



Dolomites
San Vigilio



Ciclismo

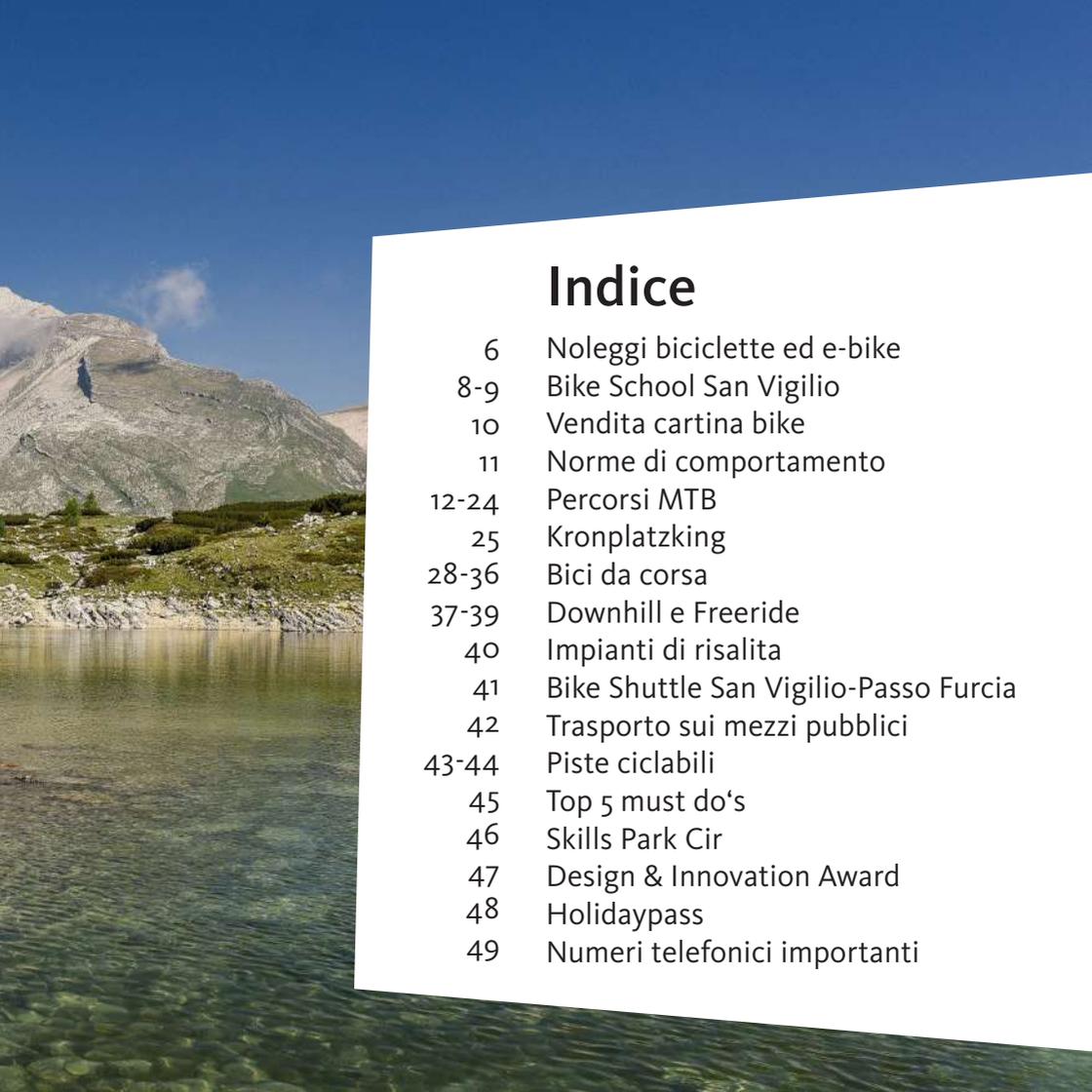
MTB - BICI DA CORSA - DOWNHILL & FREERIDE

San Vigilio \ La Pli \ Rina

San Martin \ Antermoia \ Lungiarù







Indice

- 6 Noleggi biciclette ed e-bike
- 8-9 Bike School San Vigilio
- 10 Vendita cartina bike
- 11 Norme di comportamento
- 12-24 Percorsi MTB
- 25 Kronplatzking
- 28-36 Bici da corsa
- 37-39 Downhill e Freeride
- 40 Impianti di risalita
- 41 Bike Shuttle San Vigilio-Passo Furcia
- 42 Trasporto sui mezzi pubblici
- 43-44 Piste ciclabili
- 45 Top 5 must do's
- 46 Skills Park Cir
- 47 Design & Innovation Award
- 48 Holidaypass
- 49 Numeri telefonici importanti

600 km
di percorsi per mountainbike





San Vigilio Dolomites è „Approved Bike Area“!

L'unico marchio di qualità per le regioni di mountain bike, con il fine di garantirvi la migliore qualità e prestazione possibile durante la vostra vacanza in mountain bike.



Noleggi e negozi bici ed e-bike

LA MOBILITÉ

San Vigilio, Str. Catarina Lanz 14
Tel. (+39) 0471 172 76 78
Cell. (+39) 335 121 8327
www.lamobilite.it

MIARA

San Vigilio, Str. Plan de Coronas 76
Tel. (+39) 0474 506 383
info@skiareamiara.it
www.skiareamiara.it

MIRIBUNG

San Vigilio, Str. Catarina Lanz 16
Cell. (+39) 349 368 0259
Cell. (+39) 388 891 0507
www.miribung.it

SPORT HEINZ

San Vigilio, Str. Catarina Lanz 17
Tel. (+39) 0474 506 078
Cell. (+39) 338 853 6112
www.sport-heinz.com



Ride smart
Ride safe
Ride fair



Bike School San Vigilio



BIKE SCHOOL
SAN VIGILIO DI MAREBBE

☎ 331 7429586

Con le sue sei guide di mountainbike, giovani e altamente qualificate, la Bike School San Vigilio vi accompagna in una serie di avventure davvero indimenticabili. Sotto la loro guida, il favoloso paesaggio delle Dolomiti diventa un vero piacere. Tra tour per MTB, per e-bike e per gravel bikes, lezioni di tecnica di guida e downhill senza dubbio troverete la proposta che fa per voi.

Per i clienti delle strutture partner Bike School San Vigilio inoltre c'è la possibilità di partecipare ad un programma settimanale molto vasto e inoltre di ricevere ottime riduzioni su tutte le loro offerte. Chiedete alla vostra struttura ricettiva!

Tel: (+39) 331 742 95 86
www.mtb-sanvigilio.it

Vendita cartina

MTB e bici da corsa

Tutti i percorsi per bici più spettacolari di San Vigilio - San Martin sono raccolti in una cartina maneggevole; per ogni tour trovate la descrizione con il profilo altimetrico. La cartina è in vendita presso gli uffici turistici al prezzo di 10,00 € .



Norme di comportamento per i ciclisti

- > Rispettate gli sbarramenti; i sentieri percorsi sono dedicati in prima linea all'agricoltura e alla silvicoltura! Chiudete i cancelli antisconfinamento per il bestiame!
- > Mantenete sempre una velocità controllabile; potreste incappare in ostacoli in qualsiasi momento!
- > Rispettate i pedoni e sorpassate solo a passo d'uomo!
- > Considerate il livello di difficoltà del percorso e valutate la vostra esperienza e le vostre capacità di biker!
- > Utilizzate il casco e controllate l'attrezzatura prima di ogni uscita (freni, campanello, luci)!
- > Rispettate la natura e gli animali selvatici, non abbandonate i sentieri segnalati!
- > Non lasciate rifiuti!
- > Andare in bici su strade forestali e sentieri è a proprio rischio.

Mountainbike

Attorno a San Vigilio e a San Martin c'è tutta una serie d'itinerari interessanti da percorrere in mountain bike sia per ciclisti sportivi, come anche per famiglie. Pedalare per il paesaggio unico delle Dolomiti è un'esperienza indimenticabile da non perdere assolutamente!



Gradi di difficoltà



facile



medio



difficile



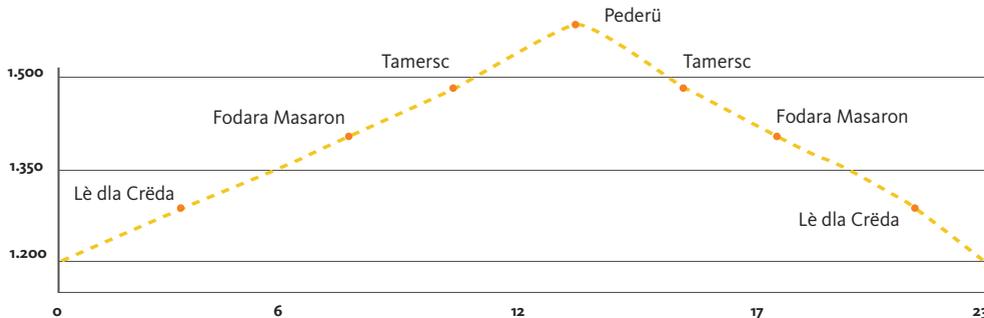
adatto alle
ebike

SAN VIGILIO - PEDERÜ - SAN VIGILIO



📍 Piazza della chiesa San Vigilio ⌚ 2 ore 🏔️ ↑ 345 m ↔ 23 km

L'itinerario perfetto per i principianti. Il percorso si sviluppa su strada asfaltata e presenta solo due brevi salite, per cui c'è tempo per riprendere fiato. Dopo la prima, svoltate a destra e percorrete i primi 6 km della strada San Vigilio – Pederü. Giunti a Fodara Masaron, nel parco naturale Fanes-Senes-Braies, seguite la pista ciclabile che conduce fino al suggestivo albergo alpino Pederü. Lo sappiamo, vi verrà voglia di fermarvi e non andare più via! Il ritorno si svolge sullo stesso percorso. Il vantaggio è che chi è meno allenato può interrompere la salita in qualsiasi momento e ritornare al punto di partenza.

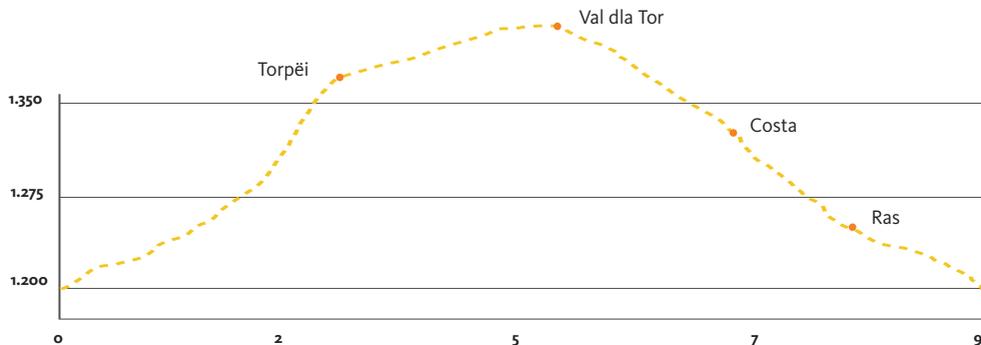


SAN VIGILIO - VAL DLA TOR - COSTA - SAN VIGILIO



📍 Piazza della chiesa San Vigilio 🕒 1 ora 📈 ↑ 250 m ↔ 9 km

Questo itinerario breve ma ricco di varietà parte direttamente dal centro di San Vigilio. Imboccate la strada Al Plan dessora, oltrepassate l'Hotel Monte Paraccia e proseguite in salita fino all'acquedotto. Dal cartello „Torpëi > A Sorëdl“ la strada asfaltata si sviluppa in un ampio semicerchio a sinistra, attraversa i pendii solegggiati e raggiunge il maso Torpëi. Al maso, svoltate a destra e superate una brevissima salita che vi premia con un tratto piacevolissimo. Giunti al rifugio Riff'a attraversate il ruscello, pedalate fino all'abitato di Val dla Tor e, girando attorno al colle sulla destra, raggiungete l'abitato di Costa. Lungo gli ampi tornanti tra i prati scendete a Ras e rientrate a San Vigilio.

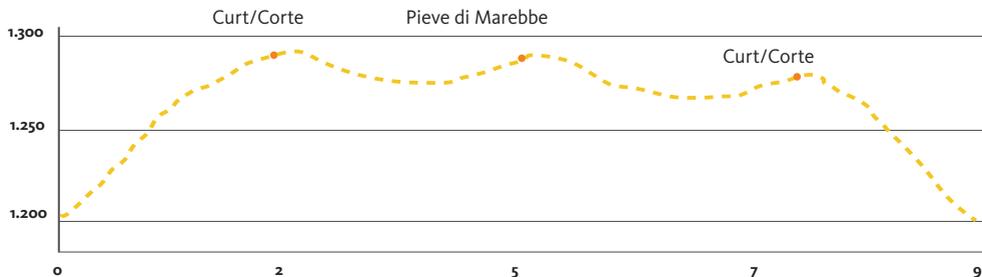


SAN VIGILIO - LA PLI/PIEVE DI MAREBBE - SAN VIGILIO



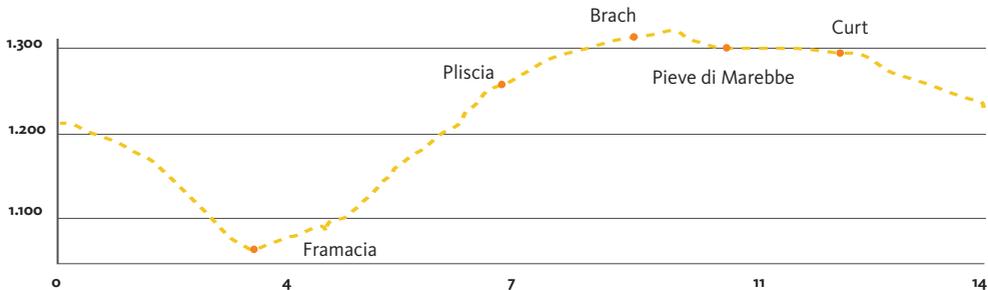
📍 Piazza della chiesa San Vigilio ⌚ 40 min. 📏 ↑ 150 m ↔ 9 km

L'itinerario che conduce a Pieve di Marebbe si snoda solo su strade asfaltate, per cui è percorribile anche con normali bici da cicloturismo ed è adatto alle famiglie. Il popolare santuario, che si vede già da lontano, è certamente il clou dell'escursione. Si inizia con una breve salita prima dell'abitato di Corte (bivio per Curt e Pieve di Marebbe presso l'Hotel Al Sole). Il maso Curt è sovrastato da un'idilliaca chiesetta con una vista fantastica che merita decisamente una breve sosta. Tra l'altro, si vede il centro di Pieve di Marebbe che raggiungete seguendo la strada asfaltata. La chiesa con l'alto campanile gotico un tempo era la chiesa centrale dell'intera Val Badia e ancora oggi è una popolare meta di pellegrinaggio. L'itinerario da San Vigilio a Pieve di Marebbe e ritorno è molto facile e quindi adatto a ciclisti di ogni livello.





Questo facile percorso ad anello senza grandi dislivelli raggiunge il nucleo rurale di Pliscia per poi rientrare a San Vigilio passando accanto a tipici insediamenti rurali. Da San Vigilio seguite la strada per Longega fino al Plan dal Ega (piccola centrale elettrica sulla sinistra) dove svoltate a destra e seguite il vecchio sentiero in leggera salita per Pliscia. Giunti alla strada che da Marebbe porta a Sares girate a destra e salite fino a Pliscia, dove vi attende la splendida chiesetta con campanile a bulbo. Infine, proseguite per Brach e Pieve di Marebbe e rientrate a San Vigilio.

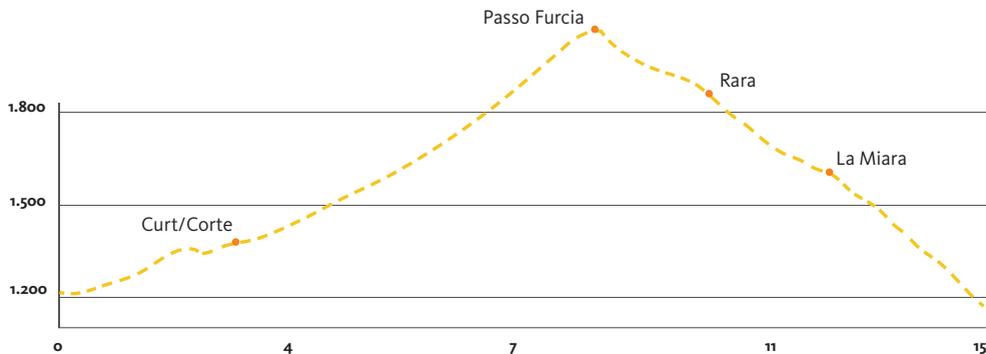


SAN VIGILIO - PASSO FURCIA - SAN VIGILIO



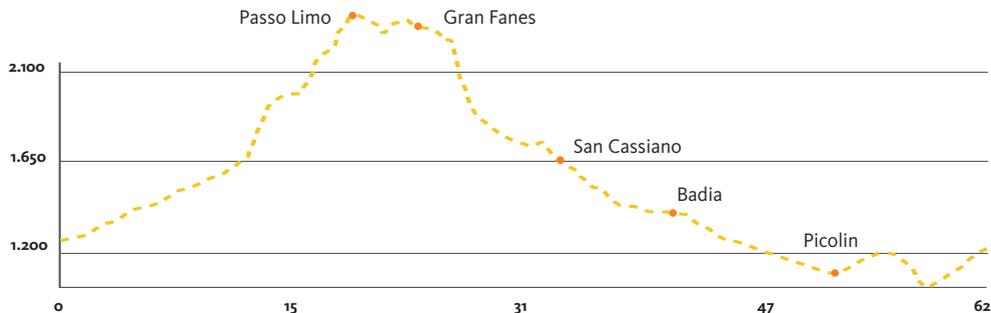
📍 Piazza della chiesa San Vigilio ⌚ 2 - 3 ore 🏔️ ↑ 620 m ↔ 15 km

Questo meraviglioso itinerario per la MTB inizia nel centro di San Vigilio. Seguite la strada per Pieve di Marebbe fino al bivio subito dopo l'abitato di Corte e imboccate la salita verso il Passo Furcia. Subito dopo l'Hotel Ju Furcia svoltate a destra e seguite l'idilliaca strada nel bosco con il segnavia n. 1 che passa per Rara e La Miara. Non mancate di ammirare il panorama sensazionale su San Vigilio e sulle Dolomiti! Immergetevi nel silenzio e fatevi avvolgere dal fascino della tradizione ladina: il tempo qui sembra essersi fermato! Accompanati dai raggi del sole, rientrate infine a San Vigilio.





Questa spettacolare escursione parte dal centro del paese e conduce alla malga Fanes passando per il Rifugio Pederù. Dal Rifugio Fanes, lungo una breve rampa raggiungete il Passo di Limo e poi attraversate, in leggera salita, la grande vallata di Fanes, senza dubbio l'alta valle più bella dell'arco alpino! Il Piz Taibun e la Cima Scotoni formano uno scenario pittoresco indimenticabile. Dopo un tratto pianeggiante fino al Col de Locia inizia una discesa decisamente impegnativa, con un tratto in cui è necessario spingere o portare le bici, che arriva fino alla Capanna Alpina; da lì in poi, una discesa facile lungo la Val Badia conduce a Longega, dove si torna a San Vigilio.

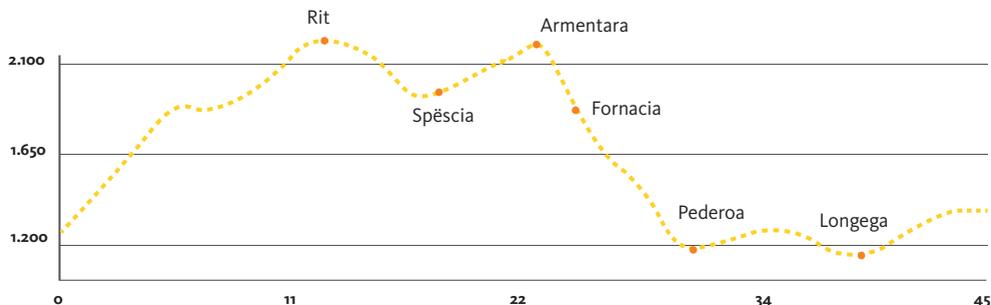


SAN VIGILIO - LA CRUSC - ARMENTARA - SAN VIGILIO



📍 Piazza della chiesa San Vigilio ⌚ 3 - 4 ore 🏔️ ↑ 1.660 m ↔ 45 km

Iniziate l'escursione sulla strada asfaltata in direzione Piz de Plaies. Al giogo Ju, proseguite a sinistra per Rit/La Valle. Raggiunti i verdi pascoli alpini, inizia la discesa verso Spëscia. Prima di entrare nel nucleo rurale di Spëscia svoltate a sinistra seguendo i cartelli per „Armentara/S. Croce“ (segnavia 13 e poi 15). Giunti sui prati di Armentara potete girare a sinistra e raggiungere il Santuario di Santa Croce, da dove tornate al punto di partenza sullo stesso itinerario dell'andata, oppure proseguire fino a Fornacia, da dove la strada asfaltata conduce prima a La Valle e poi a Pederoa. All'incrocio, svoltate a destra e seguite la strada statale per Brunico fino a Longega. L'ultimo tratto che vi separa da San Vigilio percorre nuovamente la strada statale.

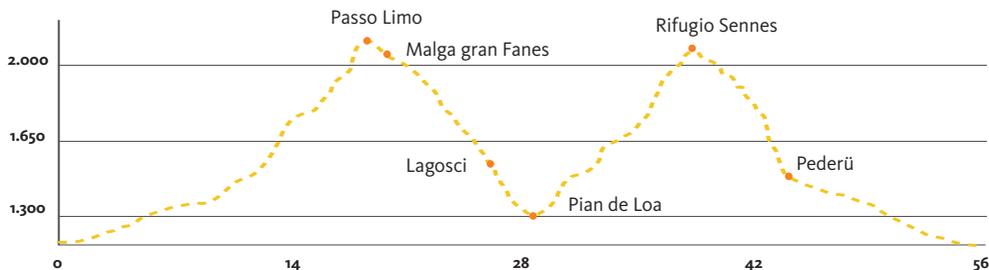


GIRO DEL PARCO NATURALE SAN VIGILIO - FANES - SENES - SAN VIGILIO



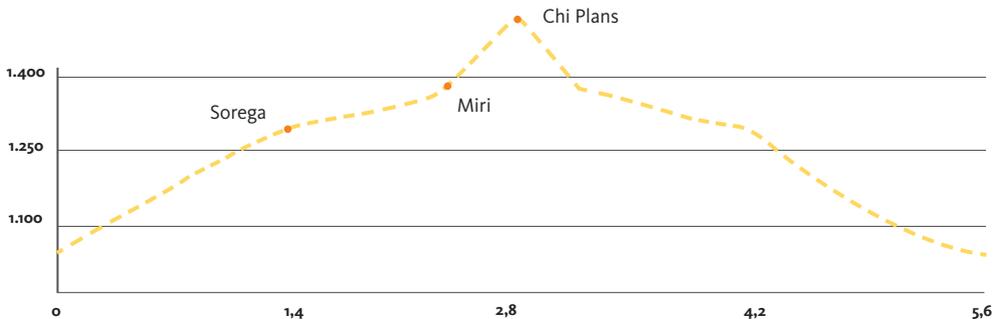
📍 Piazza della chiesa San Vigilio ⌚ 6-7 ore 📈 1,900 m ↔ 56 km

Si tratta certamente di uno dei più bei percorsi d'Europa dal punto di vista paesaggistico: da San Vigilio, lungo una stretta strada di 12 km in leggera salita, l'itinerario vi porta al rifugio Pederù nel cuore del Parco Naturale, dove inizia una strada sterrata in parte ripida e sconnessa che conduce all'accogliente rifugio Fanes e al Passo di Limo. Proseguite, sempre su uno sterrato sconnesso, in discesa, verso Cortina d'Ampezzo. Poco prima del parcheggio Fames, su una ripida salita sterrata raggiungete la Malga Ra Stua e da lì il rifugio Senes a 2.126 metri. Il panorama è sensazionale. Dopo essere ridiscesi a Pederù passando per il rifugio Fodara vi aspetta un piacevolissimo sentiero nel bosco che riporta a San Vigilio: una pedalata rilassante, perfetta per finire di assorbire le indimenticabili impressioni del tour. Con l'ebike consigliamo di fare il giro in direzione opposta.





Questo itinerario facile tra boschi, prati e campi si snoda sulla strada laterale poco trafficata e tutta asfaltata per Mirì, per cui è indicato anche per le bici da cicloturismo e per quelle da corsa. Dal campo sportivo di San Martin seguite la strada comunale che costeggia gli splendidi antichi masi di Mirì fino a raggiungere l'abitato di „Chi Plans“, vicino ad Antermoia. Per rientrare a San Martin, ripercorrete la stessa strada.

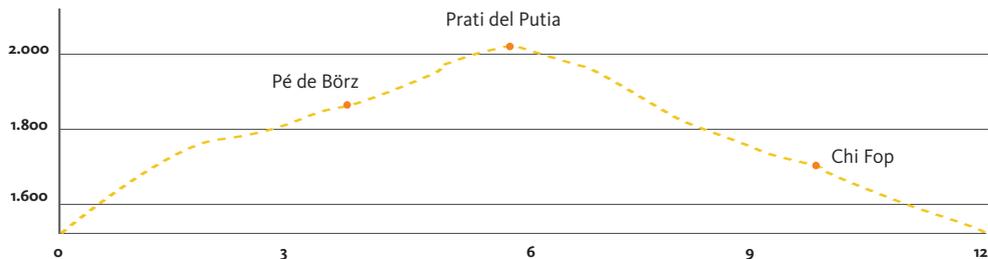


ANTERMOIA - BÖRZ/PASSO DELLE ERBE



📍 Centro di Antermoia ⌚ 2,5 ore 🏔️ ↑ 700 m ↔ 12 km

L'itinerario di Börz è una spettacolare escursione in mountain bike su sentieri boschivi ricca di scorci mozzafiato sul paesaggio alpino circostante che conduce al Passo delle Erbe per poi proseguire fino al rifugio Munt de Fornela ai piedi del possente massiccio del Sasso Putia. Partite dal centro di Antermoia. In fondo al paese, imboccate il sentiero n. 1B e proseguite fino al parcheggio Pé de Börz. Lungo il percorso, non mancate di soffermarvi ad ammirare il panorama sul gruppo del Sasso della Croce e sull'imponente Sasso Putia. Raggiunto Pé de Börz, proseguite in salita per circa 300 metri; al primo tornante a destra imboccate la pista da slittino e seguitela fino al parcheggio Börz. Dopo un'ulteriore breve salita raggiungete gli incantevoli Prati del Putia.





800 but only one king

Kronplatzking MTB Marathon

Una maratona di MTB unica - una vera sfida: 2 percorsi di 50 km oppure 64 km, di cui 8 km su tracciati freeride, 9 km di single trail e un traguardo in vetta a 2.275 m. Il re e la regina dell'MTB vengono incoronati ogni estate al Plan de Coronas.

www.kronplatzking.com



Parco Naturale Fanes-Senes-Braies, Patrimonio Dolomiti UNESCO



„La montagna ci offre la cornice,
tocca a noi inventare la storia
che va con essa!

Nicolas Helmbacher





Bici da corsa

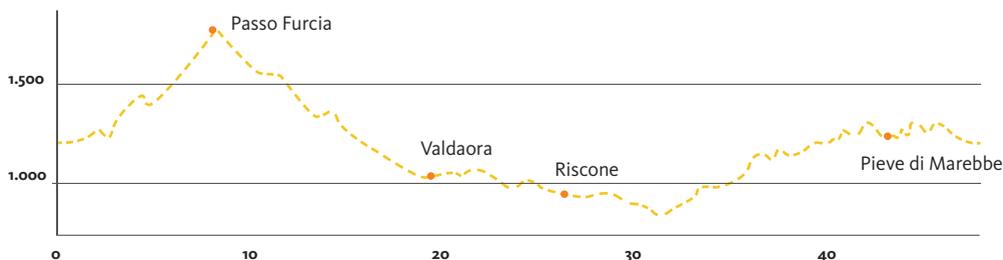
Da tempo ormai, San Vigilio e i suoi dintorni sono famosi anche tra gli amanti della bici da corsa. I passi dolomiti, Cortina d'Ampezzo, Misurina e tante altre bellezze del Patrimonio Mondiale UNESCO, sono raggiungibili partendo da San Vigilio e da San Martin. Panorami straordinari, vette poderose, malghe e pascoli alpini premiano la fatica investita nel vostro tour.

GIRO DEL PLAN DE CORONES



📍 Piazza della chiesa San Vigilio 🏔️ 1.145 m ↔ 48 km

Il leggendario giro del Plan de Corones inizia nel centro di San Vigilio. Imboccate la strada provinciale per Pieve di Marebbe, oltrepassate il Passo Furcia e raggiungete Valdaora. Nel centro di Valdaora di Mezzo svoltate a sinistra sulla ciclabile asfaltata. Superate il medievale Castel Lambert e giungete a Riscone, situato ai piedi del Plan de Corones, su una collina a 956 metri. Proseguite sulla strada provinciale per Santo Stefano e San Lorenzo. Prima di San Lorenzo, imboccate il sottopassaggio, proseguite dritti fino a San Martin e poi, sulla provinciale, raggiungete il pittoresco santuario di Maria Sares. Lungo un'incantevole strada panoramica poco trafficata, infine, rientrate a San Vigilio via Pieve di Marebbe.

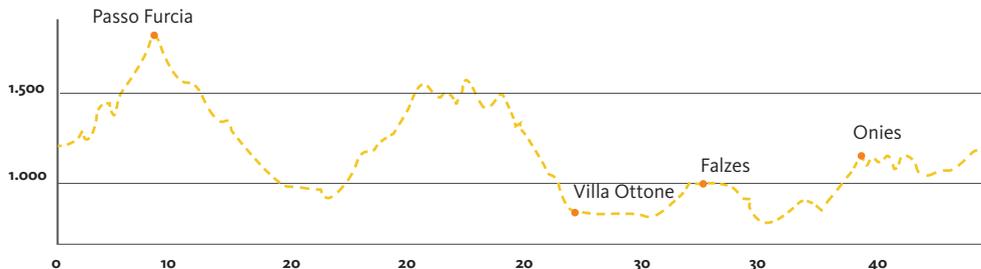


TOUR VAL PUSTERIA



📍 Piazza della chiesa San Vigilio 📈 ↑ 2.120 m ↔ 79 km

Una pedalata classica da non perdere! Da San Vigilio oltrepassate il Passo Furcia e giungete a Valdaora di Mezzo. Svoltate sulla strada statale della Pusteria, raggiungete Perca e imboccate la strada provinciale per Montassilone, il punto più alto dell'intera escursione. Proseguite, tra brevi salite e discese, fino ad Ameto e Riomolino, dove inizia la ripida discesa per Villa Ottone. Arrivati sul fondovalle vi attende la ciclabile della Valle Aurina che, rapidamente, vi conduce a Gais, San Giorgio e, lungo la provinciale, a Brunico. Alla seconda rotonda imboccate l'uscita per Falzes e, passando per Issengo e Chienes, raggiungete Casteldarne. Passando per Mantana superate il pittoresco paesino di Onies, proseguite per Gronese e Longega e concludete la vostra pedalata nella verde Val Pusteria rientrando a San Vigilio.

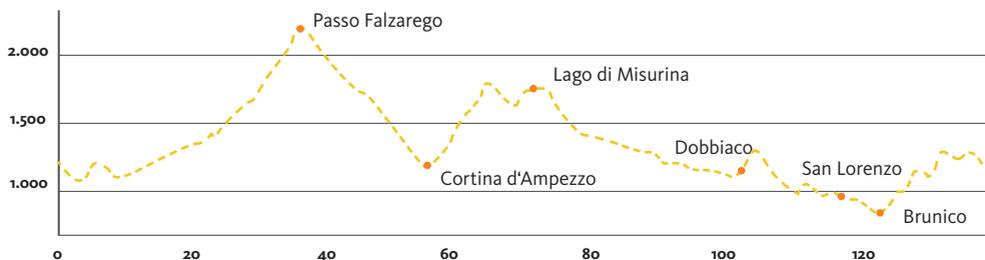


CORTINA D'AMPEZZO TOUR



📍 Piazza della chiesa San Vigilio 🏔️ ↑ 2.820 m ↔ 139 km

Sulle tracce dei campioni olimpici! Da San Vigilio, dirigetevi innanzitutto a La Villa dove, svoltando a sinistra per San Cassiano, inizia la salita ricca di curve che conduce al Passo Falzarego, ricco di storia, che collega l'Agordino con la Val Badia. Da lì, un'emozionante discesa (ci voleva proprio!) vi porta rapidamente a Cortina. Proseguite sulla salita che conduce al Passo Tre Croci a 1.809 metri. La meta seguente è altrettanto pittoresca: il Lago di Misurina, a 1.756 metri, incastonato nelle Dolomiti. A Misurina inizia la discesa per Dobbiaco, dove imboccate la strada per Brunico e San Lorenzo ritornando a San Vigilio da Sares. Un itinerario semplicemente olimpico!

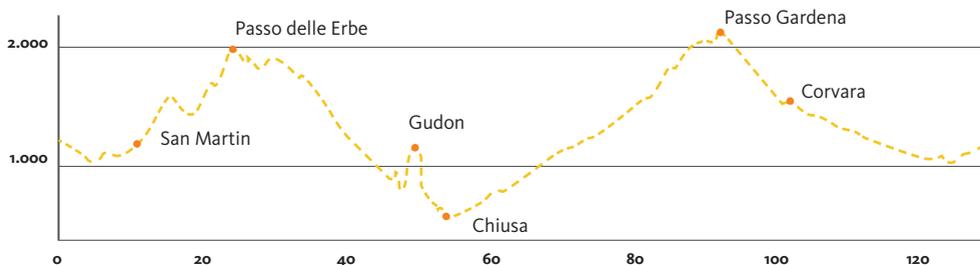


PASSO DELLE ERBE E PASSO GARDENA



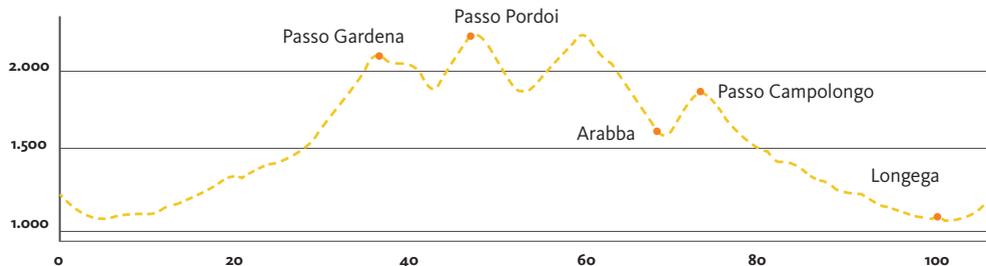
📍 Piazza della chiesa San Vigilio 🏔️ ↑ 3.352 m ↔ 129 km

Da San Vigilio, superate Longega e raggiungete San Martin, dove inizia l'impegnativa salita per il Passo delle Erbe. Proseguendo sulla strada provinciale attraversate la pittoresca Val di Funes e, passando per Gudon, arrivate a Chiusa. Dalla graziosa cittadina imboccate la Val Gardena e, in salita, oltrepassate Ortisei, Selva di Val Gardena e Santa Cristina. Dopo un'ultima salita piuttosto ripida arrivate al Passo Gardena a 2.121 metri, dove vi attende la meritata discesa a Corvara. Superate infine La Villa e, a Longega, svoltate a destra per San Vigilio.



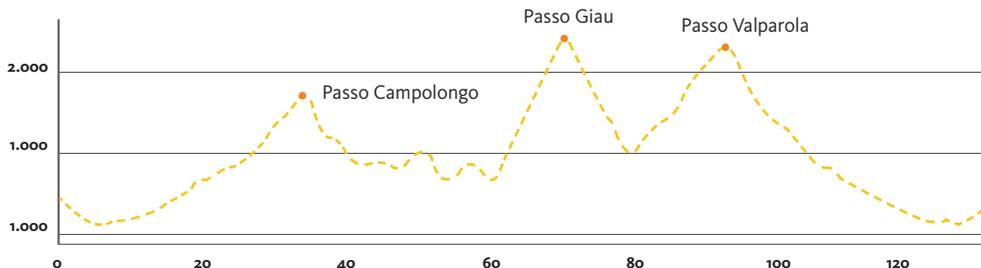


La spettacolare Sellaronda vi porta attorno al massiccio del Sella e offre scorci straordinari sulle leggendarie Dolomiti. Iniziate il tour a San Vigilio e raggiungete Corvara. In centro, svoltate a destra e affrontate l'impegnativa salita per il Passo Gardena. Dopo esservi soffermati ad ammirare il sensazionale panorama del massiccio del Sella, proseguite sulla strada asfaltata fino al Passo Sella. Da lì, salite sul passo più alto dell'itinerario, il Pordoi, con un'altitudine di ben 2.239 metri, dove inizia una favolosa discesa lunga 10 km costellata di tornanti che conduce all'ultimo passo del tour, il Passo Campolongo. Da quest'ampia sella percorrete ancora 7 km per arrivare a Corvara da dove rientrate a San Vigilio via Longega.



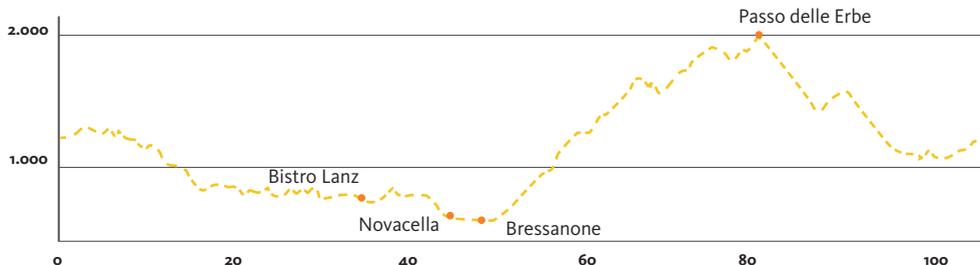


Da San Vigilio lungo la statale raggiungete Corvara dove, con le serpentine per il Passo Campolongo, inizia il tour vero e proprio. Superato il passo, seguite la strada in discesa per Arabba e proseguite per Selva di Cadore. Da qui, dovete affrontare la faticosa salita di circa 900 metri di dislivello per il Passo Giau. Arrivati a 2.236 metri, il vostro sforzo sarà premiato dalla soddisfazione di avere raggiunto uno dei passi più spettacolari delle Dolomiti. Proseguite in discesa fino a Pocol, una piccola località prima di Cortina dove, sulla sinistra, imboccate finalmente l'ultima salita, quella per il Passo Falzarego. Alla fine, passando per il Passo Valparola, San Cassiano, La Villa e Longega, rientrate a San Vigilio.





Da San Vigilio, passando per Pieve di Marebbe, seguite la spettacolare strada panoramica per l'idilliaco santuario di Sares e proseguite per San Martin dove, vicino alla cava di ghiaia, attraversate la provinciale e imboccate la ciclabile della Val Pusteria, che seguite fino al Bistro Lanz prima di Sciaves. Se riuscite a resistere alla tentazione di una sosta, abbandonate la ciclabile e svoltate a destra sulla provinciale per Sciaves. Superate la vivace città vescovile di Bressanone e raggiungete Millan, dove quattro rapidi tornanti vi conducono a Sant'Andrea. Qui inizia la faticosa salita tra fitti boschi di conifere che oltrepassa il bivio con la strada di Funes e prosegue fino al Passo delle Erbe. Rientrate infine a San Vigilio, stanchi ma felici, passando per Antermoia, San Martin e Longega.



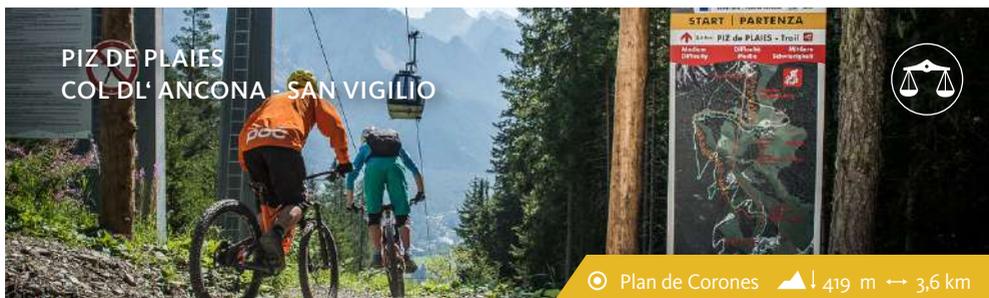


Downhill & Freeride

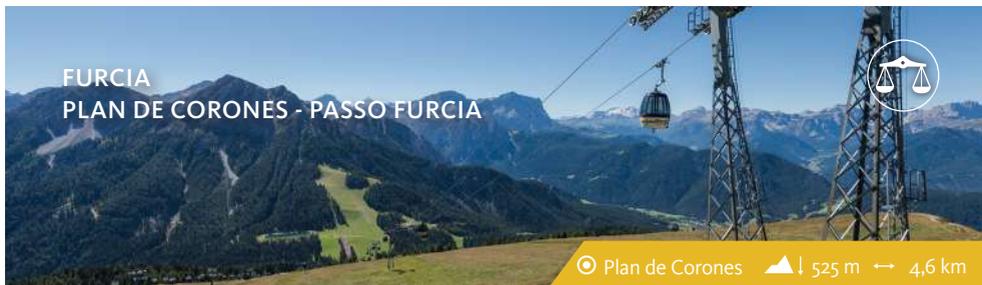
Grandi salti, ostacoli naturali e manovre sportive: ecco le caratteristiche del freeride al Plan de Corones! Se siete in cerca di una scarica di adrenalina, questo è il posto giusto per voi: diversi percorsi vi sfidano!



Il trail si compone di due sezioni: mentre la prima è adatta anche ai principianti, la seconda è piuttosto impegnativa ed entusiasma i biker più esperti con la sua varietà. Parte dalle stazioni a monte del Plan de Corones e scende alla stazione a valle della cabinovia Olang 1+2 a Valdaora.



Sempre avanti senza esitazioni sul tracciato FREERIDE Piz de Plaies! Dalla stazione a monte dell'impianto Piz de Plaies sul Col dl'Ancona (1.620 m), scendete a San Vigilio in un flow perfetto. La pendenza media del trail è del 10%. La soddisfazione media del 100%.



FURCIA PLAN DE CORONES - PASSO FURCIA



Plan de Coronas ▲ ↓ 1,275 m ↔ 4,6 km

Dal Plan de Coronas al Passo Furcia: non c'è di meglio! Il percorso FREERIDE inizia accanto alla stazione a monte dell'impianto Ruis sul Plan de Coronas (2.275 m). Non dimenticate di ammirare il panorama prima di fiondarvi nel downhill per il Passo Furcia. La pendenza media è del 15%.



HERRNSTEIG PLAN DE CORONES - RISCONE



Plan de Coronas ▲ ↓ 1,251 m ↔ 7,4 km

Ricco di curve, lungo ed estremamente impegnativo: un trail riservato ai più esperti. Dalla vetta del Plan de Coronas scendete a Riscone, da dove, in circa 15 minuti, con la cabinovia potete tornare al punto di partenza. Il trail è ricco di varianti: a destra e a sinistra del percorso, infatti, deviano numerosi tracciati di ogni livello che, se necessario, facilitano anche la discesa.



Impianti di risalita

Ruis	Passo Furcia - Plan de Corones	metà giugno - settembre (giornaliero) inizio giugno e inizio ottobre solo il finesettimana
Piz de Plaies	San Vigilio - Col dl'Ancona/ Ju	luglio - settembre
Kronplatz 2000	Riscone - Plan de Corones	giugno - metà ottobre
Olang 1 +2	Valdaora - Plan de Corones	fine giugno - settembre
Ried	Perca - Plan de Corones	luglio - settembre



Bike Shuttle gratuito San Vigilio - Passo Furcia

7 volte al giorno il bike shuttle gratuito ti porterà da San Vigilio (parcheggio accanto alla stazione della cabinovia Miara) al Passo Furcia, collegando così tutti gli impianti di risalita aperti tra Plan de Corones e Piz de Plaies!

Il Bike Shuttle transita nei periodi d'apertura del impianto di risalita Ruis

Partenza (San Vigilio): 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | 13.00 | 14.00 | 15.00

Arrivo (Passo Furcia): 9.15 | 10.15 | 11.15 | 12.15 | 13.15 | 14.15 | 15.15

Trasporto bici sui mezzi pubblici

I treni locali possono trasportare circa 16-20 biciclette negli appositi scompartimenti o vani bici. Il trasporto delle biciclette su mezzi pubblici è possibile solo se vi è posto disponibile e se la sicurezza è garantita. Per motivi di sicurezza sugli autobus il trasporto di biciclette è ammesso solo se questi sono dotati di bagagliaia.

Il trasporto sui mezzi pubblici è soggetto a pagamento: 7,00 € tariffa giornaliera (indipendentemente dal numero e dalla lunghezza dei viaggi)

Trovate tutti gli orari dei mezzi pubblici presso la pagina: www.altoadigemobilita.info

Piste ciclabili



Il paesaggio dell'Alto Adige è un ottimo motivo per inforcare la bici e partire per una bella pedalata. Ovunque trovate piacevoli percorsi ciclabili pensati soprattutto per le famiglie e per i principianti. Avventuratevi su due ruote alla scoperta delle Dolomiti!



Il percorso della ciclabile „Pusterbike“ è ricco di varietà e particolarmente indicato per le famiglie con bambini: una piacevole pedalata tra boschi, prati e gli idilliaci paesi dell’Alta Pusteria. Per l’andata consigliamo il treno della Pusteria da Brunico a San Candido - ovviamente la vostra bici viaggia con voi. L’itinerario non è adatto alle bici da corsa.



Una pedalata transfrontaliera! L’itinerario, completamente asfaltato e in leggera discesa, attraversa il confine e conduce in Austria. Lungo il percorso, diverse stazioni ferroviarie consentono di abbreviare la gita se ci si rende conto che la forza non è sufficiente per raggiungere Lienz. Per il ritorno, consigliamo il viaggio panoramico in treno (sempre con possibilità di trasporto bici) per San Candido ed eventualmente per Brunico.

TOP 5 MUST DO'S

1

Lezione assieme ai professionisti della Bike School San Vigilio

#ebike #professional #bikeschoolsanvigiliodimarebbe

2

Giro del Parco Naturale, uno dei tour in MTB più belli d'Europa

#nature_perfection #dolomites #naturalpark #unesco

3

Strada panoramica Bressanone - Passo delle Erbe con vista strepitosa sul Sas de Pütia

#view #motivation #mountainlove #photography

4

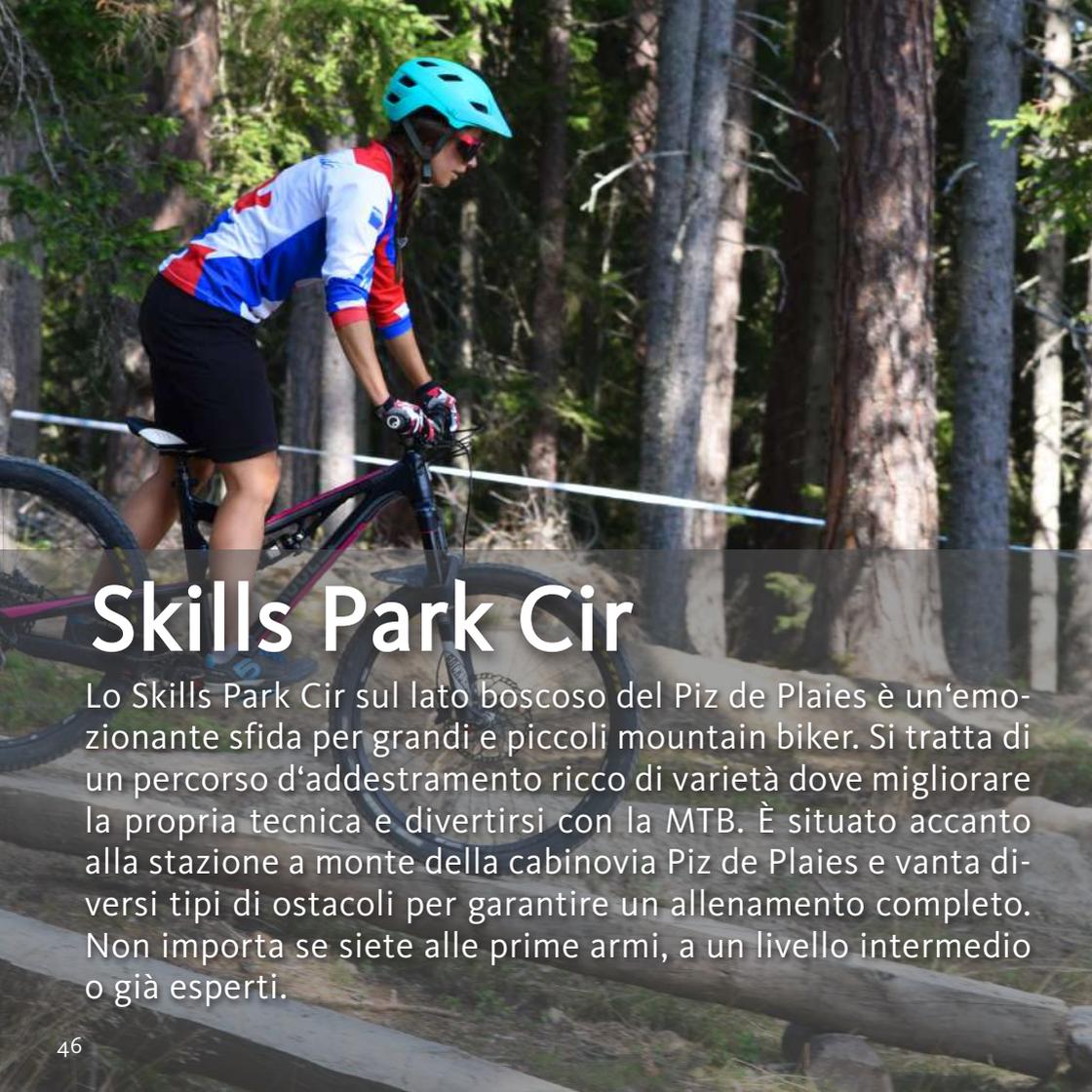
Fare il pieno di adrenalina con il freeride sul tracciato downhill Furcia

#adventure #speed #bikeswithoutlimits #kronplatz

5

Provare qualcosa di nuovo allo Skills Park Cir sul Piz de Plaies

#training #jump #kids #funtimes #mtb



Skills Park Cir

Lo Skills Park Cir sul lato boscoso del Piz de Plaies è un'emozionante sfida per grandi e piccoli mountain biker. Si tratta di un percorso d'addestramento ricco di varietà dove migliorare la propria tecnica e divertirsi con la MTB. È situato accanto alla stazione a monte della cabinovia Piz de Plaies e vanta diversi tipi di ostacoli per garantire un allenamento completo. Non importa se siete alle prime armi, a un livello intermedio o già esperti.



I MIGLIORI PRODOTTI PIÙ INNOVATIVI

L'unico Award con test di prodotti reali, valutazioni integrali e dichiarazioni considerevoli si svolge annualmente a San Vigilio Dolomites.

www.design-innovation-award.com





Holidaypass Mobilità in Alto Adige

Gratis

Durante il soggiorno a San Vigilio Dolomites, il vostro albergatore socio della Cooperativa Turistica finanzia e vi regala un biglietto per l'utilizzo gratuito di tutti i mezzi pubblici in Alto Adige, compresi i treni regionali. Inoltre potete partecipare a diversi programmi di attività. In alternativa, la tessera settimanale è in vendita a 28,00 € (Mobilcard).

Il trasporto di biciclette nei mezzi pubblici è soggetto a restrizioni.



Numero d'emergenza

Farmacia San Vigilio
(+39) 0474 501 240

Distretto Sanitario Val Badia
(+39) 0474 524 552

Ospedale di Brunico
(+39) 0474 581 111

Carabinieri San Vigilio
(+39) 0474 501 031

Ufficio Skipass
(+39) 0474 501 131

Veterinario
(+39) 335 54 33 699

Bike School San Vigilio
(+39) 331 742 95 86

„Non sono le montagne che
conquistiamo, ma noi stessi.“

- Edmund Hillary





www.sanvigilio.info

Dolomites San Vigilio

vedi anche

Attività in inverno
Attività in estate
Bambini e Famiglie
Gastronomia - Shopping - Wellness
Dolomiti UNESCO e cultura
Alloggi

Follow us

@sanvigilio #sanvigiliodolomites



Tourist Office San Vigilio & San Martin
Str. Plan de Corones 38/1
I - 39030 San Vigilio di Marebbe (BZ)

(+39) 0474 501037
info@sanvigilio.com
www.sanvigilio.com