



Dolomites  
San Vigilio

# Bambini e Famiglie

San Vigilio / La Pli / Rina

San Martin / Antermoia / Lungiarù



RECYCLED  
100%





Indice



## ESTATE

- 4-7 Passeggiate / Escursioni
- 8 Top 5 must do's
- 9 Cabinovie
- 10-11 Proposte al Plan de Corones
- 12-13 Proposte al Piz de Plaies
- 14-15 A cavallo
- 16 Spiaggetta Ciamaor
- 17 Zipline
- 18-19 Piste ciclabili
- 20-21 Parchi giochi
- 22-23 Owl Park San Vigilio
- 24-25 Vacanze con il cane
  
- 27 Top 5 must do's
- 28-29 Piste da slittino
- 30-31 Sciare ad Antermoia
- 32-33 Proposte sulle piste da sci
- 34-35 Gita sulla slitta trainata da cavalli
- 36-37 Asilo neve Kinderland
- 38 Snowpark San Vigilio
- 39 Huskysleddog
  
- 40 Holidaypass - tessera per la mobilità
- 41 Numeri telefonici importanti

# Passeggiate ed escursioni a misura di bambino



## SPIAGGETTA CIAMAOR

📍 Piazza della chiesa a San Vigilio 🕒 1 ora 📈 ↑ 50 m

Partendo dalla piazza principale passate per Valiares e seguite il sentiero „Tres La Val“ fino alla „Spiaggetta Ciamaor“. Lungo il percorso passerete anche accanto all'oasi di pace „Plan de Salt“, consigliato a coloro che cercano pace e tranquillità sulla sponda del fiume. Tornando a San Vigilio, tenetevi a destra e seguite il „Tru dles Liondes“ (Sentiero delle Leggende) fino a raggiungere il Centro Visite del Parco Naturale.



## SENTIERO PANORAMICO CONCORDIA

📍 Plan de Coronas 🕒 1 ora 📈 ↑ 80 m

Giro facile per tutti attorno alla vetta del Plan de Coronas con partenza presso la campana Concordia. Il facile sentiero circolare con vista panoramica è percorribile anche con il passeggino.

## TRU DLES LIONDES

📍 Hotel Aqua Bad Cortina (San Vigilio) ⌚ 1 ora ▲↑ 50 m

Vi invitiamo ad incamminarvi lungo questo sentiero tematico per scoprire le fantastiche leggende del “Regno di Fanes”. Prima di partire, non mancate di ritirare il divertente quiz all’ Ufficio Turistico o al Centro Visite del Parco Naturale!



## TRU VISTLES

📍 Piazza della chiesa a San Martin ⌚ 1 ora ▲↑ 100 m

Partendo sulla strada di fronte al portone della chiesa, seguite le indicazioni „Tru Vistles“. Il percorso circolare è particolarmente invitante per famiglie visto i tanti giochi lungo il percorso.



## TRU DI LAGAC

📍 Lungiarü, ponte prima del campo sportivo

⌚ 1,5 ore ▲↑ 170 m

Al di là del ponte, imboccate la strada sterrata sulla destra. All’incrocio, seguite la strada asfaltata superando il maneggio e il ponte. Infine, seguite la strada forestale n. 9 e, alla prima curva, svoltate sul sentiero per Pares. Il sentiero termina sulla strada forestale n. 5, seguitela e, al primo piccolo incrocio, imboccate il sentiero per Misci che conduce nei pressi della Valle dei Mulini e della fornace per la calce. Alla fornace, trovate il sentiero che rientra a Lungiarü.





## VAL DI MORINS – LUNGIARÜ

📍 Piazza della chiesa a Lungiarü ⌚ 2 ore ▲ 170 m

Seguite il marciapiede in direzione sudovest fino al ponte, poi svoltate a destra verso Frèina. Al ponte, svoltate a sinistra sul sentiero n. 4. Giunti al maso Vanc imboccate la strada sulla sinistra che conduce alla Valle dei Mulini. Proseguite fino alla fornace per la calce per poi svoltare a sinistra sul sentiero che, attraverso il bosco, riporta in paese.



## PASSO DELLE ERBE – PRATI DEL PUTIA

📍 Passo delle Erbe ⌚ 20 min. ▲ 80 m

Dopo una breve salita sul sentiero n. 8A in direzione del Sas de Pütia/Sasso Putia raggiungete i prati del Putia. Fate una sosta in un rifugio, oppure proseguite sul sentiero che attraversa i prati e godetevi lo splendido panorama.



## SENTIERO CIRCOLARE COL DL' ANCONA

📍 Stazione a monte oovia Piz de Plaies ⌚ 1 ora ▲ 100 m

Percorso facile e vario, adatto alle famiglie anche con il passeggino. Il sentiero circolare parte dalla stazione a monte dell'impianto Piz de Plaies in cima al Col dl'Ancona e conduce al nucleo rurale di Gran Ju, da dove ritornate al Col dl'Ancona passando per un comodo sentiero nel bosco.

## PASSO FURCIA - ÜCIA PICIO PRÈ

📍 Passo Furcia ⌚ 45 min ▲↑ 150 m

Il percorso inizia di fronte al laghetto artificiale al Passo Furcia. Seguite dapprima il segnavia n. 3. Dopo 15 minuti circa, al bivio imboccate il sentiero n. 12 che raggiunge la baita Ücia Picio Pré (ristorazione e terrazza-solarium).



## MONTE MURO

📍 Parcheggio Pé de Börz ⌚ 1,5 ore ▲↑ 400 m

Dal parcheggio di Pé de Börz si segue il segnavia 1 su un'ampia strada sterrata, in parte pianeggiante, in parte leggermente in salita con tornanti attraverso il bosco fino all'area di pascolo alpino. Passate il rifugio Monte Muro (possibilità di ristoro) e proseguite fino alla grande croce in vetta.



Trovate altre passeggiate ed escursioni a misura di bambino nella brochure estiva „Attività in estate“.

# TOP 5 MUST DO'S

---

ESTATE

1

Giocare nell'acqua fresca di montagna della Spiaggetta Ciamaor e costruire un castello di sabbia  
#water #sun #summer #sandgames #playground

2

Provare a cimentarsi nell'arrampicata durante la giornata avventura per i bambini  
#explore #nature #climbing #adventure #fun

3

Raggiungere il Plan de Corones in cabinovia e percorrere il giro circolare panoramico  
#teepes #kronplatz #view #funtimes

4

Percorrere tutto lo Skills Park Cir sul Piz de Plaies con la bicicletta  
#bike #action #obstacles #forest

5

Diventare Dolomiti Ranger scoprendo un sacco di cose interessanti sulla natura  
#naturepark #learnforlife #explore #animals



# Impianti di risalita

<b>Ruis</b>	Passo Furcia - Plan de Corones	giugno - settembre
<b>Piz de Plaies</b>	San Vigilio - Piz de Plaies	luglio - settembre
<b>Kronplatz 2000</b>	Riscone - Plan de Corones	giugno - metà ottobre
<b>Olang 1+2</b>	Valdaora - Plan de Corones	luglio - settembre
<b>Ried/Gipfel</b>	Perca - Plan de Corones	luglio - settembre

Possibilità di trasporto bici e passeggio

# Proposte al Plan de Corones

Il Plan de Corones a 2.275 metri di altitudine offre infinite opportunità per grandi e piccini: la straordinaria vista a 360°, la via ferrata per bambini, l'altalena gigante, tanto per citarne alcune. La vetta del Plan de Corones è raggiungibile a piedi oppure con la cabinovia Ruis dal Passo Furcia.



## LITTLE KRONPLATZ

Hai sempre voluto sederti in un vero gatto delle nevi o usare un cannone da neve? Hai voglia di un'emozionante discesa sulla nuovissima pista da tubing al Plan de Corones? O di suonare la sorella minore della campana Concordia 2000? Tutto questo e molto di più ti aspetta al Litte Kronplatz!



## WOOD BALL TRACK

Hai mai visto una pista per biglie lunga 40 metri? No? Allora vieni a Plan de Corones! Lungo la nostra pista i bambini possono far rotolare le loro biglie in legno e seguirne l'emozionante percorso mentre sfrecciano sui rettilinei e superano curve e ostacoli vari.

## VIA FERRATA PER BAMBINI

Una vera avventura! Una corda di sicurezza d'acciaio accompagna i bambini su tutto il percorso; sono quindi sempre ancorati alla corda e assolutamente sicuri. È possibile noleggiare l'attrezzatura.



## SKYSCRAPER

L'altalena gigante Skyscraper, in cima al Plan de Coronas è consigliata ad adolescenti in cerca di adrenalina.

Dopo essere stati trainati da un verricello a 15 metri di altezza, ci si sgancia dalla fune di vincolo e sospesi su due cavi d'acciaio si viene lanciati nel vuoto.



## VOLI TANDEM

Sicuramente una scarica di adrenalina per i vostri bambini. Tutto ciò che serve per il volo tandem sono scarpe buone, abbigliamento caldo e la disponibilità di correre 5-6 metri al decollo.

Di tutto il resto si occupa il pilota biposto.

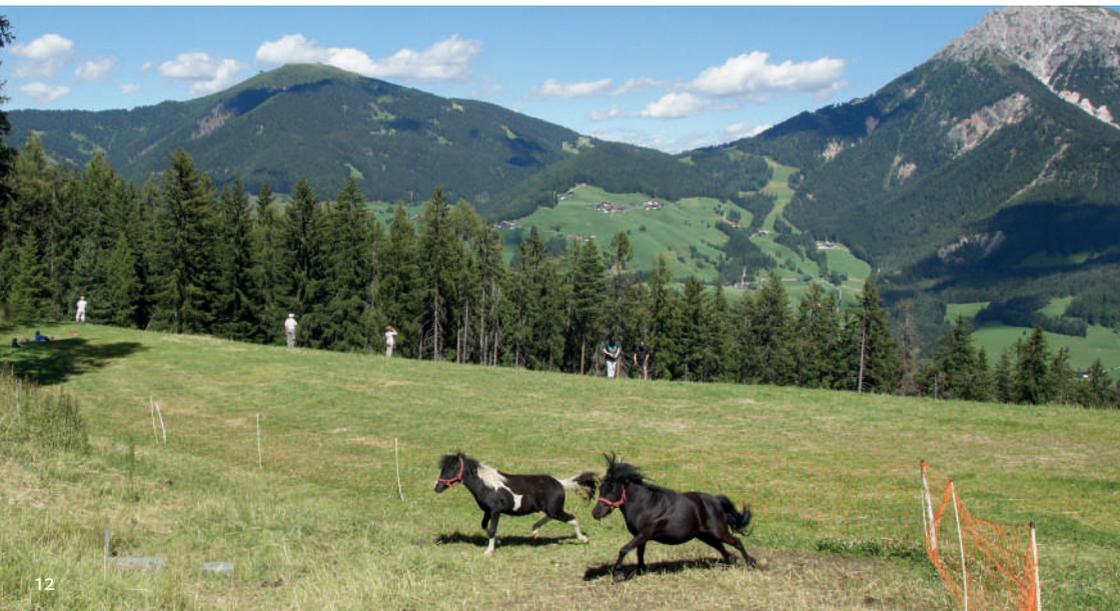
A partire dai 4 anni.

[www.tandemflights-kronplatz.com](http://www.tandemflights-kronplatz.com)



# Proposte al Piz de Plaies

Il Col dl'Ancona oppure Piz de Plaies è un altipiano al confine tra i comuni di San Martin e Marebbe. D'estate è possibile raggiungerlo a piedi, con la funivia da San Vigilio, in auto o a piedi da San Martin. Sull'altipiano potete mettere a prova la vostra abilità sulle due ruote nel Skills Park, passeggiare nel bosco, visitare il piccolo zoo o concedervi una piacevole sosta in una baita.



## SKILLS PARK CIR

Nello Skills Park Cir affrontate emozionanti percorsi nel bosco, studiati apposta per la mountainbike. I vari ostacoli naturali e artificiali sono una vera sfida!



## TRAMPOLINO GIGANTE

Il gommoso trampolino gigante Nokian vi aspetta al Piz de Plaies e per la vostra foto ricordo è a disposizione il photopoint con vista sulle montagne circostanti.



## ANIMALI CIR

Alla baita Ütia al Cir, gli amanti degli animali possono incontrare i loro amici. Accarezzate i conigli, date da mangiare alle capre nane, oppure ascoltate cosa vi raccontano i pony: questo piccolo zoo è sempre un'emozione speciale.





# Cavalli e equitazione



Oltre a proporre lezioni di equitazione, vi proponiamo anche viaggi emozionanti in sella ai cavalli. Escursioni per bambini, trekking nei parchi naturali Fanes-Senes-Braies e Puez-Odle.

**Sitting Bull Ranch | Lungiarü**

(+39) 380 499 05 45

(+39) 347 901 90 61

Periodo d'apertura: giugno - novembre

# Spiaggetta Ciamaor

## Parco giochi

Poco dopo il centro sportivo di San Vigilio, proseguendo in direzione Pederù, potete sguazzare in una cristallina acqua di montagna. C'è anche un parco giochi per bambini e un prato solarium per chi desidera prendere il sole.



# Adrenalina allo stato puro!

La Zipline  
più lunga d'Europa

- > a 100 metri dal suolo
- > 80 km/h di velocità massima
- > 3,2 km di lunghezza e 400 m di dislivello
- > a partire dal peso di 40 kg

Adrenaline X-Treme Adventures  
a San Vigilio

Apertura: da maggio a ottobre

Tel. (+39) 331 418 80 07

[www.adrenalineadventures.it](http://www.adrenalineadventures.it)



# Piste ciclabili



Il percorso su strada asfaltata presenta solo due brevi salite ed è adatto anche ai principianti. Si parte dalla piazza della chiesa, e dopo una breve salita si gira a destra e si percorrono i primi 6 km della strada principale per Pederü. Giunti a Fodara Masaronn c'è la possibilità di seguire il tratto di pista ciclabile che conduce fino a Pederü. In alternativa si può continuare sulla strada asfaltata. Il ritorno è previsto sullo stesso percorso perciò si può accorciare la gita girando in qualsiasi punto.

## PUSTERBIKE: SAN CANDIDO-BRUNICO



📍 Stazione di San Candido ⌚ 2 ore ▲ 80 m ↔ 35 km

Il percorso della ciclabile „Pusterbike“ è particolarmente indicato per le famiglie. Attraversate i paesi dell'Alta Pusteria tra boschi e prati in piacevole discesa. Per l'andata consigliamo il treno della Pusteria (con possibilità di trasporto bici) da Brunico a San Candido. Attenzione: il percorso non è adatto alle bici da corsa.

## CICLABILE DELLA DRAVA: SAN CANDIDO-LIENZ



📍 Stazione di San Candido ⌚ 2 - 3 ore ▲ 10 m ↔ 45 km

L'itinerario, completamente asfaltato e in leggera discesa, attraversa il confine di stato e porta in Austria. Lungo il percorso, diversi punti di sosta consentono di abbreviare la gita. Per il ritorno, consigliamo il treno (con possibilità di trasporto bici) per San Candido ed eventualmente per Brunico.

# Parco giochi



Perchè non fare una sosta a uno dei nostri  
parchi gioco allestiti con amore?

## San Vigilio

- > Parco giochi "Pes-Pesc" in fondo alla strada Fanes
- > Spiaggetta Ciamaor - zona ricreativa a Ciamaor lungo il rio San Vigilio
- > un parco giochi in centro paese a Pieve di Marebbe e a Rina

## San Martin

- > un parco giochi in centro paese a San Martin, uno a Lungiarü e uno ad Antermoia

# Owl Park San Vigilio



La casa delle civette a San Vigilio, vicino alla Spiaggetta Ciamaor, può vantarsi di 90 volatili, tra gufi e uccelli rapaci.

Tenuti con amore dal proprietario Mario, che con grande sapere vi racconterà volentieri le curiosità delle varie specie.

Visite individuali e guidate in estate e inverno

Owl Park San Vigilio  
Spiaggetta Ciamaor | zona sportiva  
Tel. (+39) 393 875 54 24  
[www.owlparksanvigilio.com](http://www.owlparksanvigilio.com)





# Vacanze con il cane

Per rendere la vostra vacanza assieme agli amici a quattro zampe spensierata, ecco qualche regola e consiglio.



Veterinario  
(+39) 335 54 33 699

In diversi punti dei nostri comuni sono stati allestite delle toilette per cani, dove si possono prelevare gratuitamente e gettare negli appositi contenitori i sacchetti igienici. Vi chiediamo di fare uso di questo servizio per mantenere puliti i nostri paesi e il paesaggio. Gli animali al pascolo si ammalano delle feci dei cani, che vengono lasciati anche in inverno.

- > Lo smaltimento delle feci del cane in un apposito sacchetto è stabilito dalla legge; in caso di violazione sono previste multe.
- > Vigè l'obbligo generale di tenere il proprio cane al guinzaglio (le aree in cui i cani si possono muovere liberamente sono segnalate).
- > È obbligatorio portare con sé la museruola; non è necessario che il cane la indossi sempre, ma deve essere sempre a portata di mano.

## **SUI MEZZI PUBBLICI**

- > I cani di piccola taglia e i cani guida per ciechi viaggiano gratuitamente, i cani di grossa taglia devono pagare il biglietto.
- > Vigè l'obbligo di guinzaglio e museruola.
- > I cani non possono occupare posti a sedere.
- > I cani possono viaggiare in funivia (in alcune vigè l'obbligo di museruola) e, solitamente, il loro trasporto è a pagamento.



# TOP 5 MUST DO'S

---

INVERNO

1

Fare un'allegria battaglia a palle di neve nello Snowpark San Vigilio

[#snow](#) [#fun](#) [#justkids](#) [#snowman](#)

2

Tuffarsi in un'emozionante discesa con lo slittino sulla pista per slittini Passo delle Erbe-Fornella

[#winter](#) [#wonderland](#) [#sledging](#) [#snow](#)

3

Sfidare i propri amici in una gara di sci sulla pista Cianross

[#ski](#) [#race](#) [#timing](#) [#fast](#)

4

Intraprendere una gita con tutta la famiglia a bordo di una slitta trainata da cavalli

[#horses](#) [#timetogether](#) [#silence](#)

5

Trascorrere alcune ore divertenti sui pattini

[#training](#) [#kids](#) [#funtime](#) [#olympicgames](#)

# Piste da slittino

PRONTI - PARTENZA - VIA!





La pista da slittino Cianross a San Vigilio parte dalla stazione a monte della telecabina omonima e si snoda nel bosco, parallelamente all'omonima pista da sci, fino alla stazione a valle. La pista è aperta negli orari di funzionamento della telecabina Cianross, alla quale si può accedere con lo skipass, con la tessera a punti, acquistando corse singolo o il giornaliero. È possibile noleggiare lo slittino direttamente alla telecabina Cianross.



La popolare pista da slittino parte dal Passo delle Erbe. Si sale da Fornella (sopra ad Antermoia), dove si può parcheggiare la macchina. Seguite la strada per 100 metri, poi svoltate a destra sulla strada per il Monte Muro. Giunti al parcheggio Pé de Börz, seguite il sentiero n. 1 fino al Passo delle Erbe. È possibile raggiungere il punto di partenza anche in auto.

# Sciare ad Antermoia

## BAMBINI E NONNI SULLA PISTA

Lo skilift in pieno centro ad Antermoia e la sua pista Antermoia sono piccoli, ma assolutamente consigliati. Di facile orientamento, sono infatti ideali per chi vuol far fare ai suoi bambini i primi tentativi sugli sci. L'impianto, però, è adatto anche per gare e allenamenti di ogni tipo. Su prenotazione, sono disponibili maestri di sci.





## Bambini e nonni sciano assieme gratuitamente !

Prenotando un soggiorno ad Antermoia presso le stutture che aderiscono al programma riceverete per i vostri bambini (fino a 12 anni) e per i nonni (seniors da 65 anni) da gennaio a marzo lo skipass per la pista di Antermoia gratis (escluso il periodo di Carnevale).

Ulteriori informazioni: [www.sanvigilio.com](http://www.sanvigilio.com)



# Proposte sulle piste da sci al Plan de Corones



## Snow-playground

Pista Pedagà, nr. 39

Lo snow-playground è un percorso attrezzato e non impegnativo che si posiziona tra la normale pista da sci e i classici snowpark. Trovate lo snow-playground accanto alla pista Pedagà a San Vigilio.



## Kids safety park

Pista Olang 2, nr. 5

Divertirsi sugli sci e, allo stesso tempo, apprendere le principali regole di comportamento di questo sport: ecco l'obiettivo del Kids Safety Park al Plan de Corones. Offre un percorso di slalom, tunnel e persino un castello! Lo trovate sulla pista Olang 2, sotto alla stazione a monte dell' impianto Alpen Connecting, sul Plan de Corones.



## Snowpark

Piste Plateau e Belvedere, nr. 6-7

Il Snowpark Plan de Corones si trova fra le piste Belvedere e Plateau. Per raggiungerlo bisogna prendere la cabinovia Belvedere. Lo snowpark ha 4 linee differenti: una easy line, una medium rail line una medium kickerline e, per finire, una family fun line per il divertimento di bambini e famiglie.



## Cronometraggio Cianross

Pista Cianross, nr. 37

Sulla pista Cianross, vicino al centro di San Vigilio, chiunque può sfidare sé stesso e gli altri in un breve slalom gigante cronometrato.



A photograph of a horse-drawn sled on a snowy mountain slope. The horse is dark brown and is pulling a sled with a person on it. The background shows a large, rocky mountain peak covered in snow under a clear blue sky. The sled is moving down the slope, leaving tracks in the snow. Other people can be seen in the distance on the slope.

# Escursioni sulla slitta trainata da cavalli

Il suono dei campanelli al ritmo del trotto, l'aria fresca sul viso e l'atmosfera da fiaba: sono questi gli elementi che caratterizzano una bella gita sulla slitta trainata dai cavalli.

Approfittatene per scoprire gli angoli più belli attorno a San Vigilio, con i bambini, con tutta la famiglia o con gli amici.

Noleggjo sci Andrea e Marco

(+39) 0474 501 176 | (+39) 333 44 47 148  
comploi.andrea@virgilio.it | [www.skirent.bz](http://www.skirent.bz)

Parco Naturale Fanes - Senes - Braies  
Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO



# Asilo neve Kinderland

Mamma e papà vogliono andare a farsi una sciata e cercano un'assistenza affidabile?

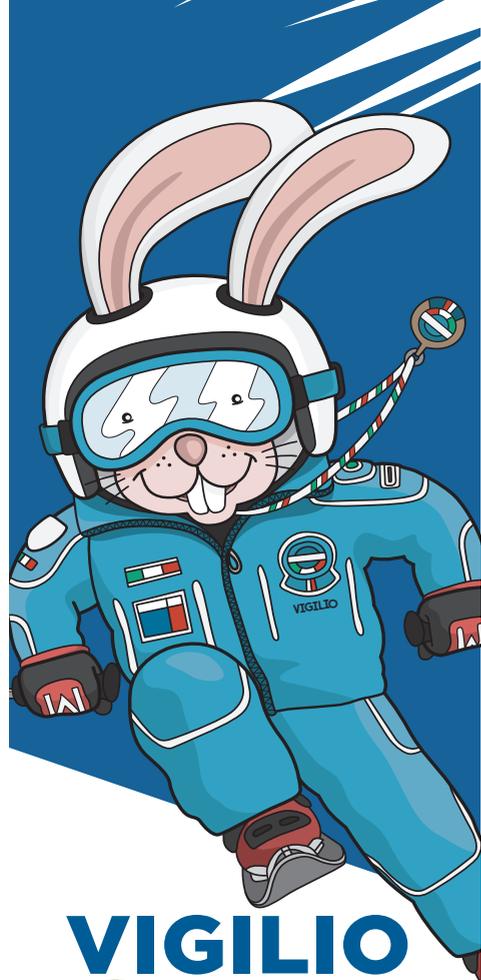
All'asilo sulla neve Kinderland della Scuola di Sci e Snowboard San Vigilio, c'è chi si prende cura di loro!!

- > Corsi di sci e divertente programma di giochi anche senza sci
- > Area recintata e sicura in centro a San Vigilio, separata dalle piste
- > Animatrici e maestri di sci qualificati
- > Goloso pranzo con piatti sempre freschi
- > Animazione per bambini dai 3 ai 12 anni

[www.scuolasci.net](http://www.scuolasci.net)  
(+39) 0474 501049



**SCUOLA SCI**  
SAN VIGILIO DI MAREBBE  
— KINDERLAND —



**VIGILIO**  
**CLUB**<sup>®</sup>





## Snowpark San Vigilio

Fare battaglie di palle di neve, costruire pupazzi di neve e, naturalmente, slittare: con i bob, le slitte, i maxi donut! Sul pendio innevato in centro a San Vigilio, nei pressi della chiesa, i vostri bambini possono divertirsi nella neve fino a tarda sera!

# Huskysleddog

## Slitta trainata da cani

Vivi l'emozione di condurre in piena autonomia una slitta trainata dai nostri bellissimi Siberian Husky.

Entrando in relazione con la natura, i nostri istruttori faranno vivere a bimbi ed adulti l'avventura del "lontano nord".



Antermoia - Passo delle Erbe  
Tel. (+39) 351 955 0107  
[www.huskysleddog.com](http://www.huskysleddog.com)





# Holidaypass

## Mobilità per tutto l'Alto Adige

Durante il soggiorno a San Vigilio e San Martin, il vostro albergatore socio della Cooperativa Turistica finanzia e vi regala un biglietto per l'utilizzo gratuito di tutti i mezzi pubblici in Alto Adige, compresi i treni regionali. In alternativa, la tessera settimanale è in vendita a 28,00 € (Mobilcard).

Il trasporto di biciclette nei mezzi pubblici è soggetto a restrizioni.



## Numero d'emergenza

---

Farmacia San Vigilio  
(+39) 0474 501 240

Distretto sanitario Val Badia  
(+39) 0474 524 552

Ospedale Brunico  
(+39) 0474 581 111

Carabinieri San Vigilio  
(+39) 0474 501 031

Ufficio Skipass  
(+39) 0474 501 340

Veterinario  
(+39) 335 543 36 99



„Se tutti potessimo vedere il  
mondo con gli occhi dei  
bambini, potremmo vedere la  
magia in ogni cosa.“



[www.sanvigilio.info](http://www.sanvigilio.info)

# Dolomites San Vigilio

vedi anche

Attività in inverno

Ciclismo

Attività in estate

Gastronomia - shopping - wellness

Dolomiti UNESCO e cultura

Alloggi

Follow us

@sanvigilio #sanvigliodolomites



Tourist Office San Vigilio & San Martin  
Str. Plan de Corones 38/1  
I - 39030 San Vigilio di Marebbe (BZ)

(+39) 0474 501037  
[info@sanvigilio.com](mailto:info@sanvigilio.com)  
[www.sanvigilio.com](http://www.sanvigilio.com)