destra trovate il rifugio Lavarella e sulla sinistra il rifugio Fanes. Vi consigliamo di raggiungere anche il Passo Limo, a soli 15 minuti di cammino dal rifugio Fanes, che offre un'incantevole vista sul „Regno dei Fanes“.



## PLAN DE CORONES SENTIERO PANORAMICO S

📍 Plan de Corones, Museo MMM Corones ⌚ 1 ora e 15 min.

Dal Museo MMM Corones raggiungere in leggera discesa il crocifisso da dove potete ammirare un panorama straordinario sulle Dolomiti e su tutti e tre i paesi del comune di Marebbe. Proseguendo, raggiungete il Rifugio Graziani. Ritornate sullo stesso percorso.



## PEDERÜ – FODARA VEDLA – SENES 8

📍 Pederü – Fodara Vedla (1.980 m) ⌚ 1,5 ore

📍 Pederü – Fodara Vedla – Senes (2.116 m) ⌚ 2 ore

Da Pederü seguite la strada di accesso ai rifugi Fodara (chiuso d'inverno) e Sennes.

RINA – MALGA DI RINA **T**

⊙ Campo sportivo di Rina ⌚ 1,5 ore

Seguite il sentiero battuto che conduce al rifugio Ücia Munt da Rina (chiuso in inverno). Ritornate al campo sportivo di Rina lungo lo stesso percorso.



## Legenda

⊙ = Punto di partenza    ⌚ = sentiero circolare

**N** = nota sulla cartina escursionistica    ⌚ = tempo di camminata  
San Vigilio - San Martin (solo andata)

# Passeggiate a Antermoia - Passo delle Erbe



## RODA DE BÖRZ **A**

🕒 Passo delle Erbe 🔄 1,5 ore

L'itinerario segue la strada forestale battuta ai piedi del Sasso Putia (sentiero n. ufficiale 8A). Attenzione: i pedoni sono pregati di non camminare sulla pista da fondo.

## PASSO DELLE ERBE – COSTACES **B**

🕒 Passo delle Erbe 🔄 45 Min.

Al di sopra del rifugio Ütia de Börz un itinerario circolare su una strada forestale battuta, percorribile in entrambe le direzioni, conduce al belvedere Costaces.

## PÉ DE BÖRZ – MONTE MURO C

📍 Parcheggio Pé de Börz ⌚ 2 ore

Questa passeggiata offre una vista strepitosa sul Sasso Putia: seguite il sentiero n. 1 che conduce al rifugio Monte Muro (chiuso in inverno).



## ANTERMOIA – PASSO DELLE ERBE D

📍 Zona artigianale Antermoia ⌚ 2 ore

Seguite il sentiero n. 1B fino alla stazione a monte dell'impianto di risalita e imboccate il sentiero per il Monte Muro. Tenetevi a sinistra per raggiungere il parcheggio Pé de Börz. Dopo la sbarra, girate a sinistra e proseguite per 30 minuti circa fino a raggiungere il Passo delle Erbe.





BERGSTEIGER  
DÖRFER

LUNGIARÜ

# Passeggiate a Lungiarü



PARES – MUNT D'ADAGN **F**

📍 Parcheggio Pares ⌚ 2 ore

Attraversando il bosco in lieve salita, la strada forestale battuta n. 5, 5A conduce ai prati Munt d'Adagn.

LUNGIARÜ – VAL DI MORINS **H**

📍 Piazza della chiesa ⌚ 2 ore

Il percorso parte in direzione sudovest, verso Frëina. Dopo il ponte, sulla sinistra un sentiero conduce al Lüch de Vanc. La Valle dei Mulini inizia al fiume prima del ponte.

## LUNGIARÜ – VI

🕒 Piazza della chiesa ⌚ 30 min.

Partendo dal centro di Lungiarü, seguite le indicazioni stradali per la frazione di Vi/Vigo. Tenete la strada che sale ripidamente, a sinistra dell'Hotel Sanví. Sempre salendo sulla strada asfaltata raggiungerete Ví, dove si apre una splendida vista sul paese. La passeggiata, che si trova sul versante al sole, è particolarmente indicata anche in inverno.



# Passeggiate a San Martin



## „TRU VISTLES“

📍 Piazza della chiesa San Martin ⌚ 1 ora e 15 min

Questo sentiero tematico lungo il Rio Gadera, costellato di giochi e pannelli informativi, collega la cultura con la tradizione.

## PICOLIN – JU

📍 Parcheggio cabinovia Picolin ⌚ 1,5 ore

Imboccate il marciapiedi in direzione di San Martin de Tor e seguitelo fino al ponte, svoltate a sinistra e proseguite sulla strada asfaltata fino al punto panoramico Ju. Per il ritorno potete prendere anche la funivia.

## PIZ DE PLAIES **M**

☉ Stazione a monte cabinovia Piculin ⌚ 45 min.

Il sentiero parte dalla stazione a monte dell'impianto di risalita Piculin o del Piz de Plaies al Col d'Ancona, passa sopra l'agriturismo Alpinus e termina in cima al Piz de Plaies. Il ritorno può avvenire lungo lo stesso sentiero o scendendo verso la frazione di Ju, per risalire poi al Col d'Ancona.

## SAN MARTIN – LOVARA – COSTA **K**

☉ Ufficio turistico San Martin ⌚ 1,5 ore

Imboccate la strada Pinis di fronte all'ufficio turistico, lasciatevi alla vostra destra la casa di riposo e, passando tra prati e boschi, raggiungete il maso Lovara, dove il sentiero svolta a sinistra, attraversa il Rio Gadera e raggiunge l'abitato di Preroman. Diversi tornanti conducono al nucleo rurale di Costa con una splendida vista panoramica.

## SAN MARTIN – COL CÖCE **L**

☉ Ufficio turistico San Martin ⌚ 1 ora

Prendete la strada di fronte all'ufficio turistico e passate a sinistra della casa di riposo, attraverso prati e boschi fino a Lovara. Lì il sentiero gira a sinistra dopo il ponte verso la cava. Attraversate la strada e continuate sul sentiero in leggera salita fino al punto panoramico Col Cöce.



# Ciaspolate in autonomia

I nostri due parchi naturali offrono innumerevoli possibilità per escursioni con le ciaspole, sia per i professionisti che per i principianti. Dato che i sentieri d'inverno spesso non sono facili da vedere e diventa difficile trovare il percorso giusto, consigliamo di programmare gli itinerari con un esperto prima di partire.



Valutazione giornaliera  
della neve:

[www.valanghe.report](http://www.valanghe.report)





# TOP 5 MUST DO'S

---

INVERNO

- 1 Costruire un pupazzo di neve con gli amici  
#snow #fun #snowman
- 2 Intraprendere una ciaspolata guidata nel Parco Naturale Fanes-Senes-Braies con le nostre guide alpine  
#winter #wonderland #dolomites
- 3 Affrontare tutte le ,Black Five', le cinque piste nere del Plan de Corones, in un giorno solo  
#skiing #kronplatz #bestskiresort #onlythebest
- 4 Scattare una foto in cima al Plan de Corones  
#bestpanorama #fun #surroundedbydolomites
- 5 Attraversare l'incantevole panorama invernale ai piedi del Sasso Putia con gli sci da fondo  
#silence #bestpanorama #nature #sport



# Attività guidate

Guide alpine ed escursionistiche qualificate vi accompagneranno in escursioni emozionanti, avvicinandovi alla varietà dell'ambiente montano.

- > Attrezzatura: abbigliamento caldo e scarponcini invernali da montagna impermeabili
- > In caso di maltempo gli organizzatori si riservano di rinviare o annullare le escursioni
- > Iscrizioni: presso gli uffici turistici di San Vigilio e San Martin oppure online presso il sito [www.sanvigilio.com](http://www.sanvigilio.com)

## LEGENDA



Date



Prezzo



Durata complessiva (attenzione: l'orario di ritorno può variare)



Punto d'incontro



Iscrizione



LUNEDÌ



## Corso introduttivo sci di fondo

Qui si imparano i primi passi dello sci di fondo con i maestri della Scuola Italiana Sci San Vigilio. Prendetevi tempo e provate un nuovo sport! L'attrezzatura può essere noleggiata e ritirata al noleggio Snow Shop entro le ore 12.30. Età minima 14 anni.



09.01. – 20.03.2023



Partenza pista da fondo



15.00 - 16.30



Iscrizione entro le ore 12.00  
dello stesso giorno



15,00 €  
+ 10,00 € noleggio sci, scarponi e bastoncini

MARTEDÌ



## Escursione guidata al Monte Muro

Durante la salita al Monte Muro, seguendo un facile sentiero che si snoda attraverso boschi di sempreverdi e prati coperti da morbida neve, la guida escursionistica Christoph vi svelerà i segreti serbati gelosamente da queste montagne. Raggiunta la vetta si apre alla vista un panorama spettacolare, che spazia a 360 gradi dalla Val Badia alla Val Pusteria, punteggiato da alcune delle cime più famose delle Dolomiti.



27.12. – 28.03.2023



09.30 - 14.00 (3,5 ore di camminata)



25,00 €



Antermoia, parcheggio Pé de Börz



Iscrizione entro le ore 17.00  
del giorno precedente

MARTEDÌ



## Passeggiata con le fiaccole nella Valle di Marebbe

Una camminata al calar della sera per tutte le età. La luce tremula delle fiaccole crea ombre e luci che animano di vita i silenziosi prati e boschi della Valle di Marebbe. Per riscaldarvi, alla fine dell'escursione vi invitiamo a gustare una bevanda calda.



27.12. – 28.03.2023 (escluso 21.02.)



18.00 - 19.30



10,00 €



Ufficio Turistico San Vigilio



Iscrizione entro le ore 12.00  
dello stesso giorno

MERCOLEDÌ



## Dolomiti Ranger: Avvistamento animali selvatici

Che cosa ci dicono le penne, le corna ed il pelo degli animali? Come riusciamo a riconoscere le orme nella neve? Nel corso di una passeggiata i piccoli e i grandi ricercatori affineranno i loro cinque sensi e con un po' di fortuna riusciranno anche a osservare da vicino camosci e caprioli. In collaborazione con Swarovski Optik e il Centro Visite del Parco Naturale.



04.01. – 29.03.2023



9.30 - 12.30



15,00 €  
8,00 € bambini fino a 12 anni



Centro Visite del Parco Naturale  
Fanes-Senes-Braies, San Vigilio



Iscrizione entro le ore 17.00  
del giorno precedente

MERCOLEDÌ



## Biodiversità, la varietà della vita - visita guidata

Il prezioso tesoro della biodiversità è in pericolo, mai come oggi la perdita di biodiversità è stata così rapida. La visita guidata alla mostra del Centro Visite del Parco Naturale, invita i visitatori a conoscere il significato, la conservazione e la bellezza della biodiversità in tutto il mondo e in Alto Adige.



28.12. - 29.03.2023



17.00 - 18.00



gratuito



Centro Visite Parco Naturale, San Vigilio



non è richiesta la prenotazione

GIOVEDÌ



## Dolomiti Ranger - Alla ricerca di tracce nella neve

In questa passeggiata per famiglie scoprirai tutti i trucchi, che gli animali del Parco naturale hanno sviluppato per sopravvivere durante la fredda stagione. Con aiuto di un ranger, bambini e genitori imparano a leggere le tracce degli animali nella foresta. Dopo l'avventura nella neve, potrai riscaldarti con un buon tè caldo nel Centro Visite.



09.12. | 29.12.2022  
05.01. | 16.02. | 23.02.2023



14.30 - 17.30



15,00 €  
8,00 € bambini dai 6 fino a 12 anni



Centro Visite Parco Naturale, San Vigilio



Iscrizione entro le ore 17.00 del giorno precedente

GIOVEDÌ



## Escursione guidata alla malga Fanes

Vedendolo con i propri occhi, non sorprende che, da migliaia di anni, l'altopiano e le montagne del Fanes abbiano ispirato storie, leggende e regni perduti. Partendo da Pederù la nostra guida escursionistica, vi porterà fino al Fanes, ad oltre 2000 metri di quota. Possibilità di pranzare in rifugio (non incluso nel prezzo).



29.12. - 30.03.2023



09.00 - 14.00 (3,5 ore di camminata)



25,00 €



Rifugio Pederù



Iscrizione entro le ore 17.00 del giorno precedente

VENERDÌ



## Cacciatori della notte

La fauna delle Dolomiti comprende molti tipi di animali facilmente avvistabili, ma ne include tanti altri difficili da vedere e sentire, soprattutto nel mondo dei rapaci. Dopo un'introduzione all'affascinante mondo dei rapaci notturni e alla caccia silenziosa nel buio della notte, si possono scoprire le oltre 30 specie di gufi e civette provenienti da tutto il mondo ospitate nell'Owl Park San Vigilio.



30.12. – 31.03.2023



17.00 - 19.00



12,00 €  
8,00 € bambini fino a 12 anni



Centro Visite Parco Naturale, San Vigilio  
(trasferimento al Parco gufi nella propria  
macchina)



Iscrizione entro le ore 12.00 dello stesso giorno

VENERDÌ



## Ciaspolata facile al chiar di luna

Indossate le ciaspole, una giacca pesante, e inoltratevi nella notte. Il chiarore della luna, riflesso sulla neve che vi circonda, rivela per voi le nostre favolose Dolomiti, che si mostrano in una nuova veste unica e spettacolare. Per riscaldarvi, una bevanda calda vi attenderà al rientro.



23.12. - 24.03.2023



20.30 - 22.00



15,00 € noleggio ciaspole incluso



Centro paese Lungiarü (Infopoint)



Iscrizione entro le ore 12.00 dello  
stesso giorno

# Programma guide alpine

Per partire alla scoperta delle nostre montagne innevate in sicurezza, vi consigliamo di prenotare le nostre guide alpine o di partecipare al loro programma collettivo. Max e Simon vi accompagneranno in ciaspolate o emozionanti gite di scialpinismo, discese di freeride o arrampicate su ghiaccio che vi faranno amare la montagna ancora di piú.

**Informazioni e prenotazioni (volentieri tramite whatsapp):**

**Max Willeit: Tel. (+39) 335 68 49 422**

**Simon Kehrer: Tel. (+39) 389 42 23 062**

Il nostro ufficio è la montagna, pertanto spesso in giornata non siamo reperibili. Lasciateci un messaggio, sarà nostra premura rispondere al pomeriggio/sera.

Le iscrizioni vanno fatte per garantire le gite entro le 19.00, 2 giorni prima della gita. Entro le ore 19.00 del giorno prima non viene più garantita la fattibilità.



LUNEDÌ o su richiesta



## Ciaspolata facile introduttiva

Ciaspolata di 3 ore, adatta a tutti, tra boschi e prati di San Vigilio. Questa ciaspolata guidata è un bellissimo assaggio della natura invernale.



05.12. – 13.03.2023



50,00€ (+6,00€ noleggio ciaspole)



9.30 - 12.30 oppure  
13.00 - 16.00



San Vigilio, Centro Visite del Parco  
Naturale Fanes-Senes-Braies

MARTEDÌ



## Corso scialpinismo per principianti

Introduzione allo scialpinismo con spiegazione delle tecniche di salita in un bellissimo posto in mezzo alla natura. Il materiale da scialpinismo si può noleggiare presso i noleggi sci. Viene fornito ai partecipanti il kit di sicurezza (arva, pala, sonda).



13.12. – 07.03.2023



9.00 - 13.00



80,00 € (è incluso il kit di sicurezza)



San Vigilio,  
Centro Visite del Parco  
Naturale Fanes-Senes-Braies

MERCOLEDÌ



## Ciaspolata alla scoperta dei Parchi naturali

Con l'affascinante formazione delle Dolomiti davanti agli occhi, questa ciaspolata conduce attraverso il paesaggio immacolato del Parco Naturale Fanes-Senes-Braies oppure del Parco Naturale Puez-Odle. Viene fornito il kit di sicurezza (arva, pala, sonda).



07.12. - 15.03.2023



9.00 - 15.00



90,00 € (è incluso il kit di sicurezza)  
+ 12,00 € per il noleggio ciaspole



San Vigilio,  
Centro Visite del Parco  
Naturale Fanes-Senes-Braies

GIOVEDÌ



## Freeride fuoripista nel comprensorio delle Dolomiti

Dopo essere saliti con gli impianti di risalita sciamo fuori pista sugli itinerari più famosi delle Dolomiti: Marmolada, Val Mezdì, Cinque Torri, Tofana. Il materiale da sci freeride si può noleggiare presso i noleggi sci.



15.12. - 16.03.2023



8.00 - 17.00



140,00 € (è incluso il kit di sicurezza)



San Vigilio,  
Centro Visite del Parco  
Naturale Fanes-Senes-Braies

GIOVEDÌ o su richiesta



## Ciaspolata notturna

Ciaspolata nei dintorni di San Vigilio per immergersi nell'atmosfera notturna, vedendo stelle e animali notturni.

 08.12. – 16.03.2023

 20.30 - 23.00

 40,00 €  
+ 8,00 € noleggio ciaspole e pila frontale

 San Vigilio, ufficio turistico

VENERDÌ



## Gita di scialpinismo

Escursioni di scialpinismo da stabilire in base alle condizioni della neve e alle capacità del gruppo. Viene fornito il kit di sicurezza (arva, pala, sonda).

 16.12. – 17.03.2023

 8.00 - 16.00

 da 130,00 €/pers.

 Da definire su richiesta

# Le 12 regole di comportamento FIS

1. Non mettere in pericolo o danneggiare altri sciatori
2. Adeguare la velocità e stile alle condizioni
3. Lo sciatore che proviene da dietro non deve mettere in pericolo gli sciatori davanti a sé
4. Il sorpasso può essere effettuato solo a una distanza tale da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato
5. Prima di ripartire dopo una sosta, assicurarsi di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri
6. Evitare di fermarsi in punti stretti o con scarsa visibilità
7. Per scendere a piedi utilizzare il bordo della pista. È vietato camminare in salita sulle piste, tranne in caso di necessità
8. Ogni sciatore è tenuto a rispettare la segnaletica esposta sulle piste da sci
9. In caso di incidente chiunque deve prestarsi al soccorso
10. Chiunque sia coinvolto in un incidente è tenuto a fornire le proprie generalità
11. Mantenere una distanza di sicurezza rispetto al bordo della pista e agli altri sciatori
12. Ogni sciatore deve prestare attenzione alle traiettorie degli altri



### **Obbligo di assicurazione di responsabilità civile verso terzi**

Tutti gli sciatori devono avere un'assicurazione di responsabilità civile verso terzi. L'assicurazione non è compresa nel prezzo dello skipass. È possibile stipulare l'assicurazione Snowcare online, anche per singoli giorni. [www.snowcare.it](http://www.snowcare.it)

### **Casco obbligatorio**

Vige l'obbligo di indossare il casco sulle piste per tutti i minori di 18 anni.

### **Divieto di consumo di alcol sulle piste**

Per gli sciatori e le sciatrici il limite per il consumo di alcol è di 0,5 mg per litro di sangue.

# Scuole sci

Le nostre scuole di sci e di snowboard vi insegnano a tracciare scie perfette con una vasta scelta di corsi per adulti e bambini, per principianti e per chi desidera affinare la propria tecnica. Tutte e tre le scuole propongono corsi collettivi, lezioni individuali e offerte particolari per gli appassionati di sci e di snowboard. Imparare il vostro sport preferito con i nostri istruttori qualificati su piste perfette è un piacere.



## Scuola italiana Sci San Vigilio



Uffici: entrata del paese, centro paese e ai piedi della pista da sci Pedagà

Tel. (+39) 0474 501 049 | Cell. (+39) 3357 275 590

[www.scuolasci.net](http://www.scuolasci.net) | [info@scuolasci.net](mailto:info@scuolasci.net)

# Ski school Top Ski Piculin



Ufficio: centro paese – Str. Catarina Lanz 17

Tel. (+39) 0474 506 078

[www.topskisanvigilio.com](http://www.topskisanvigilio.com)

[info@topskisanvigilio.com](mailto:info@topskisanvigilio.com)





## Ski - and Snowboardschool Sporting Al Plan



**SKI  
SPORTING  
ACADEMY**

[www.skisporting.com](http://www.skisporting.com)  
[info@skisporting.com](mailto:info@skisporting.com)

Ufficio Miara  
Str. Plan de Coronas 76  
Tel. (+39) 0474 506 152

Ufficio centro  
Str. Catarina Lanz 40  
Tel. (+39) 0474 501 448

# Prezzi Skipass

DOLOMITI  
SUPERSKI 



	Kronplatz 119 km di piste	Dolomiti Superski 1.200 km di piste
<b>Prestagione</b> 26.11.22 - 24.12.22		
1 giorno	59,00€	63,00€
6 giorni	295,00€	317,00€
<b>Alta Stagione</b> 25.12.22 - 07.01.23 29.01.23 - 18.03.23		
1 giorno	69,00€	74,00€
6 giorni	347,00€	373,00€
<b>Stagione</b> 08.01.23 - 28.01.23 19.03.23 - 23.04.23		
1 giorno	61,00€	66,00€
6 giorni	312,00€	336,00€

Il prezzo indicato si riferisce agli adulti. Per i ragazzi (nati dopo il 26.11.06) e i seniores (nati prima del 26.11.57) sono previste riduzioni sull'acquisto dello skipass. I bambini nati dopo il 26.11.2014 hanno diritto a uno skipass gratuito. Dal 17.04. rimangono aperti solo alcuni impianti di risalita. Per ulteriori informazioni consultare il sito [www.kronplatz.com](http://www.kronplatz.com).

# Punti vendita Skipass



## SAN VIGILIO

**Ufficio skipass Miara**

*Str. Plan de Corones 76*

*Tel. (+39) 0474 501 340*

*da domenica a venerdì: ore 8.30 – 18.00*

*sabato: ore 8.30 – 19.00*

Inoltre è possibile acquistare qualsiasi tipo di skipass anche presso le stazioni a valle durante gli orari di apertura degli impianti. Presso tali impianti è possibile ritirare i biglietti acquistati online presso una Pick-up box.

**Cianross - Str. Valiares 31 - Tel. (+39) 0474 506 244**

**Pedagá - Str. Valiares - Tel. (+39) 0474 506 243**

**Pre da Peres - Str. Furcia - Tel. (+39) 0470 501 150**

**Ruis - Str. Furcia 27 - Tel. (+39) 0474 772 744**

**Ticket Box - Str. Plan de Corones 38**

*Per ulteriori informazioni: Ufficio Funivie San Vigilio Tel. (+39) 0474 501 131*

## SAN MARTIN

**Ufficio skipass Piculin**

*Str. Picolin 11*

*Tel. (+39) 0474 524 026*

*da domenica a venerdì: ore 8.00 – 17.00*

*sabato: ore 8.00 – 18.00*



# Dolomiti Super Première

Godetevi la prima neve in esclusiva!

**26.11.2022 - 24.12.2022**

**> a partire da 4 giorni di vacanza  
1 pernottamento + 1 giorno di skipass gratis**

Presso i noleggi sci l'ospite riceve uno sconto del 20% sul noleggio dell'attrezzatura da sci e uno sconto del 15% presso le scuole di sci. Offerta valida solo prenotando in un esercizio aderente all'offerta.





## Dolomiti Spring Days

*Giornate sugli sci più lunghe,  
con il sole di primavera!*

**18.03.2023 - 24.03.2023**

**> 7 giorni di vacanza con  
1 pernottamento + 1 giorno di skipass gratis**

**25.03.2023 - 23.04.2023**

**> a partire da 4 giorni di vacanza  
1 pernottamento + 1 giorno di skipass gratis**

Presso i noleggi sci l'ospite riceve uno sconto del 20% sul noleggio dell'attrezzatura da sci e uno sconto del 15% presso le scuole di sci. Offerta valida solo prenotando in un esercizio aderente all'offerta.

# Noleggi sci

Chi non conosce il problema? Riuscire a far entrare sci e scarponi in macchina, portare il peso degli sci... Ma c'è una soluzione! I noleggi di San Vigilio e San Martin vi offrono tutto ciò che serve per una splendida giornata sugli sci, corredato dalla loro consulenza professionale. Per vacanze invernali in tutta comodità!

Date un'occhiata alla vasta offerta di modelli nuovissimi nei nostri noleggi sci e scegliete il vostro modello preferito. Sci, snowboard, scarponi, sci da fondo, da telemark e da scialpinismo, per principianti e campioni... ce n'è per tutti! Convincetevi della qualità e dei servizi a 360° dei noleggi sci di San Vigilio e San Martin.



**ANDREA & MARCO**

Str. Catarina Lanz 12  
 Tel. (+39) 0474 501 176  
 Cell. (+39) 333 444 71 48  
 comploi.andrea@virgilio.it  
 www.skirent.bz

**CIANROSS**

Str. Valiares 31  
 Tel. (+39) 333 321 9802  
 info@skiareamiara.it  
 www.skiareamiara.it

**LE SKI POINT TAMERS LUIGI**

Str. Senes 21 | Angolo Str. Plazores  
 Tel. (+39) 0474 503 663  
 Cell. (+39) 333 353 50 51  
 info@leskipoint.com  
 www.leskipoint.com

**PEPISKI MASTER**

Str. Catarina Lanz 44  
 Cell. (+39) 335 372 881  
 info@pepiski.com  
 www.pepiski.com

**SPORT HEINZ**

Str. Catarina Lanz 17  
 Tel. (+39) 0474 506 078  
 Cell. (+39) 338 853 61 12  
 info@sport-heinz.com  
 www.sport-heinz.com

**KEHRER HANNES**

Str. Valiares 30 - Str. Catarina Lanz 36  
 Cell. (+39) 347 725 56 79  
 info@noleggiosci.com  
 www.noleggiosci.com

**MIARA**

Str. Plan de Coronas 76  
 Tel. (+39) 0474 506 383  
 info@skiareamiara.it  
 www.skiareamiara.it

**SCUOLA SCI SNOW SHOP  
RENTAL & SERVICE**

Str. Catarina Lanz 14/2  
 Tel. (+39) 0474 501 029  
 snowshop@scuolasci.net  
 www.scuolasci.net

**TOPSKICENTER KRONPLATZ**

Cima Plan de Coronas  
 Cell. (+39) 349 693 13 93  
 info@topskicenter.com  
 www.topskicenter.com

**SKISERVICE PIC ANT**

Str. Picolin 55  
 Tel. (+39) 0474 523 339  
 info@picant.it  
 www.picant.it

# Ski-Depot

SAN VIGILIO

## CIANROSS

Str. Valiares 31  
Tel. (+39) 333 321 9802  
[info@skiareamiara.it](mailto:info@skiareamiara.it)  
[www.skiareamiara.it](http://www.skiareamiara.it)

## KEHRER HANNES

Str. Valiares 30 - Str. Catarina Lanz 36  
Cell. (+39) 347 725 56 79  
[info@noleggiosci.com](mailto:info@noleggiosci.com)  
[www.noleggiosci.com](http://www.noleggiosci.com)

## TOPSKICENTER KRONPLATZ

Cima Plan de Corones  
Cell. (+39) 349 693 13 93  
[info@topskicenter.com](mailto:info@topskicenter.com)  
[www.topskicenter.com](http://www.topskicenter.com)

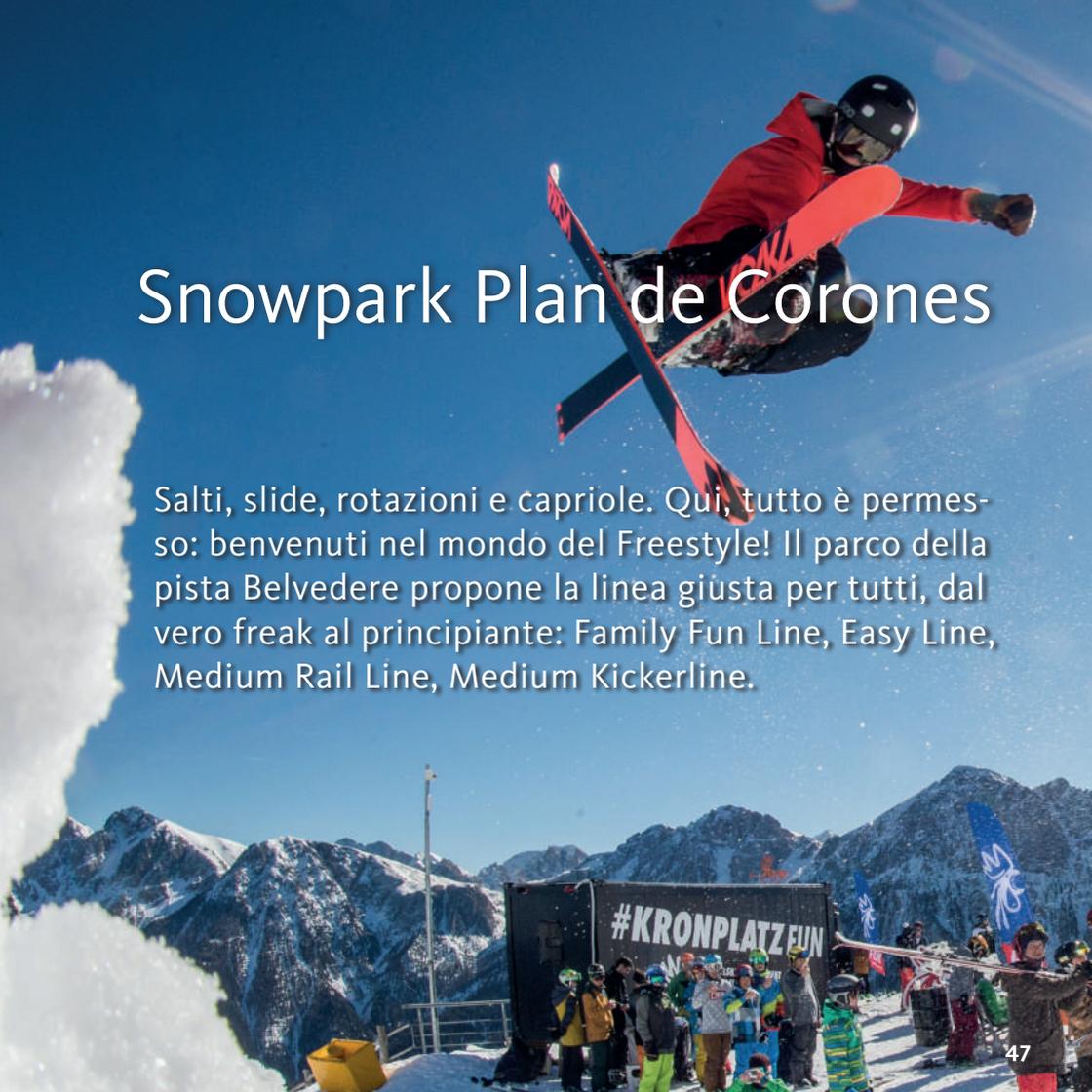
## MIARA

Str. Plan de Corones 76  
Tel. (+39) 0474 506 383  
[info@skiareamiara.it](mailto:info@skiareamiara.it)  
[www.skiareamiara.it](http://www.skiareamiara.it)

SAN MARTIN

## SKISERVICE PICANT

Str. Picolin 55  
Tel. (+39) 0474 523 339  
[info@picant.it](mailto:info@picant.it)  
[www.picant.it](http://www.picant.it)



# Snowpark Plan de Coronas

Salti, slide, rotazioni e capriole. Qui, tutto è permesso: benvenuti nel mondo del Freestyle! Il parco della pista Belvedere propone la linea giusta per tutti, dal vero freak al principiante: Family Fun Line, Easy Line, Medium Rail Line, Medium Kickerline.

#KRONPLATZEN

# Sciare ad Antermoia - Passo delle Erbe

---





Lo skilift in pieno centro ad Antermoia e la sua pista Antermoia sono piccoli, ma assolutamente consigliati. Di facile orientamento, sono infatti ideali per chi vuole far fare ai propri bambini i primi tentativi sugli sci. L'impianto però è adatto anche per gare e allenamenti di ogni tipo. Su prenotazione, sono disponibili maestri di sci.

## OFFERTE INVERNO 2023

- \* Per tutti i bambini fino ai 12 anni e i nonni sopra i 65 anni, sciare ad Antermoia è gratis !!  
09.01. - 12.03.2023 (escluso il periodo 18.02 - 26.02.2023)
- \* 2 giorni di Sci-Safari  
(Alta Badia, Marmolada, Tre Cime,...)  
22.01 - 04.02.2023
- \* Settimana avventura nelle Dolomiti, patrimonio dell'umanità UNESCO  
05.02 - 12.02.2023

Offerte valide solo prenotando nelle strutture aderenti.  
Per ulteriori informazioni consultare il sito [www.sanvigilio.com](http://www.sanvigilio.com)

## VALLE DI MAREBBE - PEDERÜ

Questa pista da fondo si snoda nella valle di Marebbe, la porta d'ingresso al Parco Naturale Fanes-Senes-Braies. Attraversando boschi innevati, ruscelli ghiacciati e prati che dormono sotto un candido manto di neve, la pista terminerà a Pederü, bellissimo punto di arrivo dove troverete anche la possibilità di ristorazione. La pista è preparata sia per lo stile classico che per lo skating.



# Sci di fondo

Neve appena caduta, alberi da cartolina, un cielo blu cobalto e, lungo le piste, i suoni attutiti della natura. Scoprite i nostri meravigliosi anelli per il fondo, in paese e sulle montagne

## GIRO DEL PASSO DELLE ERBE

📍 Passo delle Erbe 🕒 6 km

L'anello del Passo delle Erbe è un must per chi ama fare sport in una natura incontaminata. La pista, a oltre 2.000 metri di altitudine, si estende sui prati alpini coperti di neve ai piedi del maestoso Sasso Putia ed è tutta in neve naturale. Attenzione: vicino alla pista da fondo c'è anche il sentiero per pedoni.

# Piste da slittino

PRONTI, PARTENZA, VIA!

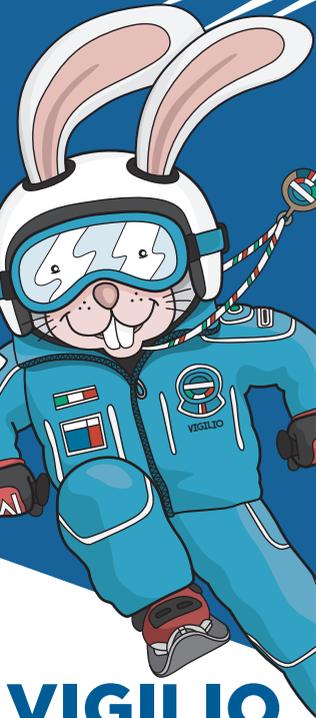




La pista da slittino Cianross a San Vigilio parte dalla stazione a monte della telecabina omonima e si snoda nel bosco, parallelamente alla pista da sci, fino alla stazione a valle dello stesso impianto. La pista è aperta negli orari di funzionamento della cabinovia Cianross, alla quale si può accedere con lo skipass, con la tessera a punti o acquistando corse singole. È possibile noleggiare lo slittino direttamente alla cabinovia Cianross.



La popolare pista da slittino parte dal Passo delle Erbe. Si sale da Fornella (sopra Antermoia), dove si può parcheggiare la macchina. Seguite la strada per 100 metri, poi svoltate a destra sulla strada per il Monte Muro. Giunti al parcheggio Pé de Börz, seguite il sentiero numero 1 fino al Passo delle Erbe. È possibile raggiungere il punto di partenza anche in auto.



**VIGILIO  
CLUB**<sup>®</sup>  
54



## Asilo neve Kinderland

Mamma e papà vogliono andare a farsi una sciata e cercano un'assistenza affidabile per i loro bambini? All'asilo sulla neve Kinderland della Scuola di Sci e Snowboard San Vigilio, c'è chi si prende cura di loro!

- › Corsi di sci e divertente programma di giochi anche senza sci
- › Area recintata e sicura in centro, separata dalle piste
- › Animatrici e maestri di sci qualificati
- › Goloso pranzo con piatti sempre freschi
- › Animazione per bambini dai 3 ai 12 anni



**SCUOLA SCI**  
SAN VIGILIO DI MAREBBE  
SINCE 1934

# Snow Playground

Lo snow-playground è un percorso attrezzato e non impegnativo che si posiziona tra la normale pista da sci e i classici snowpark. Trovate lo snow-playground accanto alla pista Pedagà a San Vigilio.

## Snowpark San Vigilio

Fare battaglie di palle di neve, costruire pupazzi di neve e, naturalmente, slittare: con il bob, le slitte, i maxi donut! Sul pendio innevato in centro a San Vigilio, dietro alla stazione dei carabinieri, i vostri bambini possono divertirsi nella neve fino a tarda sera.





## Informazioni e prenotazioni

Noleggio sci Andrea e Marco

(+39) 0474 501 176 | (+39) 333 444 71 48  
comploi.andrea@virgilio.it | [www.skirent.bz](http://www.skirent.bz)

## Escursioni sulla slitta trainata da cavalli

Il suono dei campanelli al ritmo del trotto, l'aria fresca sul viso e l'atmosfera da fiaba: sono questi gli elementi che caratterizzano una bella gita sulla slitta trainata dai cavalli. Approfittatene per scoprire gli angoli più belli attorno a San Vigilio, con i bambini, con tutta la famiglia o con gli amici.



# Owl Park San Vigilio

La casa delle civette a San Vigilio, vicino alla Spiaggetta Ciamaor, può vantarsi di 90 volatili, tra gufi e uccelli rapaci. Tenuti con amore dal proprietario Mario, che con grande sapere vi racconterà volentieri le curiosità delle varie specie.

## Owl Park San Vigilio

Zona Sportiva | Spiaggetta Ciamaor

(+39) 393 875 5424

[kappaemme.1959@gmail.com](mailto:kappaemme.1959@gmail.com)

[www.owlparksanvigilio.com](http://www.owlparksanvigilio.com)



Huskysleddog

Passo delle Erbe

(+39) 351 955 0107

info@huskysleddog.com

www.huskysleddog.com

# Huskysleddog

## ESCURSIONI CON CANI DA SLITTA

Vivi l'emozione di condurre in piena autonomia una slitta trainata dai nostri bellissimi Siberian Husky. Entrando in relazione con la natura, i nostri istruttori faranno vivere a bimbi ed adulti l'avventura del "lontano nord". La nostra fabbrica delle coccole vi aspetta!

# Ufficio informazioni virtuale

Progettate una gita, avete bisogno di un orario, cercate un negozio, un ristorante, un orario di apertura oppure le mete più affascinanti di San Vigilio e San Martin? Trovate tutte queste informazioni sul vostro smartphone o tablet all'indirizzo:

[www.sanvigilio.info](http://www.sanvigilio.info)

# AUDI FIS SKI WORLD CUP KRONPLATZ PLAN DE CORONES

## 24. JAN 2023



SkiWorldCup



[skiworldcup-kronplatz.com](http://skiworldcup-kronplatz.com)



DOLOMITI  
SUPERSKI



## Servizio transfer Skibus per l'Alta Badia (punto di partenza della Sellaronda)

*dal 03.12.22 al 02.04.23*

A partire dalle ore 9.00, lo skibus „Connecting skiers“ ogni 20 minuti fa la spola tra la stazione a valle della cabinovia Piculin e Sompunt (San Leonardo) in Alta Badia.

Il servizio è garantito solo durante il periodo di apertura degli impianti Piculin, Sponata e la Sellaronda.

---

## Da San Martin, Lungiarü e Antermoia alla cabinovia Piculin

*dal 24.12.22 al 19.03.23*

Antermoia ore 8.55 – San Martin ore 9.10 – Piculin ore 9.20  
Piculin ore 16.30 – San Martin ore 16.35 – Antermoia ore 16.50

Lungiarü ore 8.40 – San Martin ore 8.50 – Piculin ore 9.00  
Piculin ore 16.10 – San Martin ore 16.15 – Lungiarü ore 16.25



Gratis

# Holidaypass Mobilità in Alto Adige

Durante il soggiorno a San Vigilio e a San Martin, il vostro albergatore socio della Cooperativa Turistica finanzia e vi regala un biglietto gratuito per l'utilizzo di tutti i mezzi pubblici in Alto Adige, compresi i treni regionali e gli skibus. In soli 20 minuti potrete anche raggiungere comodamente il comprensorio sciistico Alta Badia oppure il comprensorio Tre Cime Dolomiti con il treno.

# Per gli appassionati di cultura



## Centro Visite Fanes - Senes - Braies a San Vigilio

Il Centro Visite del parco naturale è una finestra aperta al Parco Naturale Fanes-Senes-Braies e offre tutte le informazioni sull'origine delle Dolomiti.

Tel. (+39) 0474 506 120



## Museo MMM Coronas al Plan de Coronas/Kronplatz

Il museo MMM Coronas è dedicato all'alpinismo tradizionale, che è anche stato caratterizzato da Reinhold Messner. [www.messner-mountain-museum.it](http://www.messner-mountain-museum.it)

Tel. (+39) 0474 501 350



## Museo Lumen al Plan de Coronas/Kronplatz

Il museo Lumen ospita la storia della fotografia in montagna dagli esordi ad oggi.

[www.lumenmuseum.it](http://www.lumenmuseum.it)

Tel. (+39) 0474 506 120



## Numero d'emergenza

---

Farmacia San Vigilio  
(+39) 0474 501 240

Distretto sanitario Val Badia  
(+39) 0474 524 552

Ospedale di Brunico  
(+39) 0474 581 111

Carabinieri San Vigilio  
(+39) 0474 501 031

Ufficio Skipass  
(+39) 0474 501 340

Traumacenter Riscone  
(+39) 0474 548 217

Veterinario  
(+39) 335 543 36 99



**Vieni a trovarci  
in estate e autunno**



- 1° area in Alto Adige con certificazione di sostenibilità GSTC
- 2 parchi naturali patrimonio Dolomiti UNESCO
- 650 km di sentieri escursionistici
- 600 km di percorsi per la mountaibike

[www.sanvigilio.info](http://www.sanvigilio.info)

# Dolomites San Vigilio

vedi anche

Attività in estate

Ciclismo

Bambini e famiglie

Gastronomia, shopping, wellness

Dolomiti UNESCO e cultura

Elenco alloggi

Follow us

@sanvigilio #sanvigliodolomites



Tourist Office San Vigilio & San Martin  
Str. Plan de Coronas 38/1  
I - 39030 San Vigilio di Marebbe (BZ)

(+39) 0474 501037  
[info@sanvigilio.com](mailto:info@sanvigilio.com)  
[www.sanvigilio.com](http://www.sanvigilio.com)

